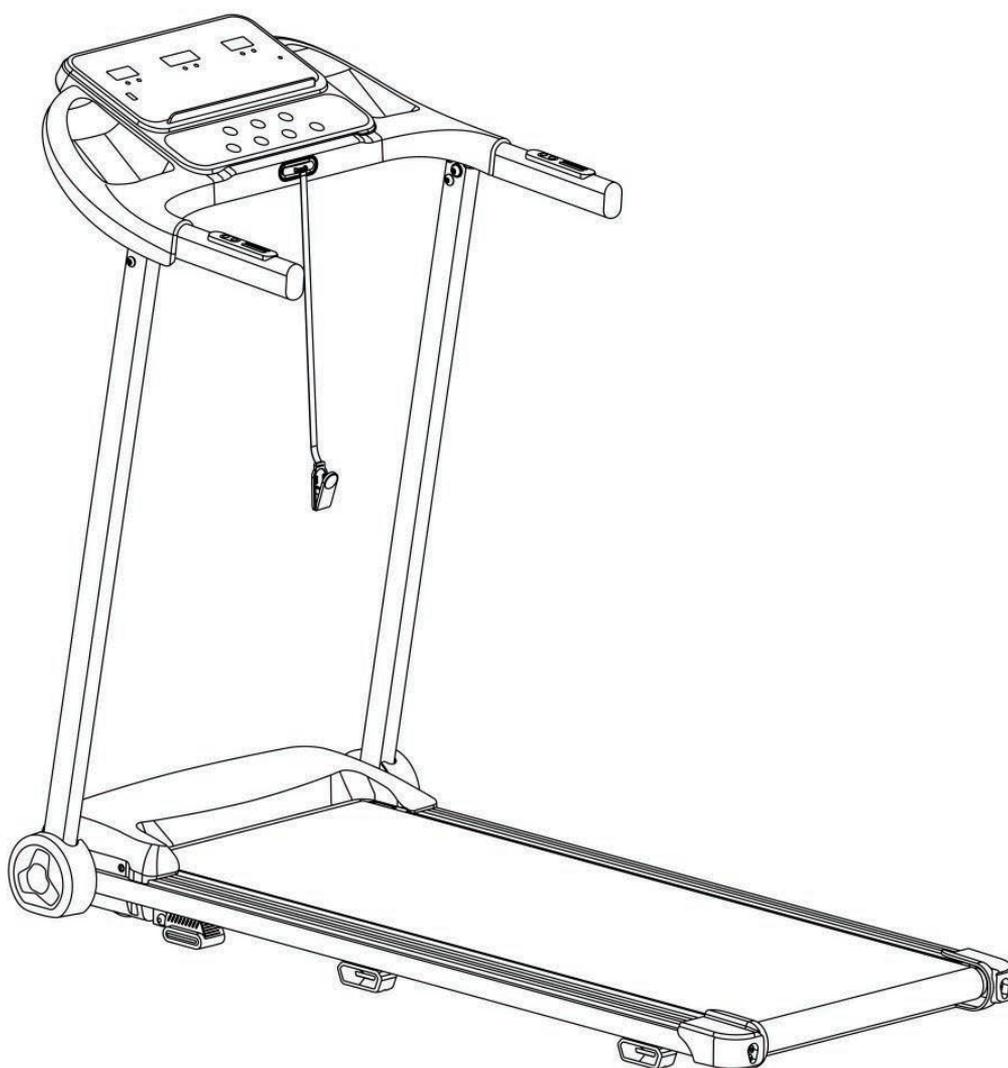




Electric treadmill  
**LOTTO RUNEX R3**



**USER'S MANUAL**

**EN / BG / GR / SR**

# ENGLISH

## CONTENTS

I.	Product Brief .....	03
II.	Security Precautions and Warning .....	04
III.	Installation Instructions .....	05
IV.	Exercise suggestions and guidelines (ergonomics) .....	07
V.	Using Instructions .....	08
VI.	Product Maintenance and Upkeep .....	10

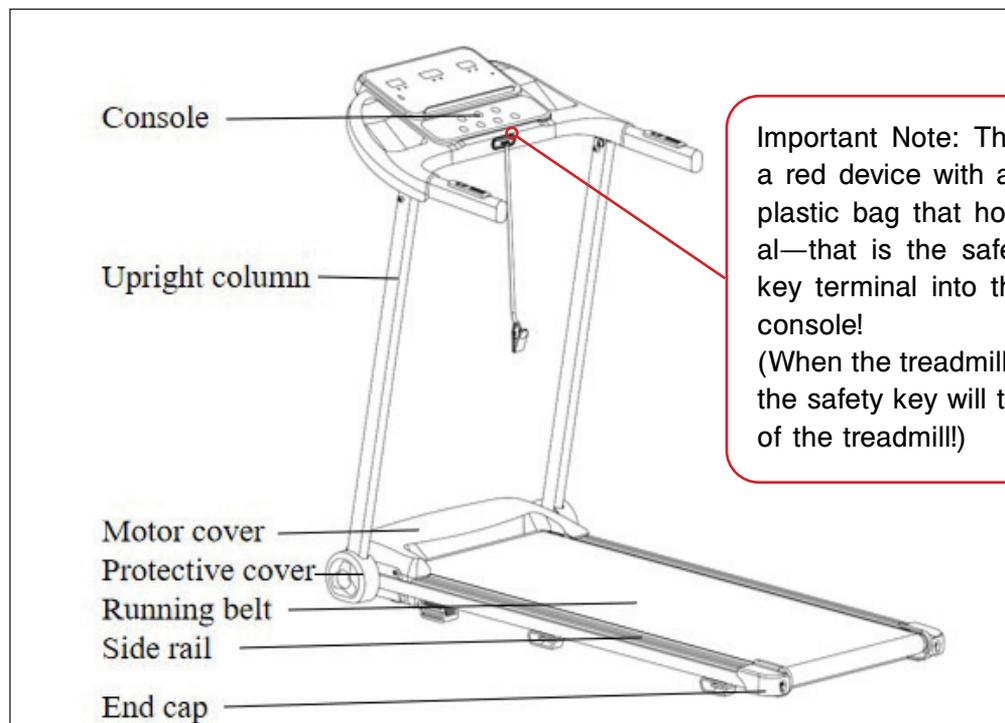


### **ATTENTION!**

Please read this manual before installing and using the motorized walking pad and keep it properly. Following the principles of sustainable development, we may modify machines when necessary and will not notify again. It all depends on the actual product.

## I. PRODUCT BRIEF

### Single-function household electric treadmill



#### Main parameters and parts list

No.	Parameters Names	Description	No.	Parameters Names	Description
1	Input voltage	220-240V	5	Running surface	390*1050mm
2	Rated power	50-60Hz	6	Max user weight	100kg
3	Motor power	2.0HP	7	Expanded size	1250*620*1060 mm
4	Speed	1.0-12km/h	8	Function	Running mode

#### Packing list

No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Complete machine	set	1	3	Accessories Bag	set	1
2	Protective cover	set	1				

#### Accessories Bag

No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Screw M8*18	pcs	2	5	Oil	pcs	1
2	Inner hexagon wrench 5mm	pcs	1	6	Manual	pcs	1
3	Inner hexagon wrench 6mm	pcs	1	7	MP3 cable line	pcs	1
4	Safety key	pcs	1				

#### The multi-functional model includes the following additional accessories:

No	Name	Units	Qty	No	Name	Units	Qty
1	Screw M8*16	pcs	4	3	Screw M8*16	pcs	1
1	U-bend pipe	pcs	1	3	U-bend pipe	pcs	1

## II. SECURITY PRECAUTIONS AND WARNING

To ensure your safety and prevent accidents, please read the user manual carefully before using and adhere to the following safety instructions.

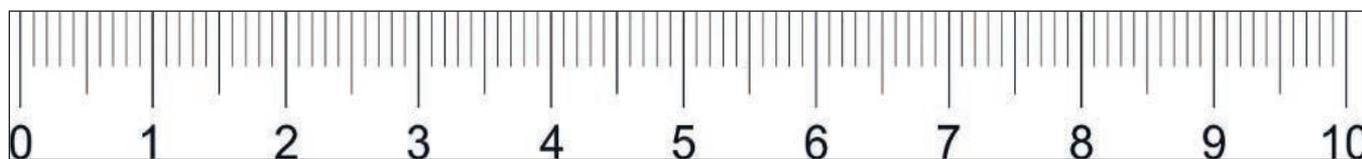
**Safety Instructions:** This product was designed and manufactured with many safety concerns, but please follow the instructions below to avoid injury. We will not be responsible for any consequences arising from abnormal operations.

- **Any adjustment devices that may interfere with the user's activity should not deviate from the design. The equipment must be installed on a stable base and level surface. The treadmill should be placed on a flat surface indoors, away from moisture, and water should not be spilled on it. Do not place any foreign objects on the treadmill. There should be a safety clearance of 1 meter (1000 mm) on both sides and at the front, and 2 meters by 1 meter (2000 mm × 1000 mm) at the rear to facilitate emergency dismounting. (Emergency dismounting: While holding the handrails with both hands to prop up the body, step on the side strips with both feet and dismount the walking machine from one side.)**
- **This product is an electric treadmill intended for healthy individuals aged 12–60.**
- **This product is not suitable for individuals with disabilities or children. It should not be used by individuals feeling unwell, those with mental impairments, or those lacking basic understanding, unless supervised or guided by someone responsible for their safety. Failure to comply may result in injury.**
- **Store the lubricating oil bottle from the accessory kit out of children's reach. If accidentally ingested or it enters the eyes, rinse with water and seek medical attention promptly.**
- **The power plug must be reliably grounded, and the socket should have a dedicated circuit to avoid sharing with other appliances.**
- **If the power cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service department, or similarly qualified personnel to avoid hazards.**
- Do not use the treadmill in a dusty environment and maintain a certain level of indoor humidity to avoid strong static electricity, which may interfere with the operation of the electronic display and controller. Always use original accessories; unauthorized replacements are prohibited.
- Keep your hands away from all moving parts, and never place your hands or feet in the gap beneath the walking belt.
- Keep the power cord away from hot or moving objects. Do not use this product outdoors, in high-humidity environments, or under direct sunlight.
- Disconnect the power plug before moving the treadmill. Non-professionals must not disassemble the machine, as this may result in serious consequences.
- Before using the treadmill, check that your clothing is secured (e.g., buttons fastened, zippers closed), and avoid loose garments.
- Stop exercising immediately if you feel unwell or experience discomfort during use, and consult a doctor.
- This product is not suitable for prolonged use. Extended use may cause the treadmill's electrical components to overheat, leading to malfunction.
- Use a qualified socket to avoid potential hazards. If the plug and socket are incompatible, do not attempt to modify the plug. Consult an electrician for assistance.
- This product is designed for home use only. It is not suitable for professional training, testing, or medical purposes.
- Do not use the treadmill if the casing is cracked, parts are broken or detached, or welding points are fractured, exposing internal components.
- Avoid jumping onto or off the treadmill while it is running, as this may cause falls and injuries.
- Do not use the treadmill immediately after eating, when fatigued, or when in poor physical condition, as this may harm your health.
- The power plug must not be contaminated with pins, debris, or moisture, as this may cause electric shocks, short circuits, or fires. Do not use the power plug with wet hands!
- When the treadmill is not in use, disconnect the power plug from the socket. Dust and moisture can

cause insulation to deteriorate, resulting in electrical leakage or fires.

- This product must be grounded. In the event of malfunction, grounding provides a low-resistance path for current to reduce the risk of electric shock.
- This product is classified as Class HC. If you have any doubts about whether the grounding of this product is correct, please consult a professional electrician for inspection.

**Scale chart: When you start to assemble the treadmill, you can measure the length of the screw through the following scale, which is convenient for installation.**



### III. INSTALLATION INSTRUCTIONS

**During installation, all screws are simply fixed first, and tightened after the rack is fully installed.**

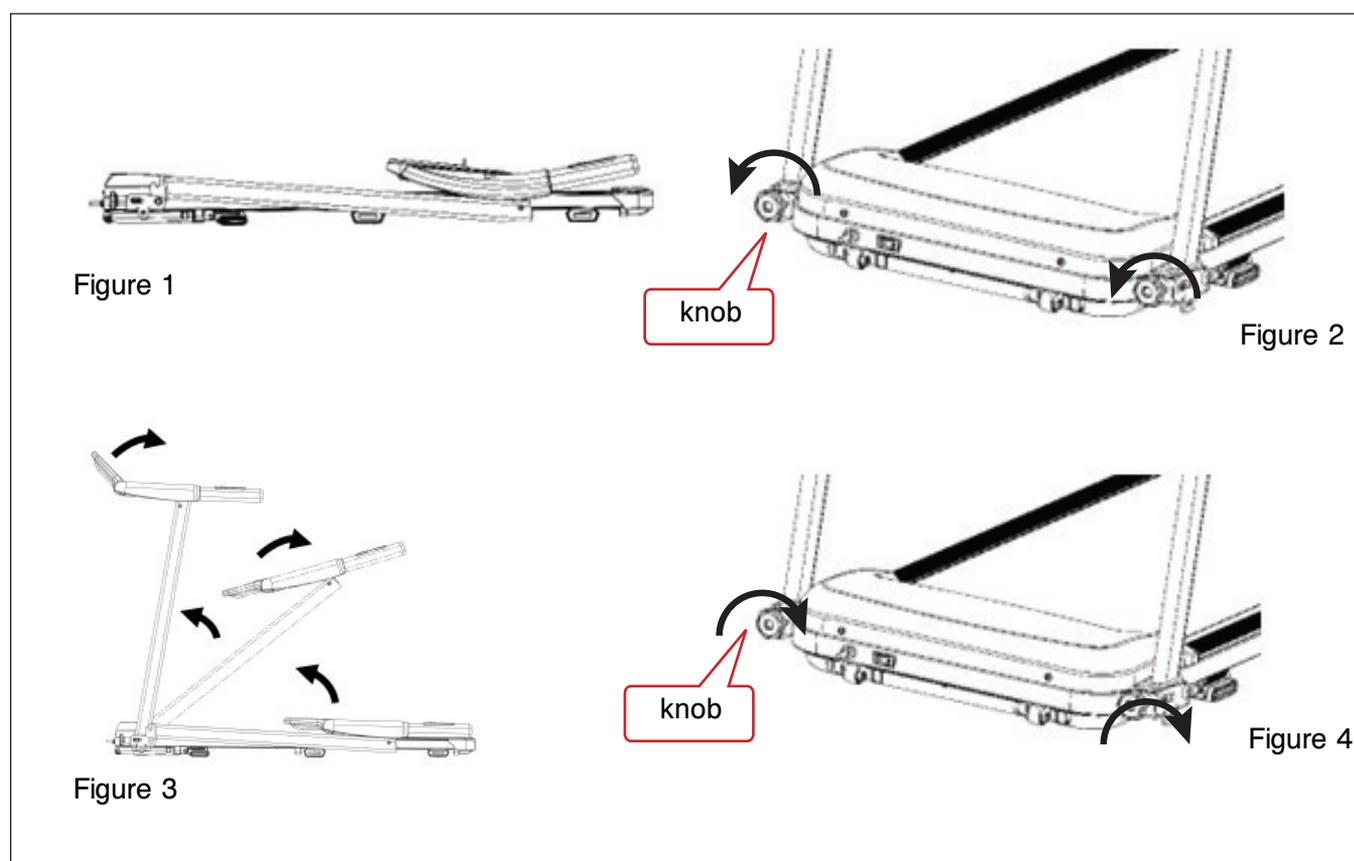
#### Step1.

Carefully lift the machine out of the carton and lay it flatly on the ground;

**(Note: When disassembling, installing, folding, and moving the machine, do not put your hands or fingers into the gaps of the machine, as there is a risk of pinching your hands.)**

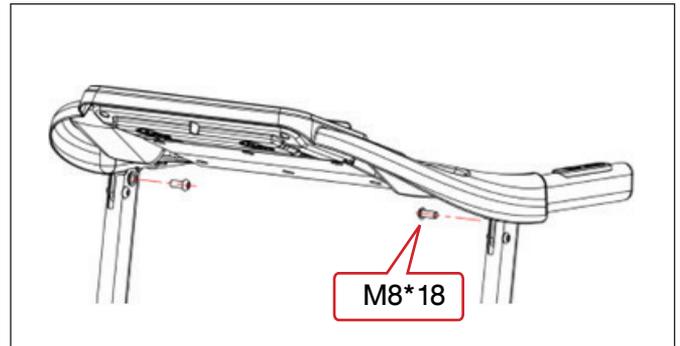
**(Note: The two adjustment segments placed in the packaging box at the front end of the machine are packaging materials, not installation accessories.)**

Loosen the knob by rotating it counterclockwise as shown in Figure 2. Then, lift the left and right columns counterclockwise in the direction indicated in Figure 3, followed by lifting the electronic watch clockwise. Finally, tighten the knob by rotating it clockwise as shown in Figure 4.

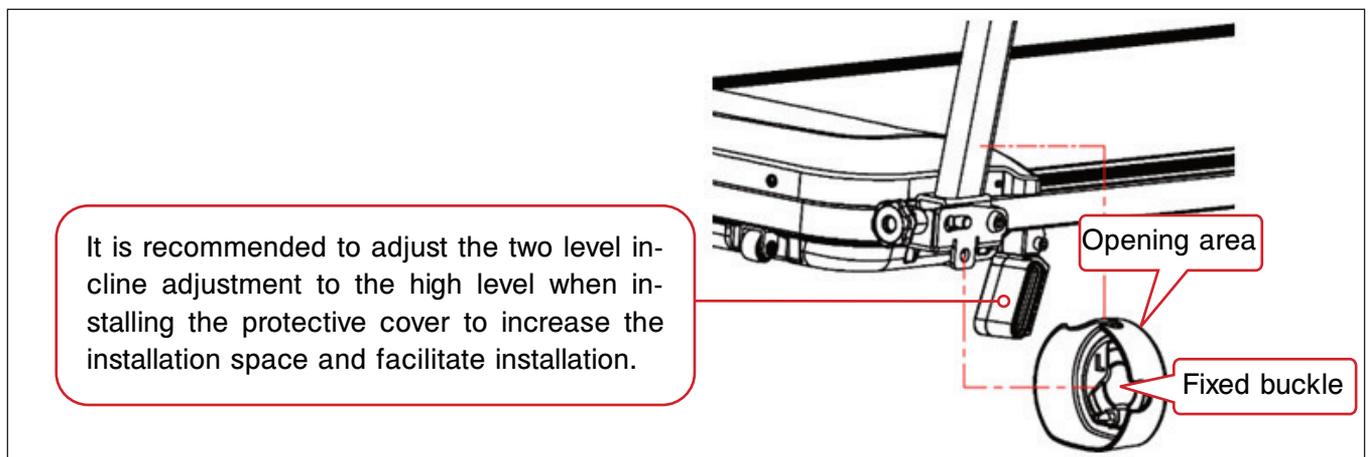
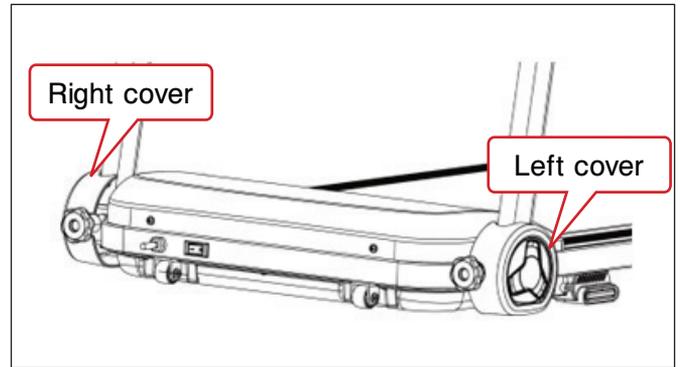


**Step 2.**

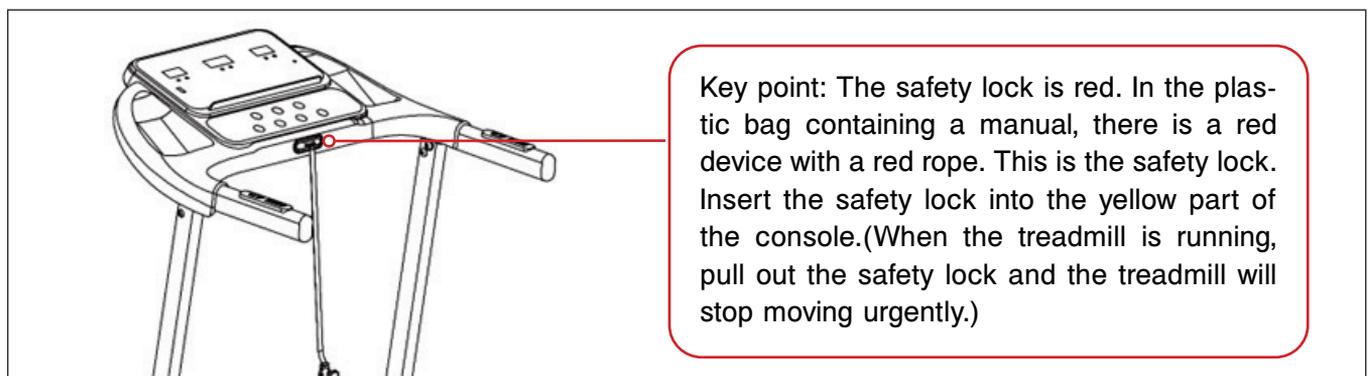
Use a Inner hexagon wrench 5mm to lock the console frame on the column with two screws M8\*18. Please note that you should gently hold the column tubes on both sides with your hands (when tightening the screws, be careful not to clamp the console frame on the right column line). As shown in the following figure:

**Step 3.**

Insert the upper opening of the cover into the column, and then align the fixing buckle on the cover with a fixing hole on the sheet metal of the main frame, and press it in. Note: The cover has left and right sides. As shown in the following figure: (After the treadmill is installed, you can rotate the adjustment pads in the middle and rear of the treadmill to make corresponding adjustments according to the flatness of the ground; make sure all the pads are on the ground)

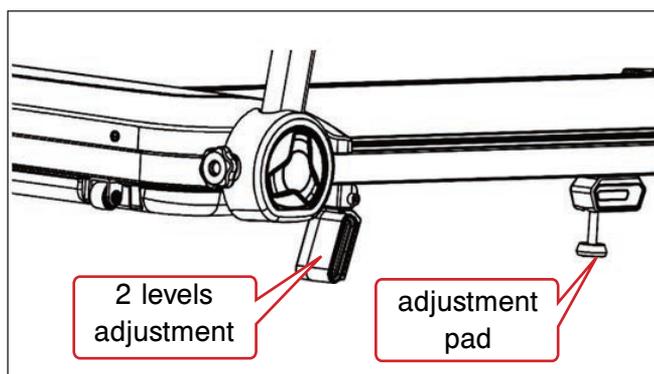
**Step 4.**

Place the safety key in the position as shown in the figure below. Plug the power cord into the socket, then press the power switch at the front end of the motor cover (the power switch light will illuminate). At this point, the light on the electronic watch will turn on, and the machine can only operate when the start button is pressed! (Note: The safety lock must be placed on the yellow label in the middle of the console to start the treadmill normally; if the console window displays "E7", it means that the safety lock is not put or is not in place.)



**Note:** Make sure that all installations are completed according to the above requirements, and tighten all screws and check that nothing missed before turning on the power.

**Introduction to the two levels incline adjustment of the treadmill:** The incline of the treadmill can be adjusted by manually turning the two ends of the front of the treadmill (the left and right sides are adjusted synchronously). After adjustment, the adjustment pad in the middle of the treadmill can be rotated according to the flatness of the ground to make adjustments; make sure that all pads are on the ground, otherwise it may produce abnormal noises during exercise and cause unnecessary damage to the user.



**(Note: It is recommended to use it on hard ground. If it is used on non-hard ground (such as carpet), the incline of the front end of the treadmill needs to be increased to avoid friction with soft materials on non-hard ground (such as carpet), so as not to cause unnecessary machine damage.)**

## IV. EXERCISE SUGGESTIONS AND GUIDELINES (ERGONOMICS)

### Warming up and soothing exercise

A successful exercise program consists of three parts: Warming up, cardio exercise and soothing exercise. Warming up is a very important part of exercise. Warming up must be carried out before every exercise. Warming up can preheat the body, stretch the muscles, and let the body adapt to more intense exercise. Repeating the Warming up exercise at the end of the exercise can help relieve muscle soreness.

We suggest that you perform corresponding warm-up and relief exercises according to the following diagram:

#### Head movement

Stretch the head towards the right shoulder first, straighten the left neck, and turn it clockwise and backward once; Stretch the head to the left shoulder and rotate it counterclockwise once. Repeat like this.

#### Shoulder lifting exercise

Lift the left shoulder and turn back one circle, repeating 5 times; Then lift the right shoulder back and repeat 5 times, alternating like this.

#### Stretching movement

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left hand and stretch upwards until you feel your right wrist fully straightened, lasting for 5 seconds before switching to your right hand.

#### Quadriceps stretching exercise

Hold the wall with your right hand to maintain balance, lift your left foot backwards with your left hand, keeping the heel of your left foot as close to your hips as possible, for 15 seconds, and switch to the other foot.

#### Thigh inner stretch

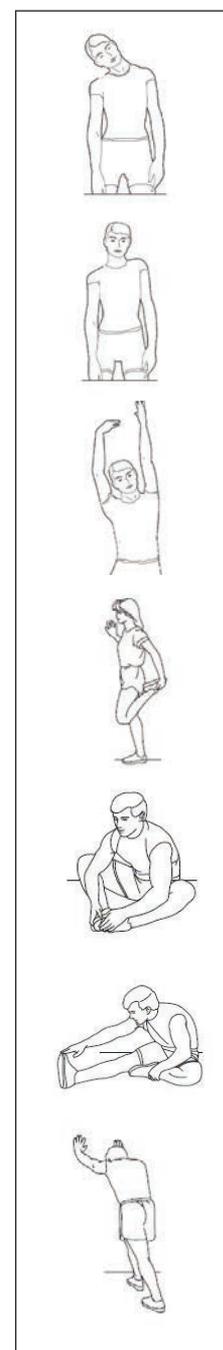
Sitting on the ground, with both feet and soles together, grip both feet with both hands and pull them inward to bring them as close as possible to the body. Slowly press down on the heels of both feet and hold this position for 15 seconds.

#### Foot tendon stretching

Sit down, straighten the right leg, bend the left leg, hold the ankle with the left hand and push it inward to make the left foot as close to the body as possible and the sole of the foot close to the inner side of the right thigh. Then press down on the body, extend left and right forward to touch the toe, the greater the pressure, the better. Hold this position for 15 seconds, and switch to the left leg.

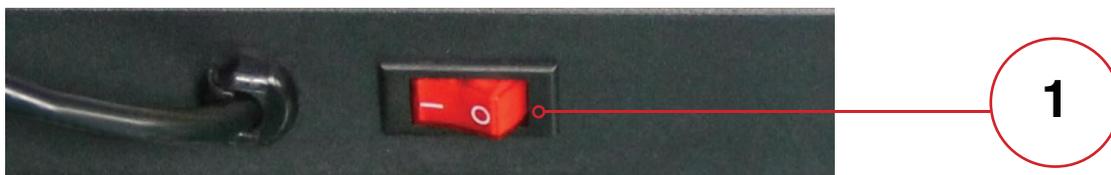
#### Calf stretching

Support the wall with both hands, place your body at a 45 degree angle to the ground, and alternately extend your left and right feet backwards to perform walking movements.



## V. USING INSTRUCTIONS

1. **Use the treadmill:** Plug in the power, turn on the switch (red) (1), it will light up, then you will hear a beep sound, then the screen lights up.



2. **Introduction of safety lock: The treadmill can only run when the safety lock is completely placed on the yellow area of the console; Clip the safety lock on the clothes when using the product. In case of accidents, pull off the safety lock can stop the motor from running immediately; Put the safety lock back if you want to continue using the treadmill; In any case, unplugging the safety lock can stop the treadmill;**

### 3. Console operation instructions

**Safety lock function:** When the safety lock is removed, the treadmill will immediately displays “E7” and the treadmill stops quickly with sounds of beeping alarm . When the safety lock is put on, all the data of the console will be cleared.

In any state, the treadmill can be stopped in an emergency by pulling out the safety lock. A message will appear on the display. When the safety lock is put on again, the console will reset to the initial main display interface.

#### Button Function

**Start/Pause Button:** When the treadmill is stationary, press the “Start/Pause” button to activate the treadmill. (If the treadmill is running, pressing the “Start/Pause” button once will pause the movement; pressing it again will resume operation.)

**Stop Button:** When the treadmill is running, pressing the Stop button will reset all data to zero and stop the treadmill.

**Program:** In standby state, press this key to cycle from manual mode to automatic program. Manual mode is the default operating mode of the system.

**Mode:** In the standby state, press this key to cycle through 3 different countdown operation modes.

**Speed+/Speed-:** After the treadmill is started, press this key to adjust the speed, press the “+” key to increase the speed, and press the “-” key to decrease the speed;

**Speed shortcuts:** After the treadmill is started, press this key to adjust the speed; when the key is pressed, the treadmill speed will cycle in sequence of 3, 6, and 9km/h.

#### Display function

**Time display:** When the time indicator is on, it displays the running time in manual mode or the countdown of running time in mode and program.

**Speed display:** When the speed indicator light is on, the current running speed value is displayed.

**Distance display:** When the indicator light of mileage is on, it will display the accumulated distance in manual and program mode or the distance in program mode.

**Calorie display:** When the calorie indicator light is on, it will display the calorie value during exercise in manual and program mode; or the calorie value during exercise in program and mode operation

**Heart rate display:** When the heart rate signal is detected, the heartbeat indicator light turns on and the pulse value is displayed at the same time.

**Heart rate measurement function:** When the treadmill is powered on, hold the heart rate monitoring pad for a while and the heart rate will be displayed.

**(This data is for reference only and cannot be regarded as medical data.)**

## Automatic program

Time Program		Setting / 10 = running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Translation of Error codes

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: The communication between the lower controller and console is blocked, check each joints between the controller and console, ensure that each core is fully plugged in. Check the the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor. Check the speed sensor to see whether it is correctly installed or damaged
E5	Over current protection: In working , the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burned smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection:the abnormal voltage or motor cause the faulty of circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage use the correct voltage and test the machine again check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	No safety key	Put the safety key on the right place.

## VI. PRODUCT MAINTENANCE AND UPKEEP

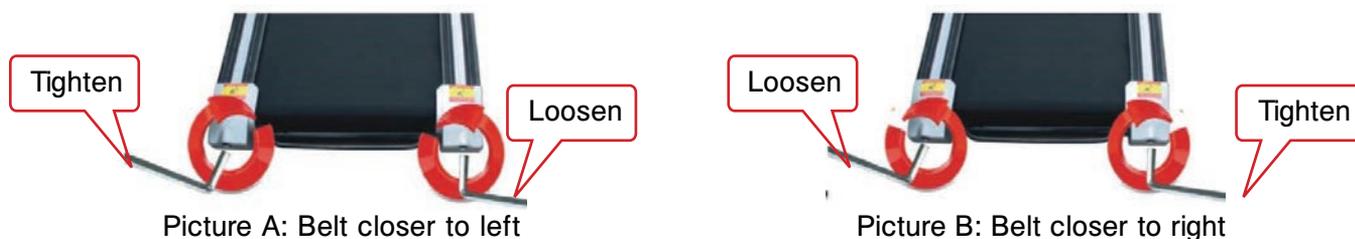
Open the motor cover at least twice a year and vacuum clean the motor. Comprehensive cleaning can extend the lifespan of the treadmill machine. Clean the exposed parts on both sides of the running belt to reduce the accumulation of impurities under the running belt. Ensure that sports shoes are clean and avoid carrying foreign objects under the running belt to wear the running board and running belt. The surface of the running belt must be wiped with a damp cloth soaked in soap, taking care not to splash water onto electrical components or under the running belt. **Warning: Before cleaning or maintaining products, please be sure the power plug of the treadmill machine is pulled out.**

### Adjustment method for running belt deviation:

Put the running machine flat on the ground. Make the running machine run at a speed of 3-5km/h .

If the running belt is closer to the left: rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture A)

If the running belt is closer to the right: rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture B)



### Method for Adding Lubricating Oil to the Running Machine:

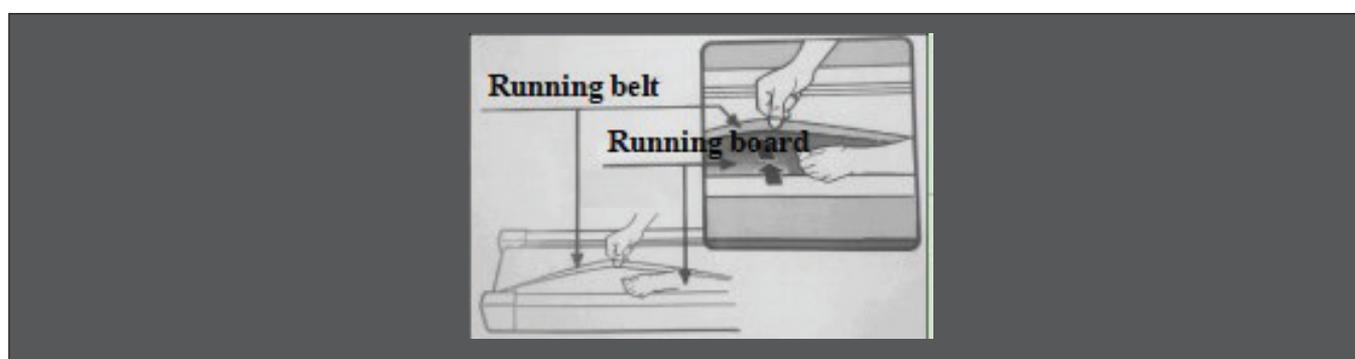
This running machine is equipped with a maintenance-free running belt, significantly reducing friction with the running board and minimizing the maintenance frequency. However, as the friction of the running board greatly affects the lifespan and performance of the electric running machine, it is necessary to apply lubricating oil periodically.

### Lubrication steps:

1. **Completely turn off the treadmill** – Make sure the treadmill is powered off and unplugged from any power source.
2. **Clean the belt** – Remove any dust or debris from the surface.
3. **Apply silicone oil** – Gently lift the edge of the running belt and apply silicone oil: a few drops at the front and a few drops at the back, both on the left and right sides. (The amount of oil may vary depending on the size of the treadmill, so it is recommended to consult the manufacturer for each specific model.)
4. **Run the treadmill** – Start the treadmill at a low speed and let it run for a few minutes to allow the oil to distribute evenly.
5. **Warning** – Excessive or incorrect lubrication can cause damage to the treadmill, and such damage is not covered by the warranty.

### Tips for extending the service life of the treadmill:

1. To better maintain your treadmill and prolong its service life, it is recommended that after continuous use for 1 hour, turn off the treadmill's power and let the machine rest for 10 minutes before reuse.
2. The tightness of the running belt should be appropriate. If the running belt is too loose, it will slip during running; if it is too tight, it may reduce motor performance and accelerate wear on the rollers and running belt.



**Running machine belongs to sports equipment, so it needs proper maintenance and servicing. The maintenance and servicing suggestions are as follows:**

- 1: **Frequent inspection is required due to wear and damage; Worn or damaged accessories (such as motor, electrical parts, power cord, running belt), after maintenance or professional repair, its use safety is consistent with that of the factory.)**
- 2: **Immediately replace those defective parts and components or leave the equipment idle for repair: (such as power cord).**
3. **Pay special attention to the components that are most prone to wear (e.g., the running belt).**

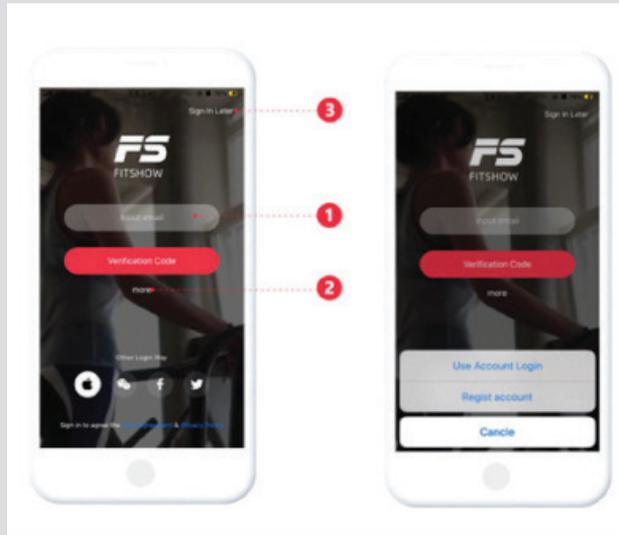
## BLUETOOTH APPS

### FITSHOW

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.

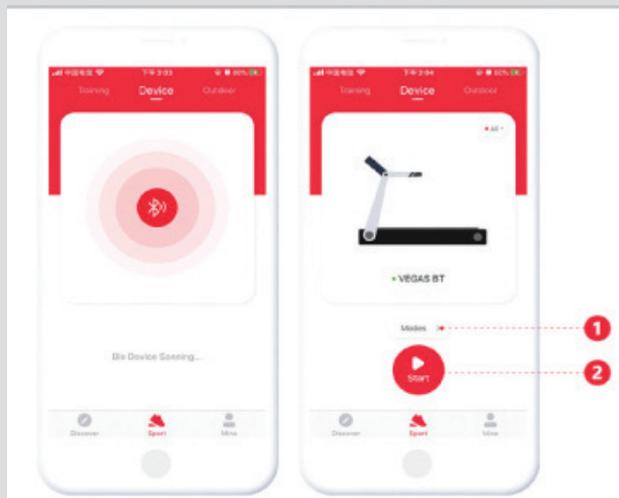


### USER REGISTER/SIGNUP AND LOGIN



1. Generate a verification code to log in directly
2. Tap 'More' -> Password Login to input the existing account and password
3. Log in as a guest

### DEVICE CONNECTION

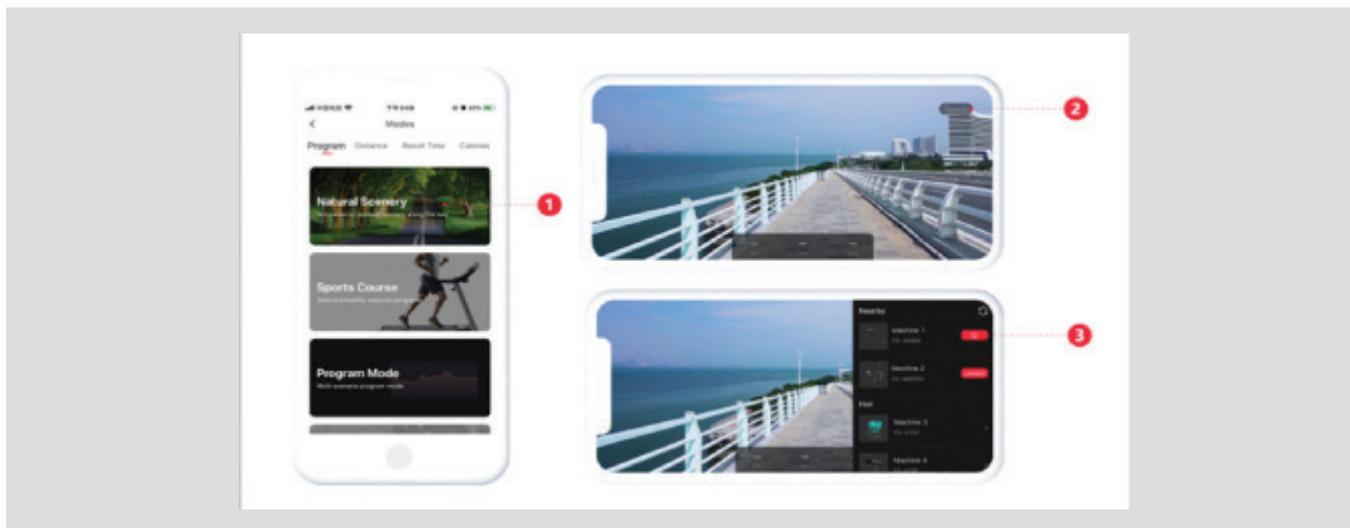


Before connecting the device, please make sure the system Bluetooth and GPS (Android 8.0 and above required) are ON status. Then go to [Sports - Devices] page, get the devices nearby via Bluetooth search.

Note:

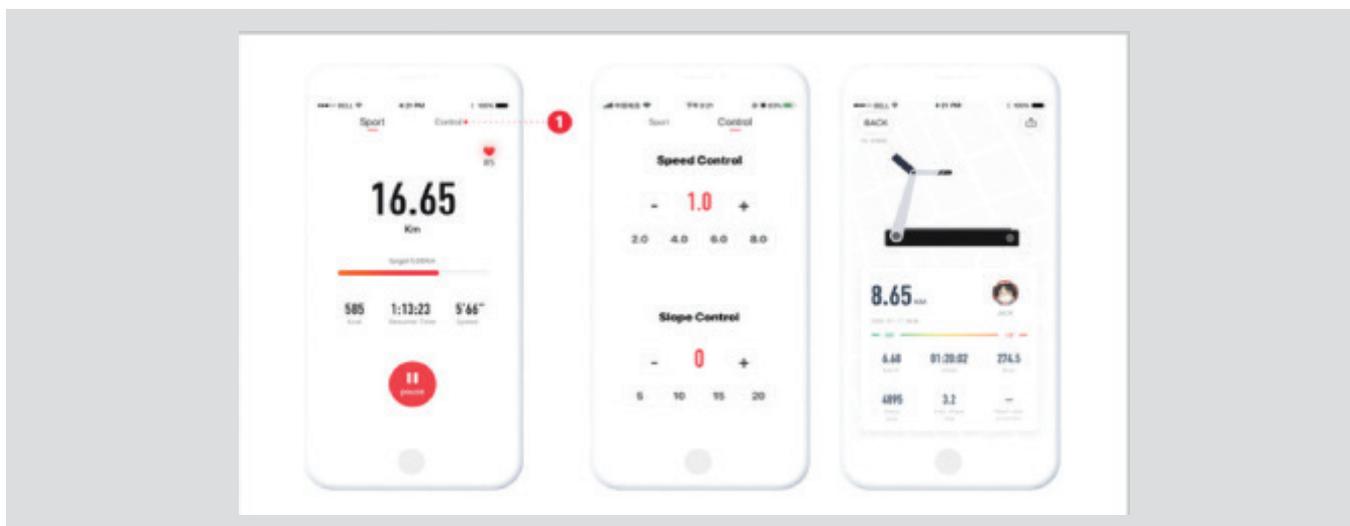
1. Please do not bind devices by the phone Bluetooth list which will disable the APP.
2. If the device is powered by battery, please run the device one or two to activate the device then connect APP.

## MODEL SELECTION



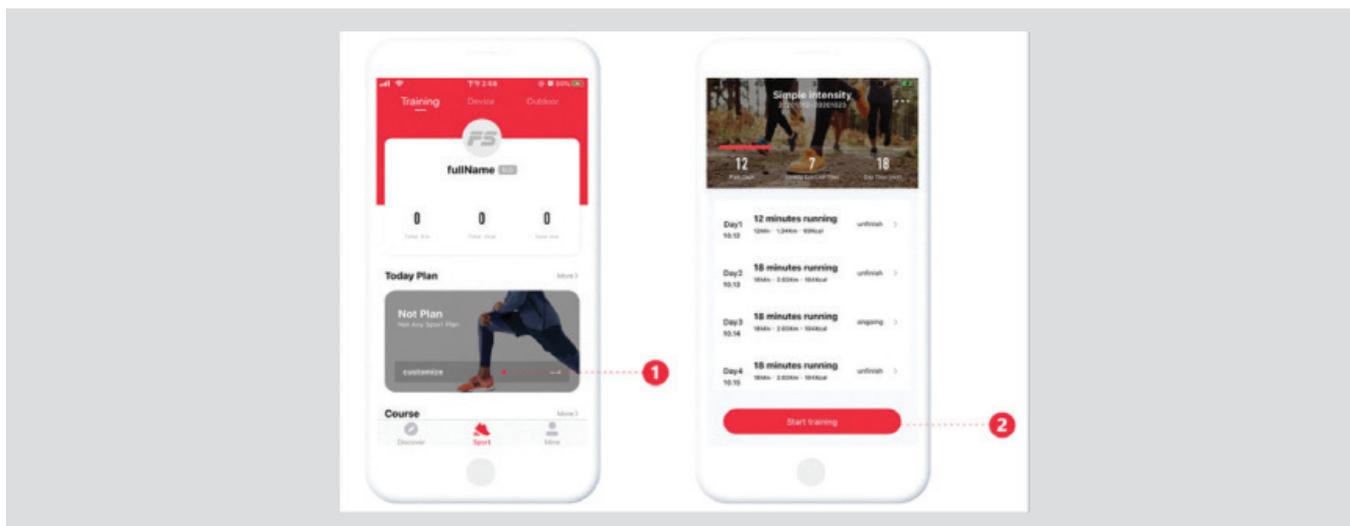
Tap a mode (1) to enter the corresponding sports model. And connect the desired device by the nearby devices list(2).

## SPORTS CONTROL



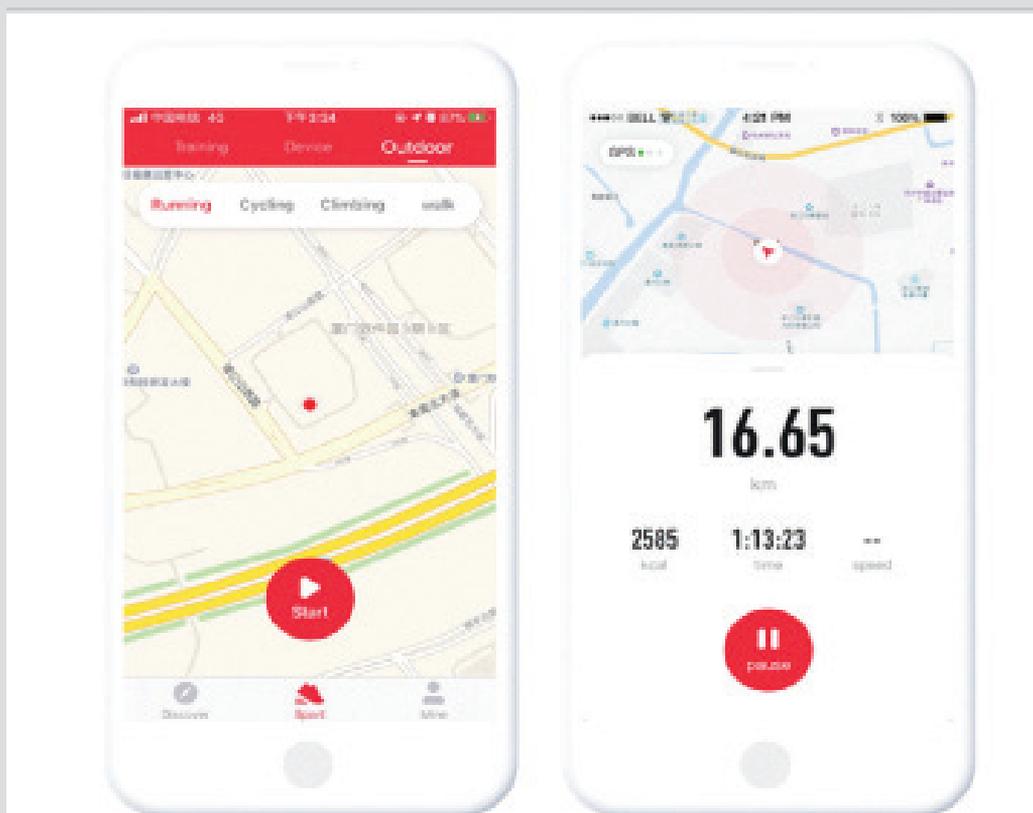
Start the treadmill to enter the sports car table, and control the sports by the (1) control options. The motion data is generated synchronously after the sports.

## SPORTS CONTROL



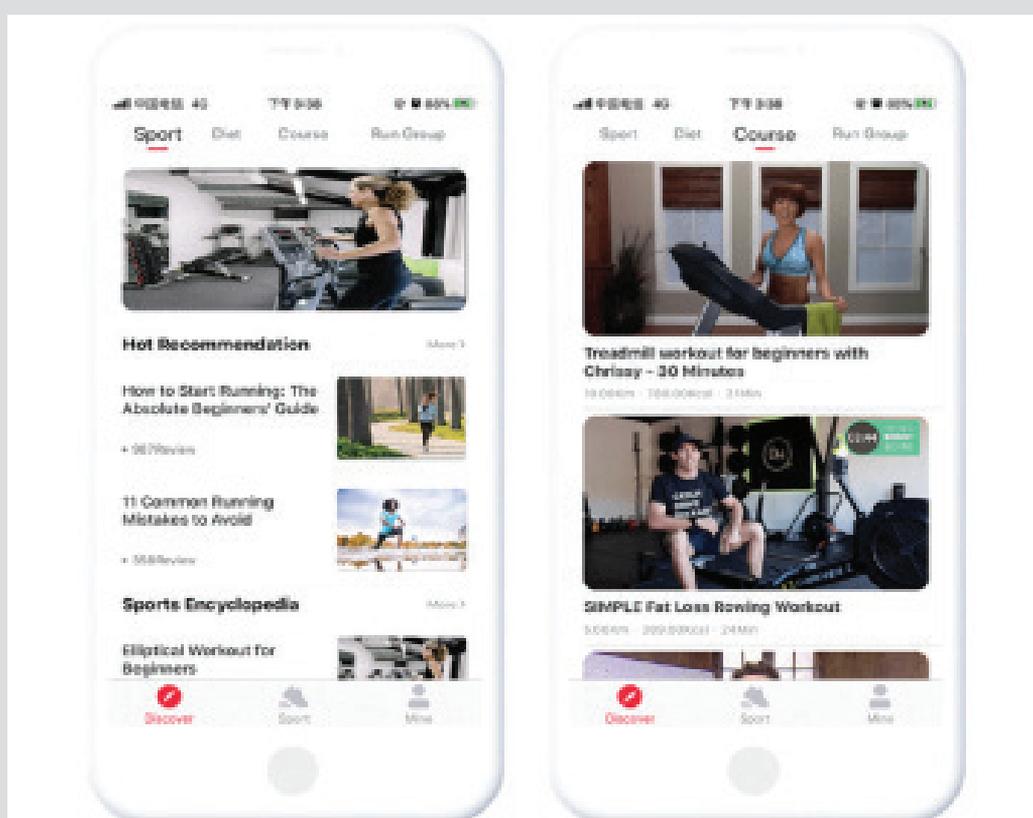
Enter [Sports - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

## OUTDOOR SPORTS

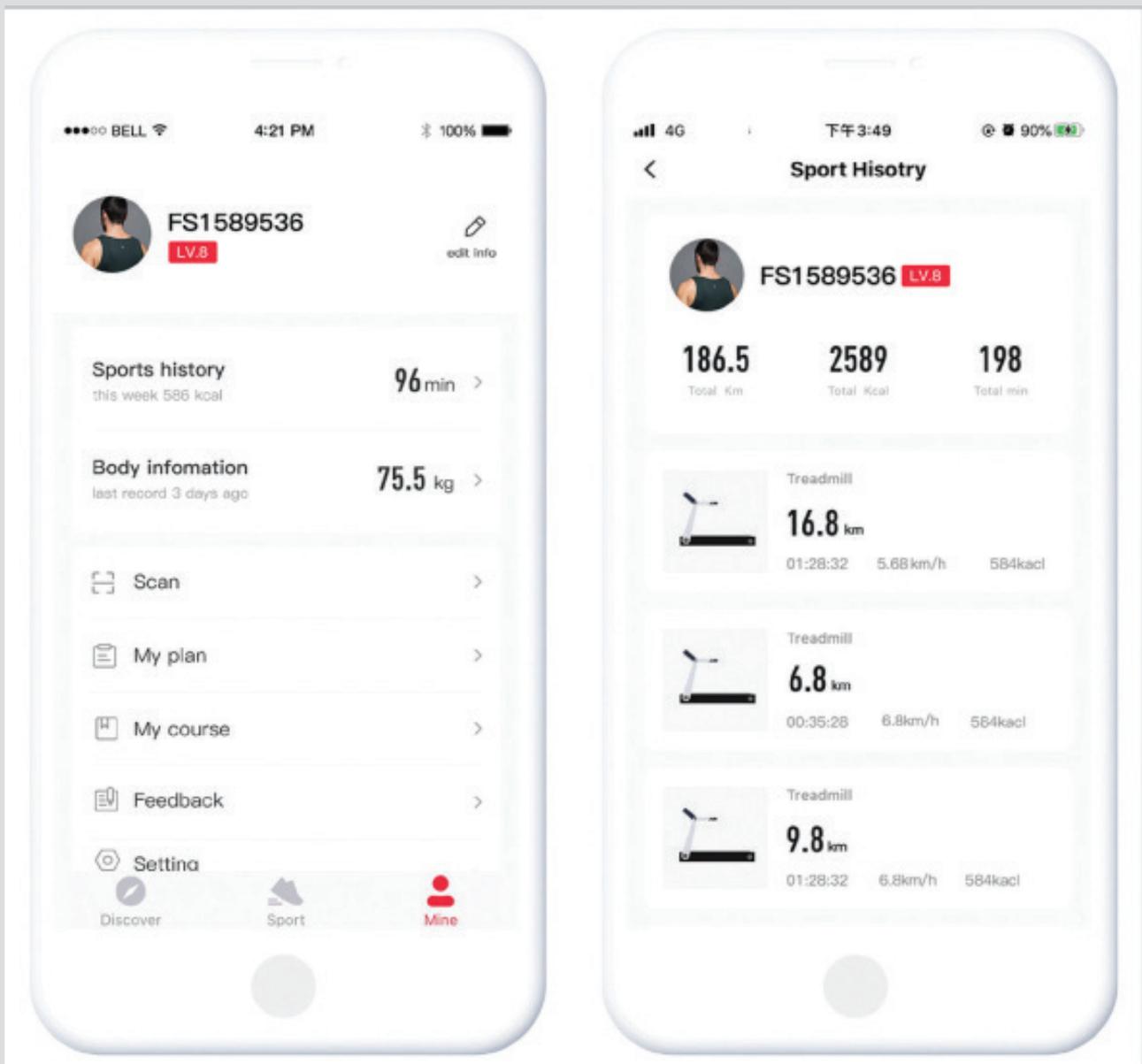


Enter [Sports - OutDoor] page to start a related outdoor sports model.

## DISCOVER



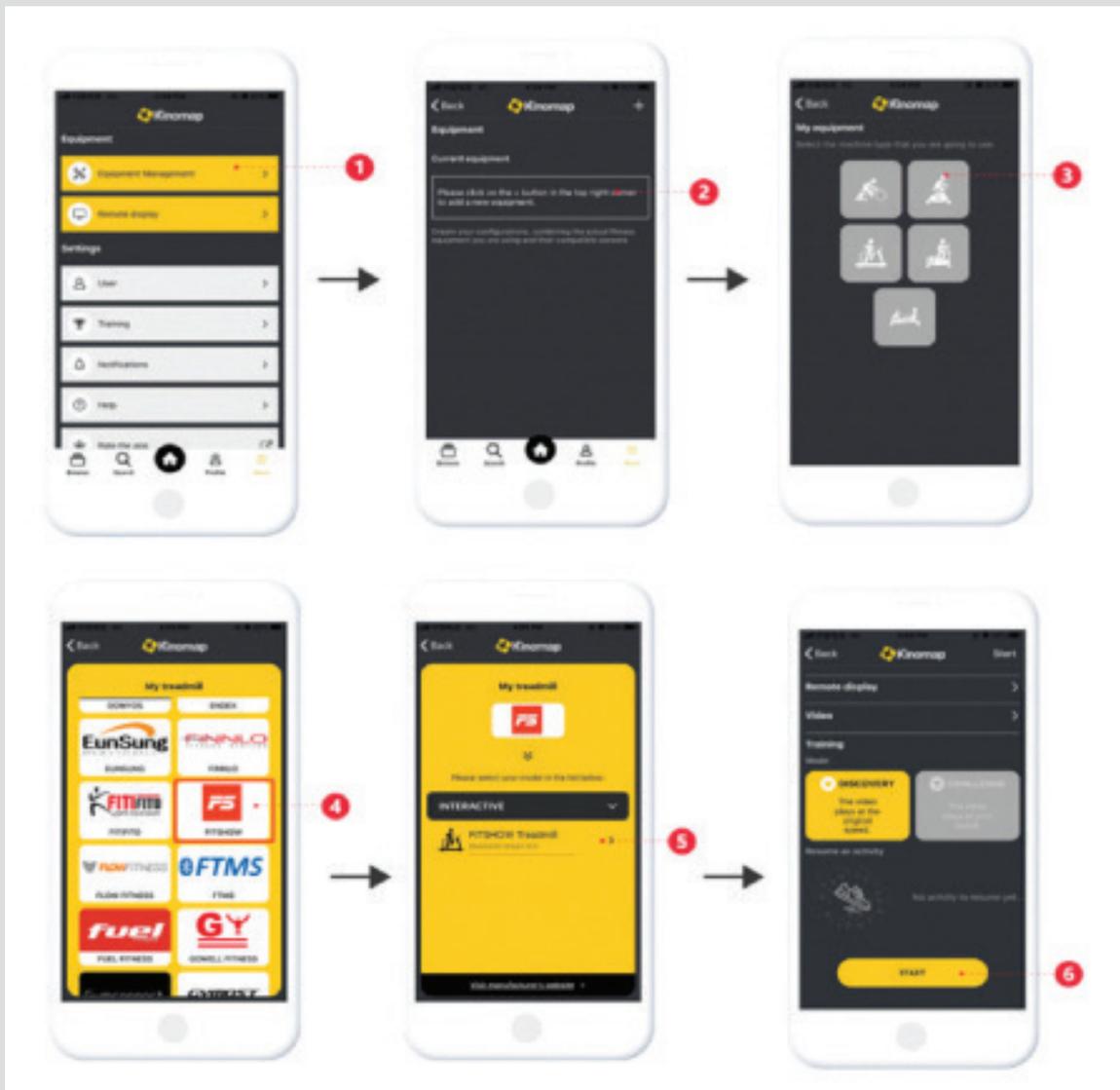
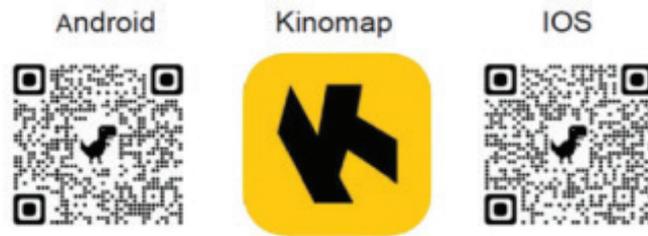
Enter [Discover] page to find more sports, diet, course, and other wonderful content recommendations



Enter [Sports - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

## THE THIRD-PARTY APPLICATION

## KINOMAP



Search, download, and install Kinomap over the App Store.

- (1) Enter Kinomap to select [More] page;
- (2) Select to add more fitness equipment;
- (3) Select the desired device type;
- (4) Tap FiteShow entrance;
- (5) Tap the matching devices like 'Fs-XXXX' to bind Find related videos to start sports.
- (6) Find related videos to start sports.

## ZWIFT



Search, download, and install ZWIFT over the App Store.

- (1) Enter ZWIFT to register an account;
- (2) Login account to select the paired riding or running equipment;
- (3) Pair device successfully, tap OK to start sport;
- (4) For riding equipment, start riding directly. For running equipment, need to press the start button to start running.

## WARRANTY PERIOD

WARRANTY PERIOD is subject to the provisions of Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

Regardless of the commercial warranty, the merchant is obliged to respect the warranty period of the products, in accordance with the aforementioned directives.

The warranty is an addition and does not limit the user's rights in any way.

The terms below describe the requirements and application of our warranty. These do not affect your legal rights or obligations to your retailer and your contract with them.

### Warranty period: 24 months from the purchase of the product.

We offer warranty services for this device under the following conditions:

Free warranty service during the warranty period is not valid in case of non-compliance with the following aspects:

1. There are differences between the data in the warranty document and the purchase documents;
2. Product installed or mounted incorrectly;
3. Lack of original purchase documents or warranty document;
4. Repairs or other interventions carried out by unauthorized persons to perform this activity, or if the device is repaired with non-original spare parts;
5. Appearance of the device - scratches, cracks, and others that were not noticed at the time of purchase, delivery, or installation of the device.
6. Failure to comply with conditions of use, storage, transport, and defects caused by them;
7. For defects caused by improper use, mechanical defects, impacts;
8. In case of defects caused by natural phenomena and other force majeure circumstances;
9. If you use the product for commercial purposes and in public places;
10. Damaged moving components as a result of improper use or installation: pedals, handles, cables, belts, running surface, gaskets, screws, levers, bearings, decorative elements;
11. Improperly stored products.
12. Component parts that can be separated from the main body of the apparatus, plastic decorations, rubber parts with a limited lifetime regulated by the manufacturer;
13. Consumables, parts and elements with limited shelf life - batteries, belts, running surfaces.
14. Accessories - external power supply/adapters;

Complaints about purchased goods are made in accordance with Directive 2019/771 and Directive EU 2019/770.

### CONTACT:

Tel: +40311050917

Email: [service@sportpartner.ro](mailto:service@sportpartner.ro)



### INFORMATION REGARDING RECYCLING

This electronic product should not be disposed of in municipal waste. In order to protect the environment, this product should be recycled after it is no longer in use, according to the law. Please contact an authorized recycling facility that collects this type of waste in your area. By doing so, you will contribute to the conservation of natural resources and the improvement of European environmental protection standards. If you need more information about proper and safe waste disposal methods, please contact the local office of a recycling organization or the unit from which you purchased this product.

RO21538216

# БЪЛГАРСКИ

## СЪДЪРЖАНИЕ

I.	Кратко описание на продукта .....	20
II.	Предпазни мерки за безопасност .....	21
III.	Инструкции за инсталиране .....	22
IV.	Упражнения и насоки (ергономика) .....	25
V.	Използване на инструкции .....	26
VI.	Поддръжка и обслужване на продукта .....	29

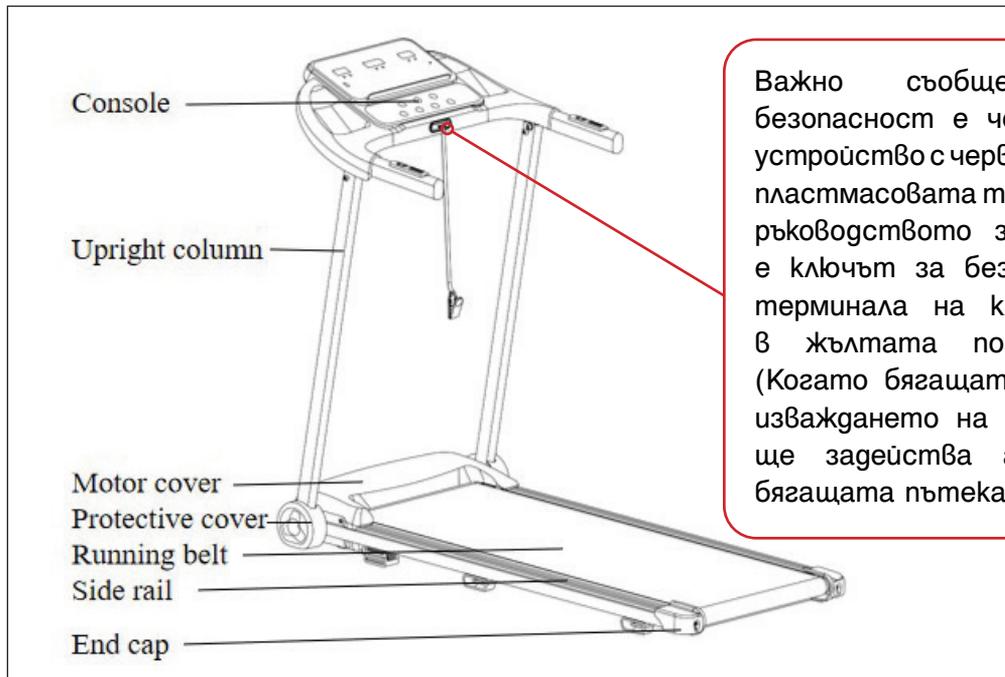


### **ВНИМАНИЕ!**

Моля, прочетете внимателно всички инструкции в това ръководство преди да инсталирате и използвате тази бягаща пътека, и съхранявайте това ръководство на сигурно място.

# I. КРАТКО ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

## Еднофункционална домашна електрическа бягаща пътека



### Основни параметри и списък на частите

No.	Имена на параметри	Описание	No.	Имена на параметри	Описание
1	Входно напрежение	220-240V	5	бягаща повърхност	390*1050mm
2	Номинална мощност	50-60Hz	6	Максимално тегло на потребителя	100kg
3	Мощност на мотора	2.0HP	7	Размер на уреда	1250*620*1060 mm
4	Скорост	1.0-12 km/h	8	Функция	Режим на бягане

### Списък за опаковане

No.	Име	Единици	Кол.	No.	Име	Единици	Кол.
1	Завършена машина	Комплект	1	3	Чанта с аксесоари	Комплект	1
2	Защитен капак	Комплект	1				

### Чанта с аксесоари

No.	Име	Единици	Кол.	No.	Name	Units	Qty
1	Винт M8×18	бр.	2	5	Oil	бр	1
2	Шестоъгълен ключ 5 mm	бр.	1	6	Ръководство	бр	1
3	Шестоъгълен ключ 6 mm	бр.	1	7	MP3 кабелен линия	бр	1
4	Ключ за безопасност	бр.	1				

Мултифункционалният модел включва следните допълнителни аксесоари:

No	Име	Единици	Кол.	No	Име	Единици	Кол.
1	Винт M8×16	бр.	4	3	масажна машина	бр	1
1	U-образна тръба	бр.	1	4	многофункционален ключ	бр	1

## II. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА СИГУРНОСТ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

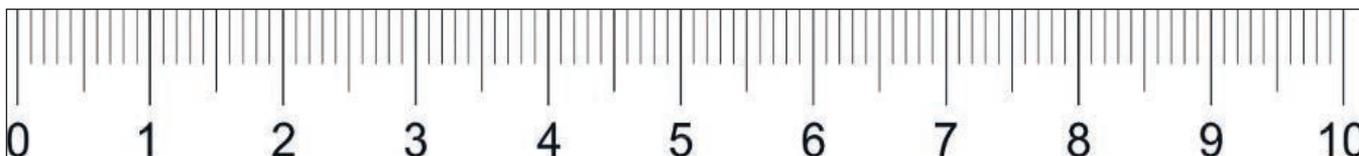
За да осигурите своята безопасност и да предотвратите инциденти, моля, прочетете внимателно ръководството за потребителя преди употреба и спазвайте следните инструкции за безопасност. Инструкции за безопасност: Този продукт е проектиран и произведен с много съображения за безопасност, но моля, следвайте инструкциите по-долу, за да избегнете наранявания. Няма да носим отговорност за каквито и да е последствия, произтичащи от необичайна работа.

- Всякакви устройства за регулиране, които могат да пречат на дейността на потребителя, не трябва да се отклоняват от дизайна. Оборудването трябва да бъде инсталирано на стабилна основа и равна повърхност. Бягащата пътека трябва да бъде поставена на равна повърхност на закрито, далеч от влага, и не трябва да се разлива вода върху нея. Не поставяйте чужди предмети върху бягащата пътека. Трябва да има безопасно разстояние от 1 метър (1000 mm) от двете страни и отпред, и 2 метра на 1 метър (2000 mm × 1000 mm) отзад, за да се улесни аварийното слизане. (Аварийно слизане: Докато гържите ръкохватките с двете ръце, за да поддържате тялото, стъпете на страничните релси с двата крака и слезте от уреда за ходене от едната страна.)
- Този продукт е електрическа бягаща пътека, предназначена за здрави лица на възраст от 12 до 60 години.
- Този продукт не е подходящ за лица с увреждания или деца. Не трябва да се използва от лица, които се чувстват зле, имат умствени увреждания или липса на основно разбиране, освен ако не са под наблюдение или ръководство от отговорно лице за тяхната безопасност. Неспазването на тези указания може да доведе до нараняване.
- Съхранявайте бутилката с масло за смазване от комплекта аксесоари извън обсега на деца. Ако бъде погълнато случайно или попадне в очите, изплакнете с вода и незабавно потърсете медицинска помощ.
- Захранващият щепсел трябва да бъде надеждно заземен, а контактът трябва да има отделна верига, за да се избегне споделяне с други уреди.
- Ако захранващият кабел е повреден, той трябва да бъде заменен от производителя, неговия сервизен отдел или от подобно квалифициран персонал, за да се избегнат опасности.
- Не използвайте бягащата пътека в прашна среда и поддържайте определено ниво на влажност в помещението, за да избегнете силно статично електричество, което може да смущава работата на електронния дисплей и контролера. Винаги използвайте оригинални аксесоари; неоторизирани замени са забранени.
- Дръжте ръцете си далеч от всички движещи се части и никога не поставяйте ръцете или краката си в процеп под бягащата лента.
- Дръжте захранващия кабел далеч от горещи или движещи се обекти. Не използвайте този продукт на открито, в среди с висока влажност или под директна слънчева светлина.
- Изключете захранващия щепсел преди преместване на бягащата пътека. Непрофесионалистите не трябва да разглобяват машината, тъй като това може да доведе до сериозни последствия.
- Преди да използвате бягащата пътека, проверете дали облеклото ви е закрепено (напр. копчетата са закопчани, циповете са затворени) и избягвайте носенето на свободни дрехи.
- Прекратете упражненията незабавно, ако се почувствате зле или изпитате дискомфорт по време на употреба, и се консултирайте с лекар.
- Този продукт не е подходящ за продължителна употреба. Продължителната употреба може

да доведе до прегряване на електрическите компоненти на бягащата пътека, което може да причини неизправност.

- Използвайте квалифициран гнездов ключ, за да избегнете потенциални опасности. Ако щепселът и гнездото са несъвместими, не се опитвайте да модифицирате щепсела. Консултирайте се с електротехник за помощ.
- Този продукт е предназначен само за домашна употреба. Не е подходящ за професионално обучение, тестване или медицински цели.
- Не използвайте бягащата пътека, ако корпусът е напукан, части са счупени или отгелени, или ако заваръчните точки са счупени, излагайки вътрешни компоненти.
- Избягвайте скачането върху или от бягащата пътека, докато тя работи, тъй като това може да доведе до падания и наранявания.
- Не използвайте бягащата пътека веднага след хранене, когато сте уморени или в лошо физическо състояние, тъй като това може да навреди на здравето ви.
- Щепселът не трябва да бъде замърсен с щифтове, отпадъци или влага, тъй като това може да предизвика електрически удари, къси съединения или пожари. Не използвайте щепсела с мокри ръце!
- Когато бягащата пътека не се използва, изключете захранващия щепсел от контакта. Прахът и влагата могат да доведат до влошаване на изолацията, което може да причини електрически теч или пожари.
- Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност, заземяването осигурява път с ниско съпротивление за тока, за да намали риска от електрически удар.
- Този продукт е класифициран като Клас II. Ако имате съмнения относно правилността на заземяването на този продукт, моля, консултирайте се с професионален електротехник за инспекция.

Таблица за мащаб: Когато започнете да сглобявате бягащата пътека, можете да измерите дължината на винта чрез следната таблица за мащаб, което е удобно за инсталиране.



### III. РЪКОВОДСТВО ЗА ИНСТАЛИРАНЕ

По време на инсталацията, всички винтове първо се закрепват леко, а след това се затягат, след като стойката е напълно инсталирана.

#### Стъпка 1.

Внимателно извадете машината от кашона и я поставете хоризонтално на земята;

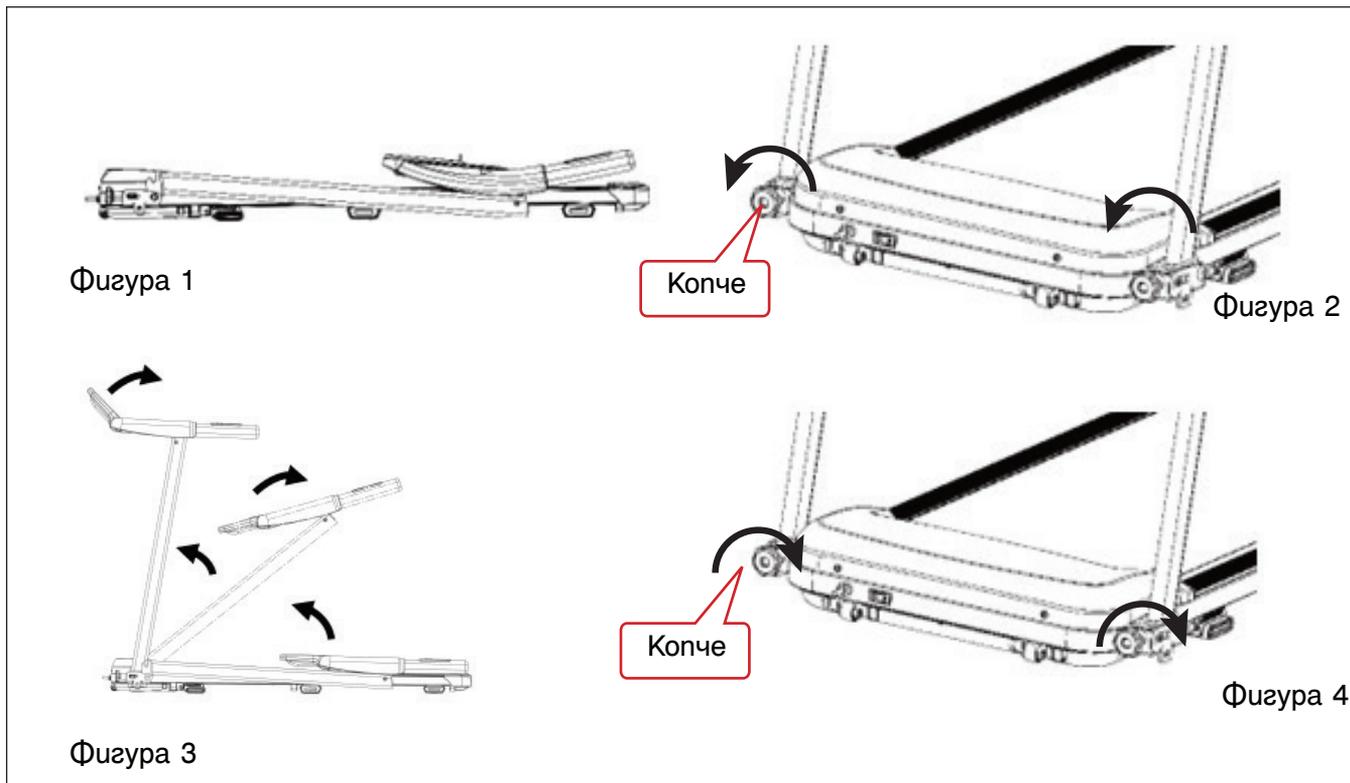
(Забележка: При разглобяване, инсталиране, сгъване и преместване на машината, не поставяйте ръцете или пръстите си в пролуките на машината, тъй като съществува риск от прищипване на ръцете.)

(Забележка: Двата регулиращи сегмента, поставени в опаковъчната кутия в предната част на машината, са опаковъчни материали, а не инсталационни аксесоари.)

Разхлабете копчето, като го завъртите обратно на часовниковата стрелка, както е показано на Фигура 2.

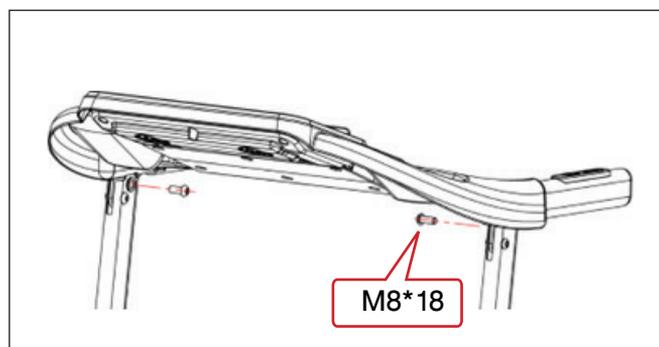
След това повдигнете лявата и дясната колона обратно на часовниковата стрелка в посоката, посочена на Фигура 3, след което повдигнете компютъра по часовниковата стрелка.

Накрая затегнете копчето, като го завъртите по часовниковата стрелка, както е показано на Фигура 4.



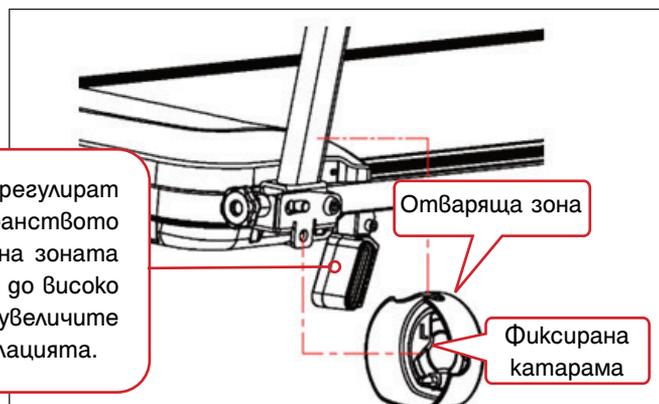
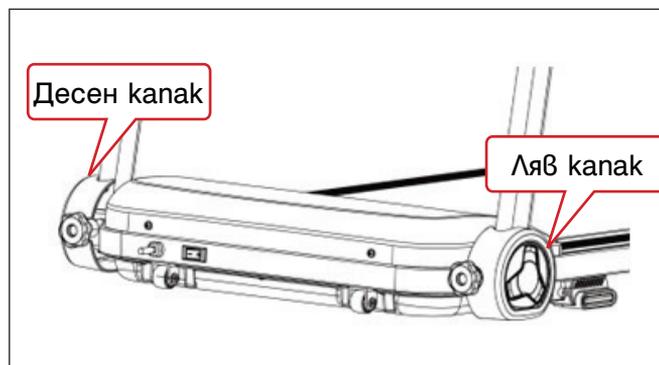
**Стъпка 2.**

Използвайте вътрешен шестоъгълен ключ 5 mm, за да закрепите рамката на конзолата върху колоната с два винта M8×18. Моля, обърнете внимание, че трябва леко да държите тръбите на колоната от двете страни с ръцете си (при затягане на винтовете, внимавайте да не затегнете рамката на конзолата върху дясната линия на колоната). Както е показано на следващата фигура:



**Стъпка 3.**

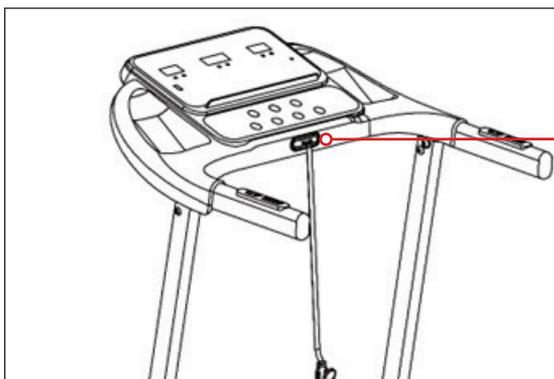
Поставете горния отвор на капака в колоната, след това подравнете фиксиращата закопчалка на капака с фиксиращ отвор върху ламарината на основната рамка и натиснете. Забележка: Капакът има лява и дясна страна. Както е показано на следната фигура: (След като бягащата пътека е инсталирана, можете да завъртите регулиращите подложки в средата и задната част на бягащата пътека, за да направите съответните настройки според равността на пода; уверете се, че всички подложки са на пода)



Препоръчва се при инсталиране на защитния капак да се регулират двете секции на високо ниво, за да се увеличи пространството за инсталиране и да се улесни монтажът. Отваряне на зоната Препоръчително е да регулирате двете нива на наклон до високо ниво при инсталиране на защитния капак, за да увеличите пространството за инсталиране и да улесните инсталацията.

**Стъпка 4.**

. Поставете предпазния ключ в позицията, показана на фигурата по-долу. Включете захранващия кабел в контакта, след това натиснете захранващия превключвател в предната част на капака на мотора (светлината на захранващия превключвател ще светне). В този момент светлината на компютъра ще се включи и машината може да работи само когато се натисне бутонът за старт! (Забележка: Заклучващият механизъм за безопасност трябва да бъде поставен върху жълтия етикет в средата на конзолата, за да стартира бягащата пътека нормално; ако прозорецът на конзолата показва "E7", това означава, че закъчващият механизъм за безопасност не е поставен или не е на място.)



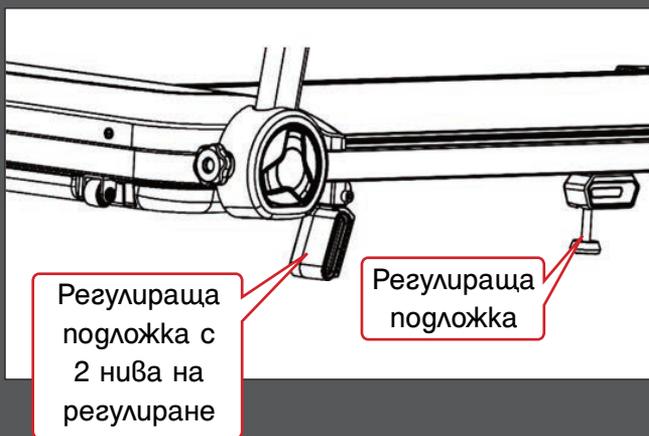
Ключова точка: Предпазният ключ е червен. В пластмасовата торбичка, съдържаща ръководство, има червено устройство с червено въже. Това е предпазният ключ. Поставете предпазния ключ в жълтата част на конзолата. (Когато бягащата пътека работи, издърпайте предпазния ключ и бягащата пътека ще спре незабавно.)

Забележка: Уверете се, че всички инсталации са завършени според горепосочените изисквания, затегнете всички винтове и проверете дали нищо не е пропуснато, преди да включите захранването.

Въведение в двустепенното регулиране на наклона на бягащата пътека: Наклонът на бягащата пътека може да се регулира ръчно чрез завъртане на двата края на предната част на бягащата пътека (лявата и дясната страна се регулират синхронно).

След регулиране, подложката за регулиране в средата на бягащата пътека може да се завърти според равността на пода за допълнителни настройки; уверете се, че всички подложки са на земята, в противен случай може да се появят необичайни шумове по време на упражнение и да причинят ненужни повреди на потребителя. (Забележка: Препоръчва се използването на твърда повърхност.

Ако се използва на нетвърда повърхност (като килим), наклонът на предния край на бягащата пътека трябва да се увеличи, за да се избегне триене с меките материали на нетвърдата повърхност (като килим), за да се избегнат ненужни повреди на машината.)



## IV. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА УПРАЖНЕНИЯ И НАСОКИ (ЕРГНОМИКА)

### Загряване и успокояващи упражнения

Успешната програма за упражнения се състои от три части: загряване, кардио упражнения и успокояващи упражнения. Загряването е много важна част от упражненията. Загряването трябва да се извършва преди всяко упражнение. Загряването може да подготви тялото, да разтегне мускулите и да позволи на тялото да се адаптира към по-интензивни упражнения. Повторението на загряването в края на упражненията може да помогне за облекчаване на мускулната болка.

Предлагаме да изпълните съответните упражнения за загряване и отпускане според следната диаграма:

#### Движение на главата

Изпънете главата към дясното рамо първо, изправете лявата част на врата и я завъртете по посока на часовниковата стрелка и обратно веднъж; Изпънете главата към лявото рамо и я завъртете обратно на часовниковата стрелка веднъж. Повторете по този начин.

#### Упражнение за повдигане на раменете

Повдигнете лявото рамо и завъртете назад един кръг, повтаряйки 5 пъти; След това повдигнете дясното рамо назад и повторете 5 пъти, редувайки по този начин.

#### Разтягащо движение

Вдигнете ръцете си право над главата, след това хванете дясната си китка с лявата ръка и се разтегнете нагоре, докато усетите, че дясната китка е напълно изправена, задържете за 5 секунди, преди да преминете към дясната ръка.

#### Упражнение за разтягане на квадрицепсите

Дръжте стената с дясната ръка, за да поддържате баланс, повдигнете левия крак назад с лявата ръка, като държите петата на левия крак възможно най-близо до бедрата, за 15 секунди, и сменете с другия крак.

#### Разтягане на вътрешната част на бедрото

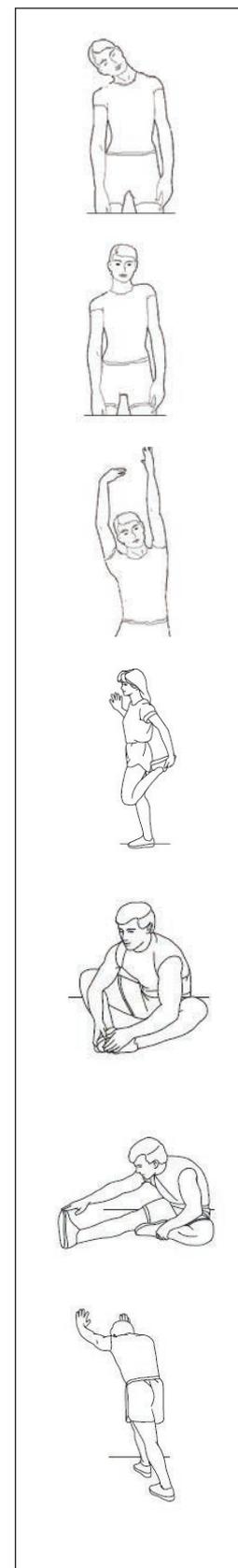
Седнете на земята, като съберете стъпалата и ходилата заедно, хванете и двете стъпала с двете ръце и ги издърпайте навътре, за да ги приблизите максимално до тялото. Бавно натиснете надолу петите на двете стъпала и задържете тази позиция за 15 секунди.

#### Разтягане на сухожилията на стъпалото

Седнете, изправете десния крак, свиете левия крак, хванете глезена с лявата ръка и го натиснете навътре, за да приблизите левия крак възможно най-близо до тялото, а стъпалото да бъде близо до вътрешната страна на дясното бедро. След това натиснете надолу тялото, протегнете се напред наляво и надясно, за да докоснете пръстите на крака, колкото по-голям е натискът, толкова по-добре. Задържете тази позиция за 15 секунди и преминете към левия крак.

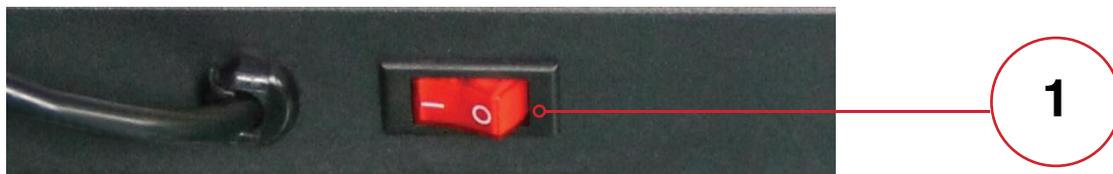
#### Разтягане на прасците

Подпрете стената с двете ръце, поставете тялото си под ъгъл от 45 градуса спрямо земята и последователно изпълвайте левия и десния крак назад, за да извършвате ходещи движения.



## V. ИНСТРУКЦИИ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ

**1. Използване на бягащата пътека:** Включете захранването, включете превключвателя (червен) (1), той ще светне, след което ще чуете звуков сигнал, след това екранът ще светне.



### 2. Въведение на предпазния ключ:

Бягащата пътека може да работи само когато предпазният ключ е напълно поставен върху жълтата зона на конзолата; Закачете предпазния ключ на грехите, когато използвате продукта. В случай на инциденти, издърпването на предпазния ключ може незабавно да спре мотора; Поставете предпазния ключ обратно, ако искате да продължите да използвате бягащата пътека; Във всеки случай, изваждането на предпазния ключ може да спре бягащата пътека;

### 3. Инструкции за работа с конзолата

Когато предпазният ключ бъде премахнат, бягащата пътека веднага ще покаже "E7" и ще спре бързо със звуков сигнал за аларма. Когато предпазният ключ бъде поставен, всички данни на конзолата ще бъдат изчистени.

Във всяко състояние, бягащата пътека може да бъде спряна в случай на авария чрез издърпване на предпазния ключ. На дисплея ще се появи съобщение. Когато предпазният ключ бъде поставен отново, конзолата ще се върне към началния основен интерфейс на дисплея.

#### Функция на бутона

**Бутон Start/Pause:** Бутон Старт/Пауза: Когато бягащата пътека е в покой, натиснете бутона "Start/Pause", за да активирате бягащата пътека. (Ако бягащата пътека работи, натискането на бутона "Start/Pause" веднъж ще паузира движението; повторното натискане ще възобнови работата.)

**Бутон Stop:** Когато бягащата пътека работи, натискането на бутона Stop ще нулира всички данни и ще спре бягащата пътека.

#### Програма:

В режим на готовност натиснете този клавиш, за да превключите от ръчен режим към автоматична програма. Ръчният режим е стандартният режим на работа на системата.

**Режим:** В режим на готовност, натиснете този клавиш, за да преминете през 3 различни режима на обратно броене.

**Speed+/Speed-:** След като бягащата пътека бъде стартирана, натиснете този бутон, за да регулирате скоростта, натиснете бутона "+" за увеличаване на скоростта и натиснете бутона "-" за намаляване на скоростта;

**Бързи клавиши за скорост:** След като бягащата пътека е стартирана, натиснете този клавиш, за да регулирате скоростта; когато клавишът е натиснат, скоростта на бягащата пътека ще се променя в последователност от 3, 6 и 9 km/h.

#### Функция за показване

**Показване на времето:** Когато индикаторът за време е включен, той показва времето на работа в ръчен режим или обратно броене на времето на работа в режим и програма.

**Показване на скоростта:** Когато индикаторът за скорост е включен, се показва текущата стойност на скоростта на бягане.

**Показване на разстояние:** Когато индикаторната светлина за пробег е включена, ще се показва натрупаното разстояние в ръчен и програмен режим или разстоянието в програмен режим.

**Показване на калории:** Когато индикаторът за калории е включен, ще се показва стойността

на калориите по време на упражнение в ръчен и програмен режим; или стойността на калориите по време на упражнение в програмен и режим на работа.

**Показване на сърдечната честота:** Когато се засече сигнал за сърдечна честота, индикаторът за сърдечен ритъм светва и стойността на пулса се показва едновременно.

**Функция за измерване на сърдечния ритъм:** Когато бягащата пътека е включена, задръжте подложката за мониторинг на сърдечния ритъм за известно време и сърдечният ритъм ще бъде показан.

(Тези данни са само за справка и не могат да се считат за медицински данни.)

#### Автоматична програма

Програма		Комплектинг / 10 = време за работа на всеки период									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Превод на кодове за грешки

Код за грешка	Описание	Решение
E1	Необичайна комуникация: когато захранването е включено, връзката между долния контролер и конзолата е необичайна.	Възможна причина: Комуникацията между долния контролер и конзолата е блокирана, проверете всяка връзка между контролера и конзолата, уверете се, че всяко ядро е напълно включено. Проверете свързващия кабел и го заменете, ако е повреден.
E2	Няма сигнал от мотора.	Възможна причина: Проверете кабела на мотора, за да видите дали е добре свързан, ако не е, свържете отново кабела на мотора. Проверете кабела на мотора, за да видите дали е повреден или има мирис на изгаряне, ако да, заменете мотора. Проверете сензора за скорост, за да видите дали е правилно инсталиран или повреден.
E5	Защита от претоварване: По време на работа, долният контролер открива, че токът е над 6А за повече от 3 секунди.	Възможна причина: Претоварването води до прекомерен ток и системата спира за самозащита, или някоя част е блокирала, причинявайки спиране на мотора. Настройте бягащата пътека и я рестартирайте. Проверете дали има течност или мирис на изгоряло, докато моторът работи; ако да, заменете мотора; проверете дали контролерът има мирис на изгоряло, ако да, заменете контролера; проверете напрежението на захранването, ако не съответства на спецификациите, променете го на правилното напрежение и тествайте машината отново.
E6	Взривозащитена ударна защита: необичайното напрежение или моторът причиняват повреда в схемата, която задвижва мотора.	Възможна причина: Проверете дали напрежението на захранването е с 50% по-ниско от нормалното напрежение, използвайте правилното напрежение и тествайте машината. отново; проверете дали контролерът има мирис на изгоряло и заменете контролера; Проверете дали кабелът на мотора е свързан и свържете отново кабела на мотора.
E7	Няма ключ за безопасност	Поставете предпазния ключ на правилното място.

## VI. ПОДДРЪЖКА И ГРИЖА ЗА ПРОДУКТА

Отваряйте капака на мотора поне два пъти годишно и почиствайте мотора с прахосмукачка. Цялостното почистване може да удължи живота на уреда. Почиствайте откритите части от двете страни на бягащата лента, за да намалите натрупването на примеси под бягащата лента. Уверете се, че спортните обувки са чисти и избягвайте носенето на чужди предмети под бягащата лента, за да не износите гъската и бягащата лента. Повърхността на бягащата лента трябва да се избърсва с влажна кърпа, напоена със сапун, като се внимава да не се пръска вода върху електрическите компоненти или под бягащата лента. (Предупреждение: Преди почистване или поддръжка на продуктите, моля, уверете се, че захранващият щепсел на уреда е изключен.)

**Метод за регулиране на отклонението на бягащата лента:** Поставете бягащата пътека хоризонтално на земята. Настройте бягащата пътека да работи със скорост от 3-5 km/h.

Ако бягащата лента е по-близо до лявата страна: завъртете левия регулиращ болт с 1/2 оборот по часовниковата стрелка, след това завъртете десния регулиращ болт с 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Картина А)

Ако бягащата лента е по-близо до дясната страна: завъртете десния регулиращ болт с 1/2 оборот по часовниковата стрелка, след това завъртете левия регулиращ болт с 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Картина В)



Картина А: Лентата по-близо до ляво

Картина В: Лентата по-близо до дясно

### Метод за добавяне на смазочно масло към бягащата пътека:

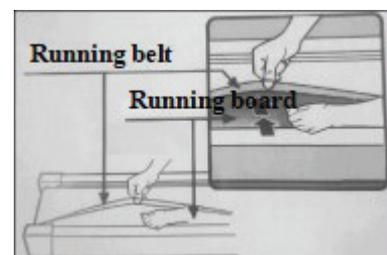
Тази бягаща пътека е оборудвана с бягаща лента, която не изисква поддръжка, значително намалявайки триенето с бягащата гъска и минимизирайки честотата на поддръжка. Въпреки това, тъй като триенето на бягащата гъска значително влияе върху живота и производителността на електрическата бягаща пътека, е необходимо периодично да се прилага смазочно масло.

Леки потребители (седмична употреба < 3 часа): Веднъж на всеки 10 месеца. Тежки потребители (седмична употреба > 7 часа): Веднъж на всеки 5 месеца.

### Стъпки за добавяне на смазочно масло:

Стъпка 1: Повдигнете бягащата лента нагоре.

Стъпка 2: Отворете бутилката с масло за смазване и изстискайте маслото върху бягащата гъска, както е показано на изображението вдясно.



### Съвети за удължаване на експлоатационния живот на бягащата пътека:

1. За по-добра поддръжка на вашата бягаща пътека и удължаване на нейния експлоатационен живот, се препоръчва след непрекъсната употреба за 1 час да изключите захранването на бягащата пътека и да оставите уреда да почине за 10 минути преди повторна употреба.

2. Стегнатостта на бягащата лента трябва да бъде подходяща. Ако бягащата лента е твърде хлабава, тя ще се плъзга по време на бягане; ако е твърде стегната, това може да намали производителността на мотора и да ускори износването на ролките и бягащата лента.

Бягащата пътека принадлежи към спортното оборудване, затова изисква правилна поддръжка и сервиз. Препоръките за поддръжка и сервиз са следните: 1: Честата инспекция е необходима поради износване и повреда; Износените или повредените аксесоари (като мотор, електрически части, захранващ кабел, бягащата лента), след поддръжка или професионален ремонт, тяхната безопасност на използване е съвместима с тази на фабричната.) 2: Незабавно заменете дефектните части и компоненти или оставете оборудването неизползвано за ремонт: (като захранващ кабел).

3. Обърнете специално внимание на компонентите, които са най-податливи на износване (например бягащата лента).

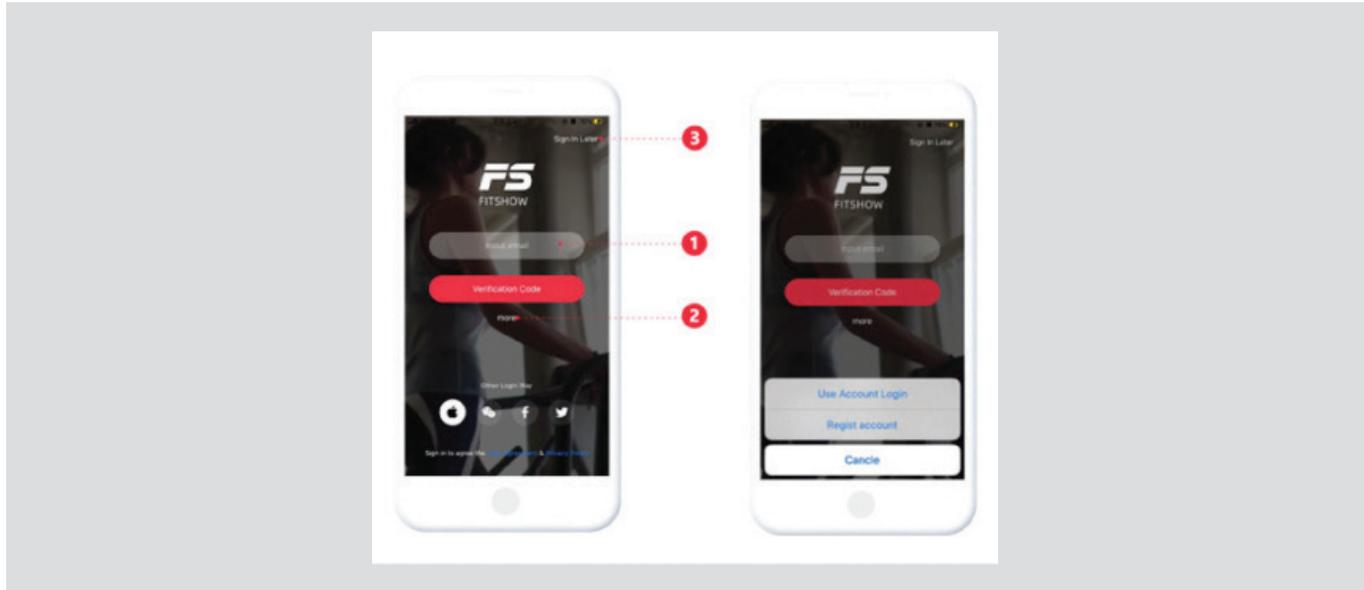
**BLUETOOTH APPS**

**FITSHOW**

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.

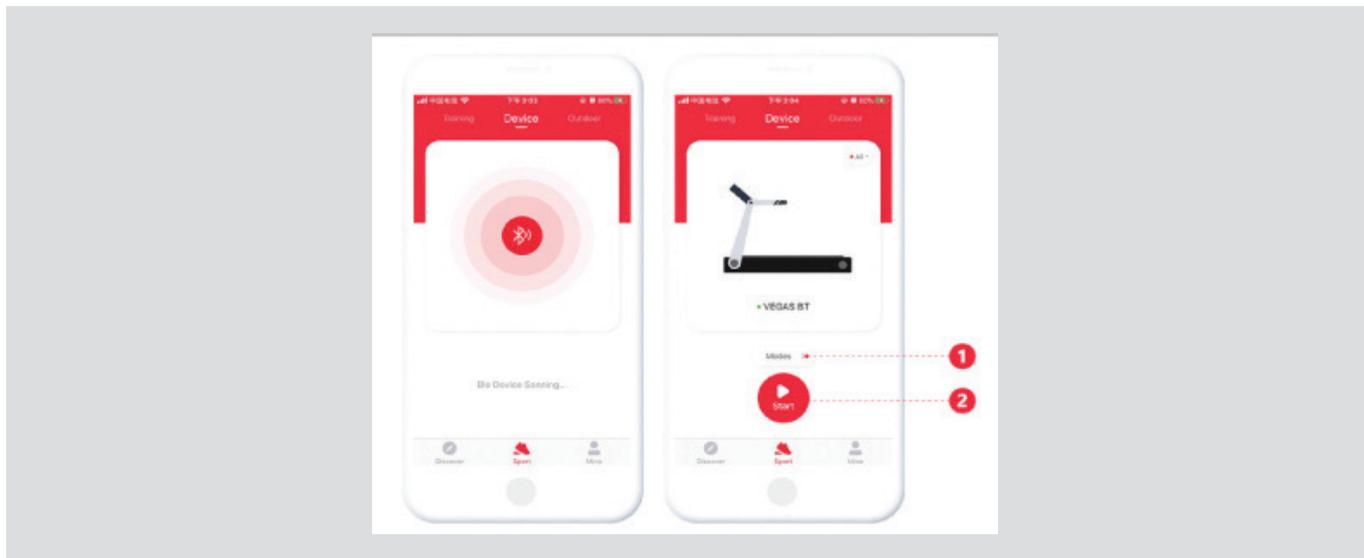


**USER REGISTER/SIGNUP AND LOGIN**



1. Generate a verification code to log in directly
2. Tap 'More' -> Password Login to input the existing account and password
3. Log in as a guest

**DEVICE CONNECTION**

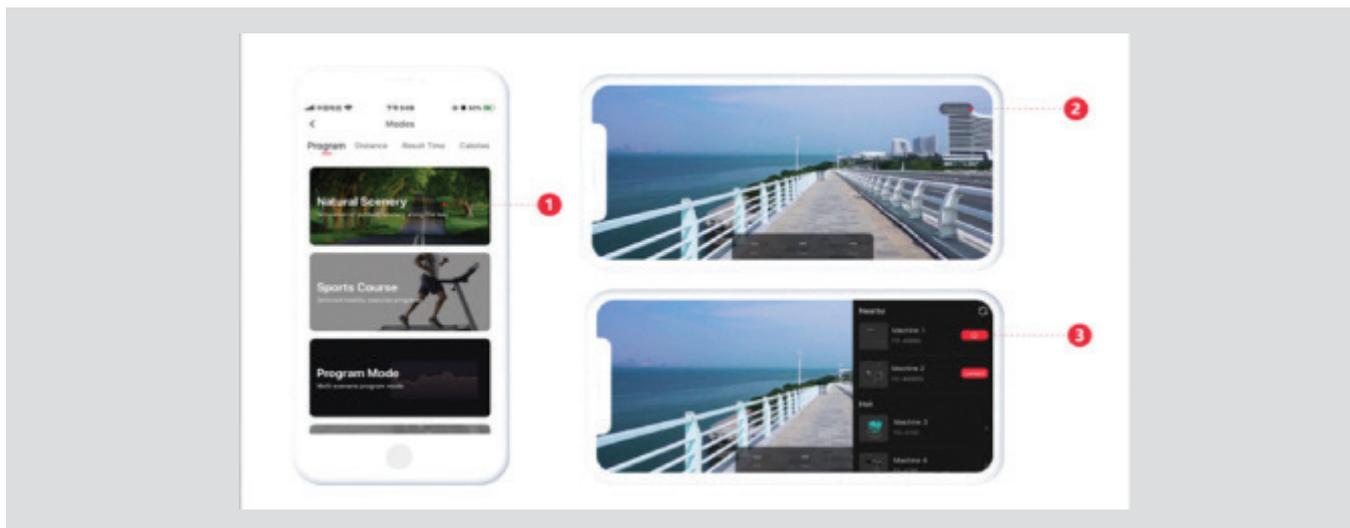


Before connecting the device, please make sure the system Bluetooth and GPS (Andoird8.0 and above required) are ON status. Then go to [Sports - Devices] page, get the devices nearby via Bluetooth search.

Note:

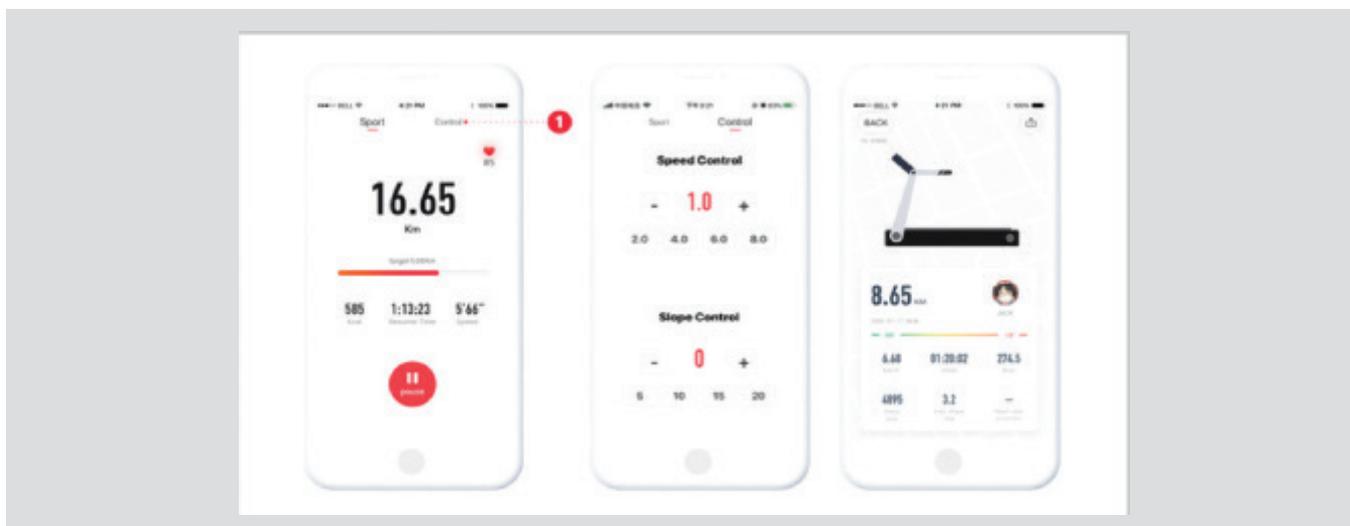
1. Please do not bind devices by the phone Bluetooth list which will disable the APP.
2. If the device is powered by battery, please run the device one or two to activate the device then connect APP.

## MODEL SELECTION



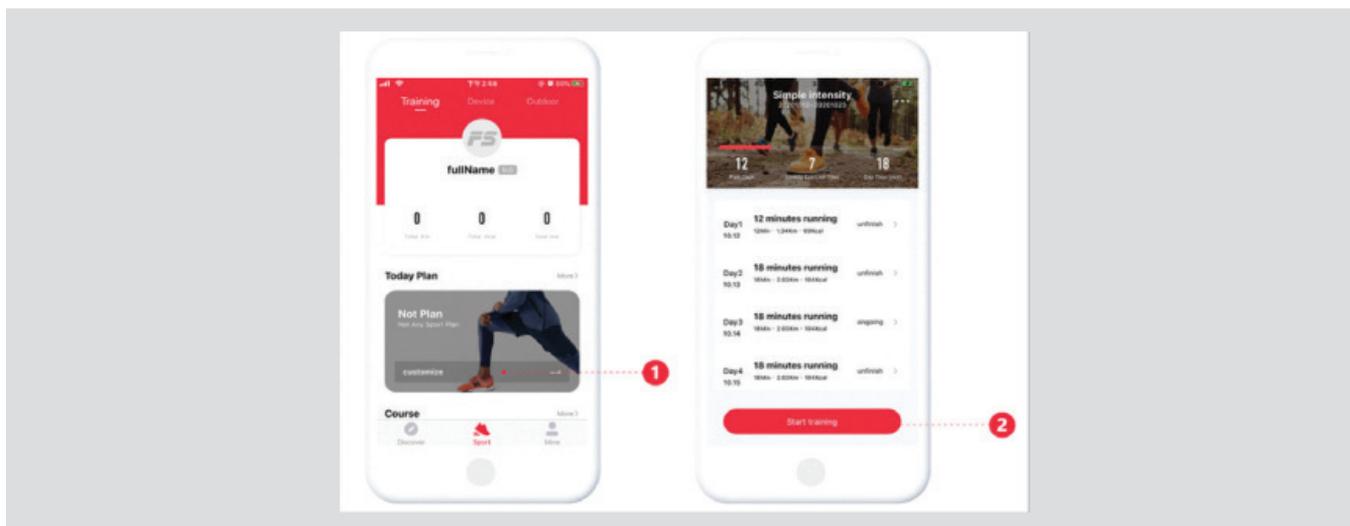
Tap a mode (1) to enter the corresponding sports model. And connect the desired device by the nearby devices list(2).

## SPORTS CONTROL



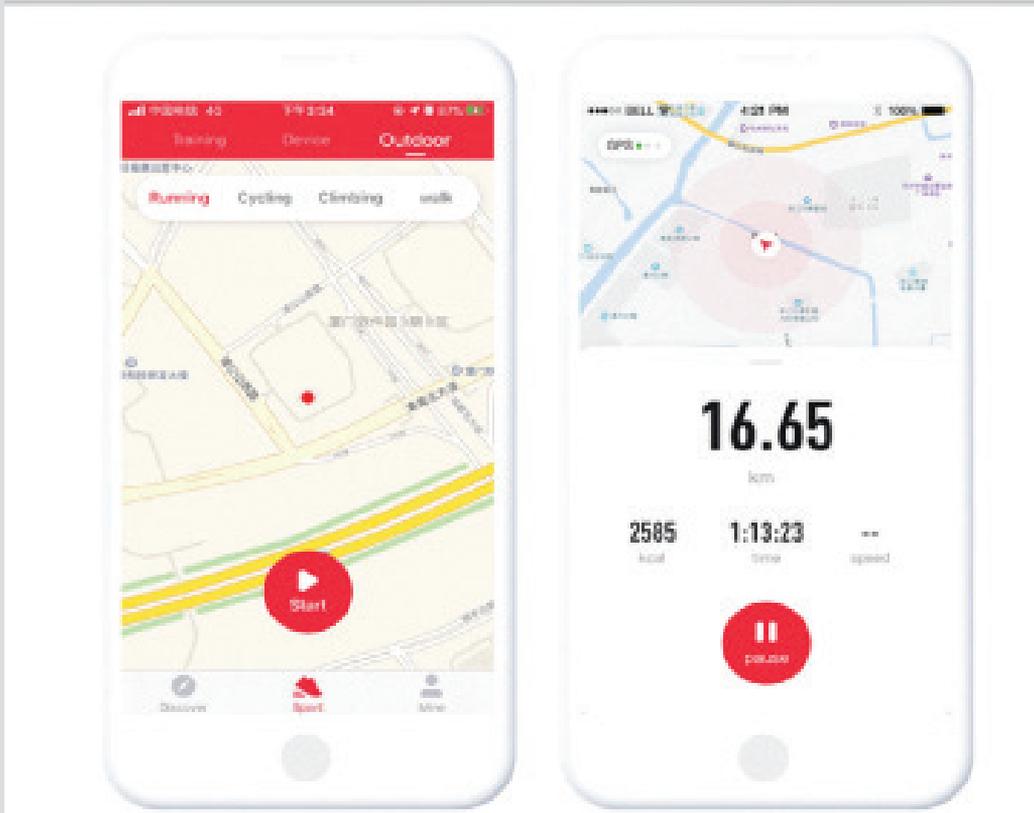
Start the treadmill to enter the sports car table, and control the sports by the (1) control options. The motion data is generated synchronously after the sports.

## SPORTS CONTROL



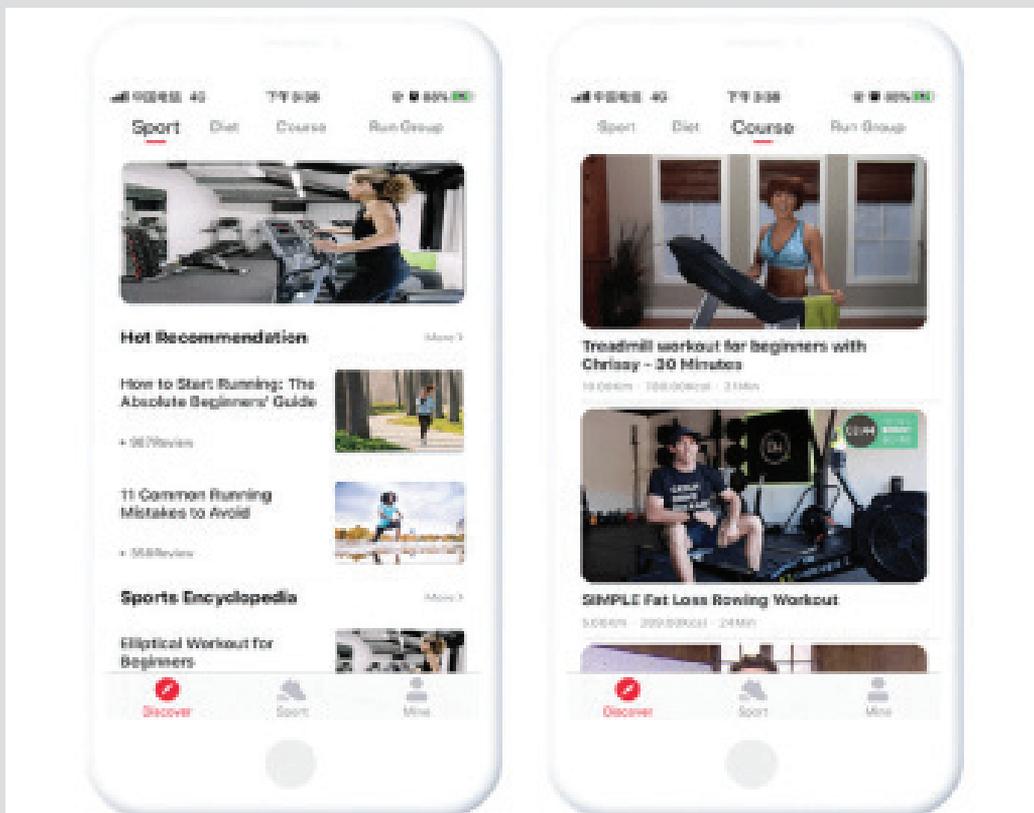
Enter [SPorts - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

OUTDOOR SPORTS

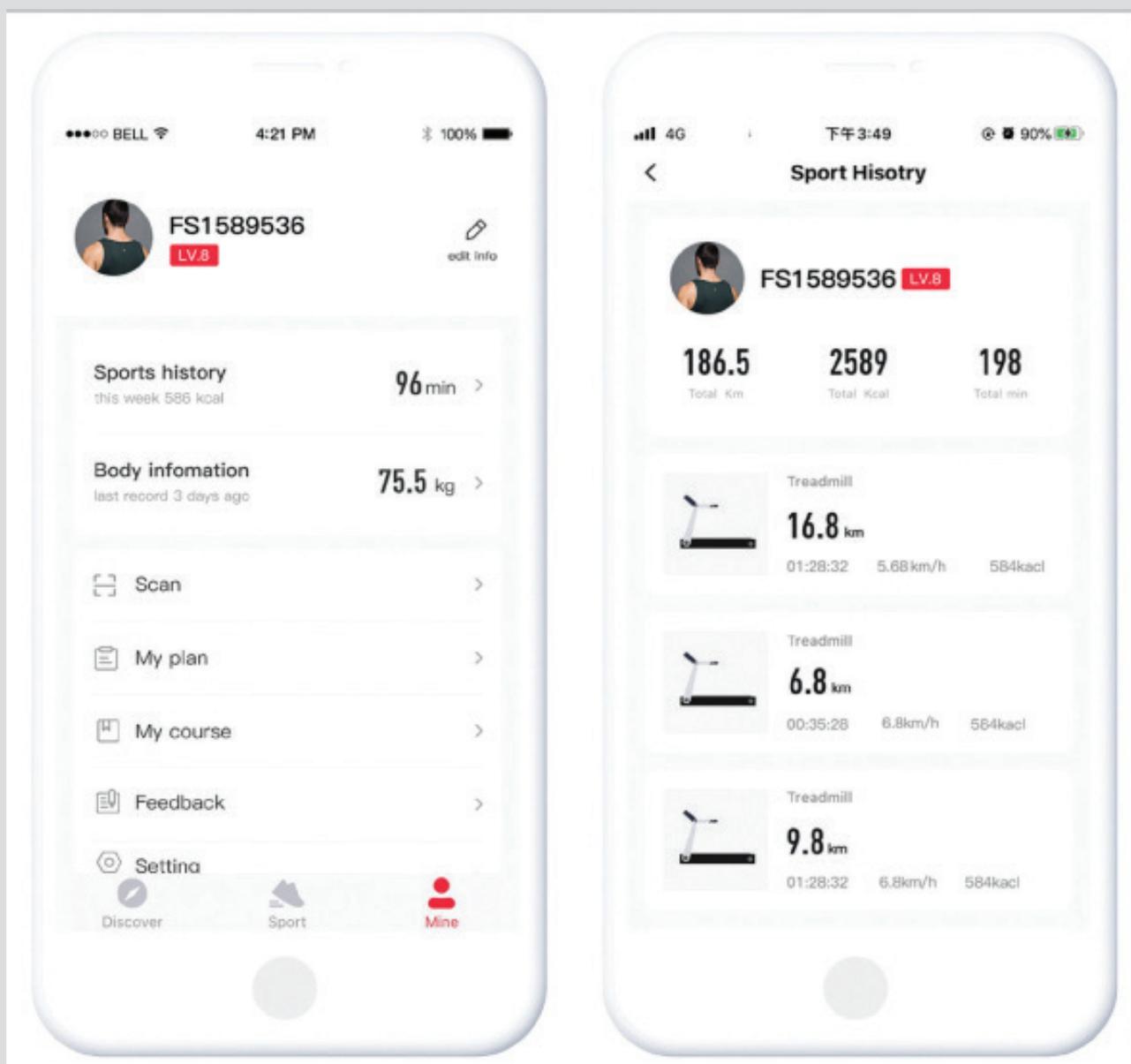


Enter [Sports - OutDoor] page to start a related outdoor sports model.

DISCOVER



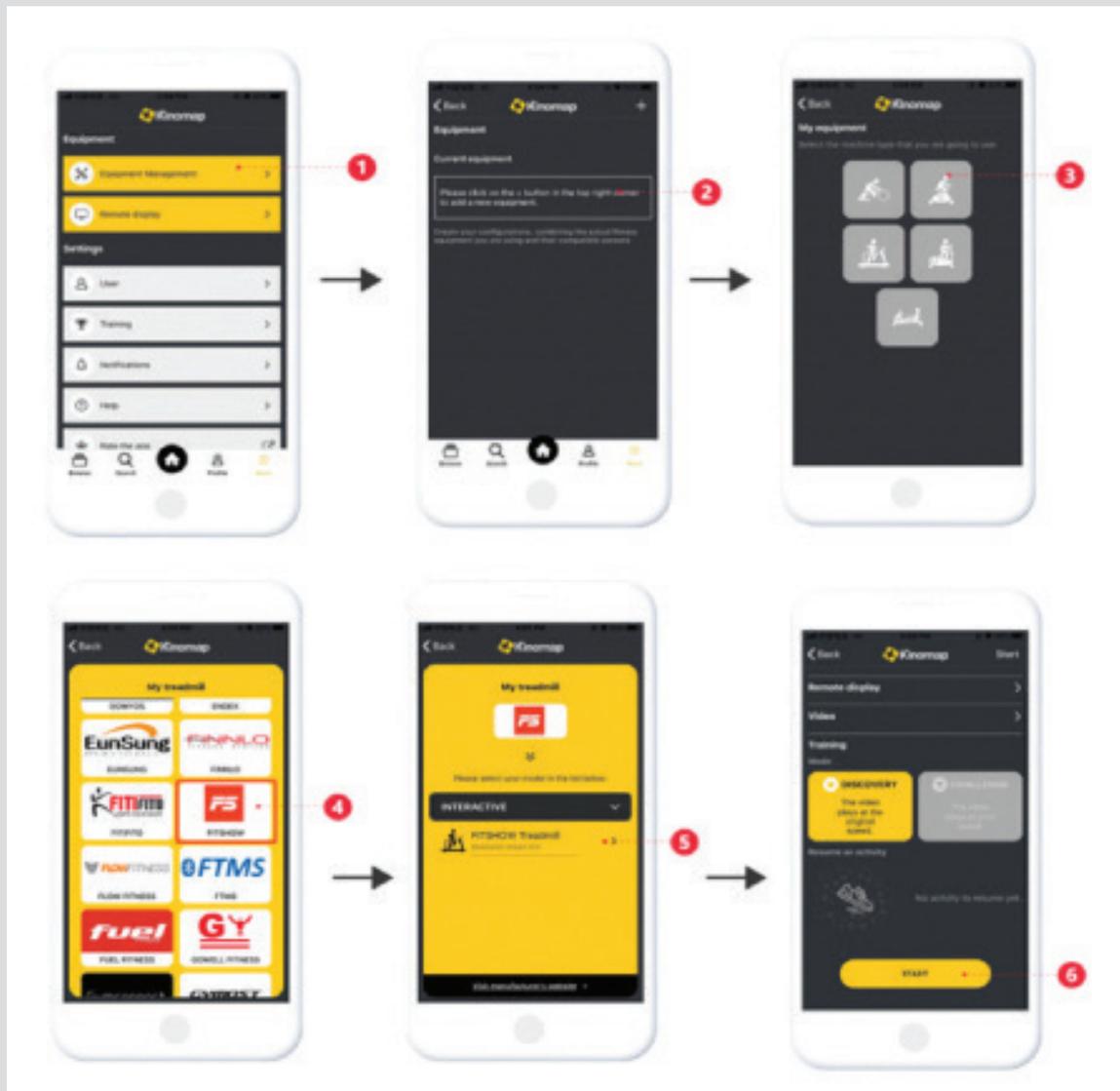
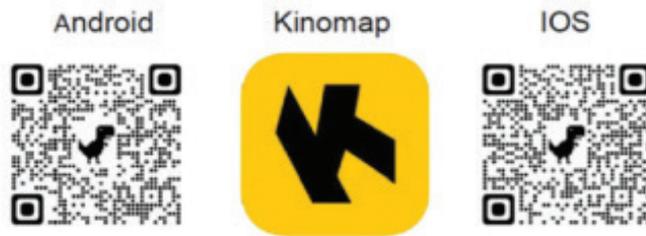
Enter [Discover] page to find more sports, diet, course, and other wonderful content recommendations



Enter [Sports - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

THE THIRD-PARTY APPLICATION

KINOMAP



Search, download, and install Kinomap over the App Store.

- (1) Enter Kinomap to select [More] page;
- (2) Select to add more fitness equipment;
- (3) Select the desired device type;
- (4) Tap FiteShow entrance;
- (5) Tap the matching devices like 'Fs-XXXX' to bind Find related videos to start sports.
- (6) Find related videos to start sports.

## ZWIFT



Search, download, and install ZWIFT over the App Store.

- (1) Enter ZWIFT to register an account;
- (2) Login account to select the paired riding or running equipment;
- (3) Pair device successfully, tap OK to start sport;
- (4) For riding equipment, start riding directly. For running equipment, need to press the start button to start running.

## УСЛОВИЯ ЗА ГАРАНЦИЯ

**Независимо от търговската гаранция , търговеца отговаря за липсата на съответствие на потребителската стока с договора за продажба съгласно ЗПЦСЦУПС и ЗЗП.**

Гаранцията е допълнение и не ограничава по никакъв начин правата на потребителя, съгласно Българското законодателството.

Долните условия описват изискванията и обхвата на нашата гаранция. Те не оказват влияние върху законните ви права или задълженията на вашия търговец на гребно и договора ви с него.

**Гаранционен срок: 24 месеца ( от покупката на уреда).**

Ние предоставяме гаранционно обслужване за този уред при следните условия:

Услугата се предоставя на цялата територия на Р. България. Моля да се свържете с нашия отдел за обслужване на клиенти – [eshop@sportdepot.bg](mailto:eshop@sportdepot.bg); Телефон на клиента: 0701 90009

Безплатното гаранционно обслужване по време на гаранционния период не обхваща следните точки:

1. Има разлики между данните в гаранционния документ и документите на устройството;
2. Неправилно инсталирани или монтирани уреди;
3. Липса на оригинални документи за покупка или гаранционен документ;
4. Поправки или други интервенции извършени от лица, неупълномощени от нас за извършване на тази дейност, или ако уредът е ремонтиран с неоригинални резервни части;
5. Външен вид на устройството - граскотини, пукнатини и дуги, които не са забелязани при покупката, доставката или при монтажа на уреда.
6. неспазване на условията за използване, съхранение, транспортиране и причинените от тях дефекти;
7. За дефекти, причинени от неправилна употреба, механични дефекти, удари;
8. При дефекти, възникнали в резултат на природни явления и други форсмажорни обстоятелства;
9. При използване на устройства за търговски цели и на обществени места;
10. Подвижни компоненти, повредени в резултат на неправилна употреба или монтаж: педали, ръкохватки, кабели, ремъци, ленти, уплътнения, винтове и болтове, лостове, лагери, декоративни елементи;
11. Неподдържани и неправилно съхранявани устройства.
12. Дизайнерски части и такива, които могат да бъдат отделени от основното тяло на устройството, пластмасови декорации, гумени части с ограничен живот, регламентиран от производителя;
13. Консумативи, части и елементи с ограничен срок на годност - батерии, ремъци, ленти.
14. Аксесоари – външно захранване/ адаптори;

**Рекламации на закупените стоки се извършват по правилата на ЗПЦСЦУПС и ЗЗП съобразно сроковете и условията на търговската им гаранция.**

**“Спорт Депо” АД**

ж.к.Младост IV,

ул. “Васил Рагославов” 6,

София 1766, сграда Sport Depot



### ИНФОРМАЦИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ

Този продукт не трябва да се изхвърля в битовите отпадъци. За да се запази околната среда, този продукт трябва да се рециклира след полезния му живот, както се изисква от закона. Моля, използвайте съоръжения и пунктовете за рециклиране на електрически и електронни машини и уреди, които са упълномощени да събират този вид отпадъци във вашия район. По този начин ще помогнете за опазването на природните ресурси и ще подобрите европейските стандарти за опазване на околната среда. Ако имате нужда от повече информация относно безопасни и правилни методи за изхвърляне, моля, свържете се с местната градска служба или с предприятието, откъдето сте закупили този продукт.

Регистрация на извършени гаранционни ремонти					
Дата на приемане	Дата на завършване	Сервизна Поръчка №	Описание на извършения ремонт	Друг вид удовлетвореност на рекламацията	Име и погнис на техник

Адреси на оторизирани сервизи и монтажни центрове:			
София- Централен Сервиз Спорт Депю	Млагост 4, Бизнес парк София, сграда Спорт Депю/заг Технополис/	service@sportdepot.bg	02/4016507 0896/775297
Бургас-Сервиз Хриса	Комплекс "Меген Рудник" с/у бл.491	Svetoslav_mv@abv.bg	056/853900 0889/977332
Варна- Спорт Депю	Бул "Ян Палах" N10 Търговски център, сграда Спорт Депю	shopvarna@sportdepot.bg	052/69 96 20 0896/641929
Пловдив- Спорт Депю	Бул "Санкт Петербург" 48	shop.plovdiv@sportdepot.bg	032/683670 0895/772960
Русе- Спорт Депю	ул. Независимост 3, МЕГА МОЛ РУСЕ	shop.ruse@sportdepot.bg	0897049250
Стара Загора- Спорт Депю	Бул "Никола Петков" 52 ПАРК МОЛ , ет.2, маг.2.241	shop.stzagora@sportdepot.bg	0895/416 314

Нашите сервизи са готови да осигурят и извънгаранционно обслужване на Вашата стока при най-високо качество на ремонта и конкурентна цена!  
В Сервизната мрежа на Спорт Депю може да поръчате и закупите оригинални резервни части!

<b>i</b>	Можете да посетите и нашата Интернет страница на адрес: <a href="http://www.sportdepot.bg">www.sportdepot.bg</a> , където може да откриете подробна информация както за закупеният от Вас прогукт, така за останалите предлагани от нас уреди и аксесоари.
----------	--

# ΕΛΛΗΝΙΚΑ

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

I.	Σύντομη Περιγραφή Προϊόντος .....	39
II.	Προφυλάξεις Ασφαλείας και Προειδοποιήσεις .....	40
III.	Οδηγίες Εγκατάστασης .....	42
IV.	Προτάσεις και Οδηγίες Άσκησης (Εργονομία) .....	45
V.	Οδηγίες Χρήσης .....	46
VI.	Συντήρηση και Φροντίδα Προϊόντος .....	49

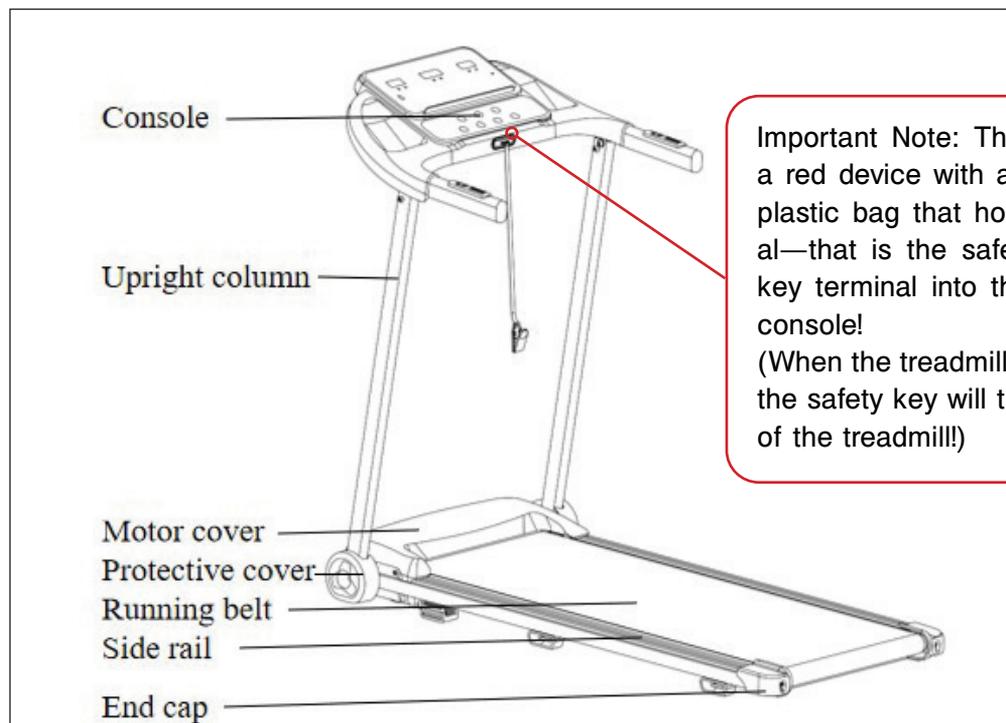


### ΠΡΟΣΟΧΗ:

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες αυτού του εγχειριδίου πριν από την εγκατάσταση και χρήση του διαδρόμου, και φυλάξτε το εγχειρίδιο σε ασφαλές σημείο για μελλοντική αναφορά.

## I. ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

### Οικιακός ηλεκτρικός διάδρομος μόνης λειτουργίας



#### Κύριες παράμετροι και λίστα εξαρτημάτων

No	Ονόματα Παραμέτρων	Περιγραφή	No.	Ονόματα Παραμέτρων	Περιγραφή
1	Τάση Εισόδου	220-240V	5	Επιφάνεια τρεξίματος	390*1050mm
2	Ονομαστική Ισχύς	50-60Hz	6	Μέγιστο βάρος χρήστη	100kg
3	Ισχύς κινητήρα	2.0HP	7	Ανοικτές διαστάσεις	1250*620*1060 mm
4	Ταχύτητα	1.0-12km/h	8	Λειτουργία	Running mode

#### Λίστα Συσκευασίας

No.	Όνομα	Μονάδες	Ποσότητα	No.	Όνομα	Μονάδες	Ποσότητα
1	Ολοκληρωμένη συσκευή	set	1	3	Θήκη Αξεσουάρ	set	1
2	Προστατευτικό κάλυμμα	set	1				

#### Θήκη Αξεσουάρ

No.	Όνομα	Μονάδες	Ποσότητα	No.	Όνομα	Μονάδες	Ποσότητα
1	Βίδα M8×18	pcs	2	5	λάδι	pcs	1
2	Εξάγωνο κλειδί 5mm	pcs	1	6	Εγχειρίδιο	pcs	1
3	Εξάγωνο κλειδί 6mm	pcs	1	7	MP3 cable line	pcs	1
4	Κλειδί ασφαλείας	pcs	1				

Το πολυλειτουργικό μοντέλο περιλαμβάνει τα ακόλουθα επιπλέον αξεσουάρ:

No	Όνομα	Μονάδες	Ποσότητα	No	Όνομα	Μονάδες	Ποσότητα
1	Βίδα M8×16	pcs	4	3	Μηχανή μασάζ	pcs	1
2	Καμπύλη σωλήνα U	pcs	1	4	Πολυεργαλείο κλειδί	pcs	1

## II. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

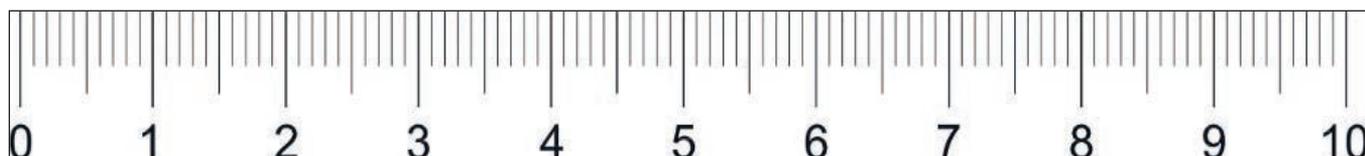
**Για να εξασφαλίσετε την ασφάλειά σας και να αποφύγετε ατυχήματα, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο χρήσης πριν από τη χρήση και τηρήστε τις παρακάτω οδηγίες ασφαλείας.**

### Οδηγίες Ασφαλείας:

- Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί με αυστηρές προδιαγραφές ασφαλείας, αλλά παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για να αποφύγετε τραυματισμούς. Δεν φέρουμε ευθύνη για συνέπειες που προκύπτουν από μη φυσιολογική χρήση.
- Οποιαδήποτε ρυθμιστικά στοιχεία που μπορεί να επηρεάσουν τη δραστηριότητα του χρήστη δεν πρέπει να απομακρύνονται από το αρχικό τους σχεδιασμό.
- Ο εξοπλισμός πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- Ο διάδρομος πρέπει να βρίσκεται σε εσωτερικό χώρο, σε επίπεδη επιφάνεια, μακριά από υγρασία και να μην χύνεται νερό πάνω του.
- Μην τοποθετείτε ξένα αντικείμενα πάνω στον διάδρομο.
- Πρέπει να υπάρχει χώρος ασφαλείας 1 μέτρου (1000 mm) και στα δύο πλαϊνά και μπροστά, καθώς και 2 μέτρων μήκος επί 1 μέτρο πλάτος (2000 mm × 1000 mm) πίσω, για να διευκολύνεται η άμεση αποβίβαση σε περίπτωση ανάγκης.
- (Άμεση αποβίβαση: Κρατώντας τις χειρολαβές με τα δύο χέρια για στήριξη, πατήστε στα πλαϊνά με τα δύο πόδια και κατεβείτε από τον διάδρομο από τη μία πλευρά.)
- Το προϊόν αυτό είναι ηλεκτρικός διάδρομος γυμναστικής προοριζόμενος για υγιείς χρήστες ηλικίας 12 έως 60 ετών.
- Δεν είναι κατάλληλο για άτομα με αναπηρίες ή παιδιά. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα που αισθάνονται αδιαθεσία, με διανοητικά προβλήματα ή έλλειψη βασικής κατανόησης, εκτός αν επιτηρούνται ή καθοδηγούνται από υπεύθυνο πρόσωπο. Η μη συμμόρφωση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό.
- Φυλάξτε το μπουκαλάκι με το λιπαντικό από το σετ αξεσουάρ μακριά από παιδιά. Σε περίπτωση κατάποσης ή επαφής με τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως με νερό και ζητήστε ιατρική βοήθεια.
- Η πρίζα πρέπει να έχει αξιόπιστη γείωση και να είναι αποκλειστική για το μηχάνημα, χωρίς να μοιράζεται κύκλωμα με άλλες συσκευές.
- Αν το καλώδιο ρεύματος είναι φθαρμένο, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή, το τμήμα εξυπηρέτησης ή εξειδικευμένο τεχνικό, για την αποφυγή κινδύνων.
- Αποφύγετε το άλμα στον διάδρομο ή την αποβίβαση ενώ αυτός λειτουργεί, καθώς μπορεί να προκληθούν πτώσεις και τραυματισμοί.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε σκονισμένο περιβάλλον και διατηρείτε το επίπεδο υγρασίας μέσα στον χώρο, για να αποφύγετε στατικό ηλεκτρισμό που μπορεί να επηρεάσει την ηλεκτρονική οθόνη και τον ελεγκτή.
- Χρησιμοποιείτε πάντα τα γνήσια αξεσουάρ. Απαγορεύεται η χρήση μη εξουσιοδοτημένων ανταλλακτικών.
- Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από όλα τα κινούμενα μέρη και μην τοποθετείτε χέρια ή πόδια στο κενό κάτω από την ταινία τρεξίματος.
- Φροντίστε το καλώδιο ρεύματος να μην έρχεται σε επαφή με ζεστά ή κινούμενα μέρη.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με υψηλή υγρασία ή υπό άμεσο ηλιακό φως.
- Αποσυνδέστε το φικς πριν μετακινήσετε τον διάδρομο.

- Μη διαλύετε τη συσκευή αν δεν είστε ειδικός, καθώς μπορεί να προκληθούν σοβαρές βλάβες ή τραυματισμοί.
- Πριν τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι τα ρούχα σας είναι καλά στερεωμένα (π.χ. κουμπιά κλειστά, φερμουάρ κλειστά) και αποφύγετε φαρδιά ή χαλαρά ρούχα.
- Διακόψτε αμέσως την άσκηση αν αισθανθείτε αδιαθεσία ή δυσφορία και συμβουλευτείτε γιατρό.
- Το προϊόν δεν προορίζεται για παρατεταμένη χρήση, καθώς μπορεί να υπερθερμανθούν τα ηλεκτρικά μέρη και να προκληθούν βλάβες.
- Χρησιμοποιήστε κατάλληλη πρίζα για να αποφύγετε κινδύνους. Αν το φως δεν ταιριάζει στην πρίζα, μην προσπαθήσετε να το τροποποιήσετε. Ζητήστε βοήθεια από ηλεκτρολόγο.
- Το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση και δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική εκπαίδευση, δοκιμές ή ιατρική χρήση.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο αν το περίβλημα είναι ραγισμένο, αν υπάρχουν σπασμένα ή αποσπασμένα μέρη ή αν έχουν καταστραφεί οι σημεία συγκόλλησης που εκθέτουν εσωτερικά μέρη. Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο αμέσως μετά το φαγητό, όταν είστε κουρασμένοι ή σε κακή φυσική κατάσταση, καθώς αυτό μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Η πρίζα τροφοδοσίας δεν πρέπει να είναι μολυσμένη με καρφίτσες, σκόνη ή υγρασία, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία, βραχυκύκλωμα ή πυρκαγιά. Μην χρησιμοποιείτε την πρίζα με βρεγμένα χέρια!
- Όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται, αποσυνδέστε την πρίζα από την πρίζα τοίχου. Η σκόνη και η υγρασία μπορούν να προκαλέσουν φθορά στη μόνωση, με αποτέλεσμα ηλεκτρική διαρροή ή πυρκαγιά. Αυτό το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο. Σε περίπτωση βλάβης, η γείωση παρέχει μια διαδρομή χαμηλής αντίστασης για το ρεύμα, μειώνοντας τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Αυτό το προϊόν κατατάσσεται στην Κατηγορία HC. Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τη σωστή γείωση του προϊόντος, παρακαλούμε συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία ηλεκτρολόγο για έλεγχο.

**Διάγραμμα κλίμακας:** Κατά την έναρξη της συναρμολόγησης του διαδρόμου, μπορείτε να μετρήσετε το μήκος της βίδας μέσω της ακόλουθης κλίμακας, που διευκολύνει την εγκατάσταση.



### III. ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

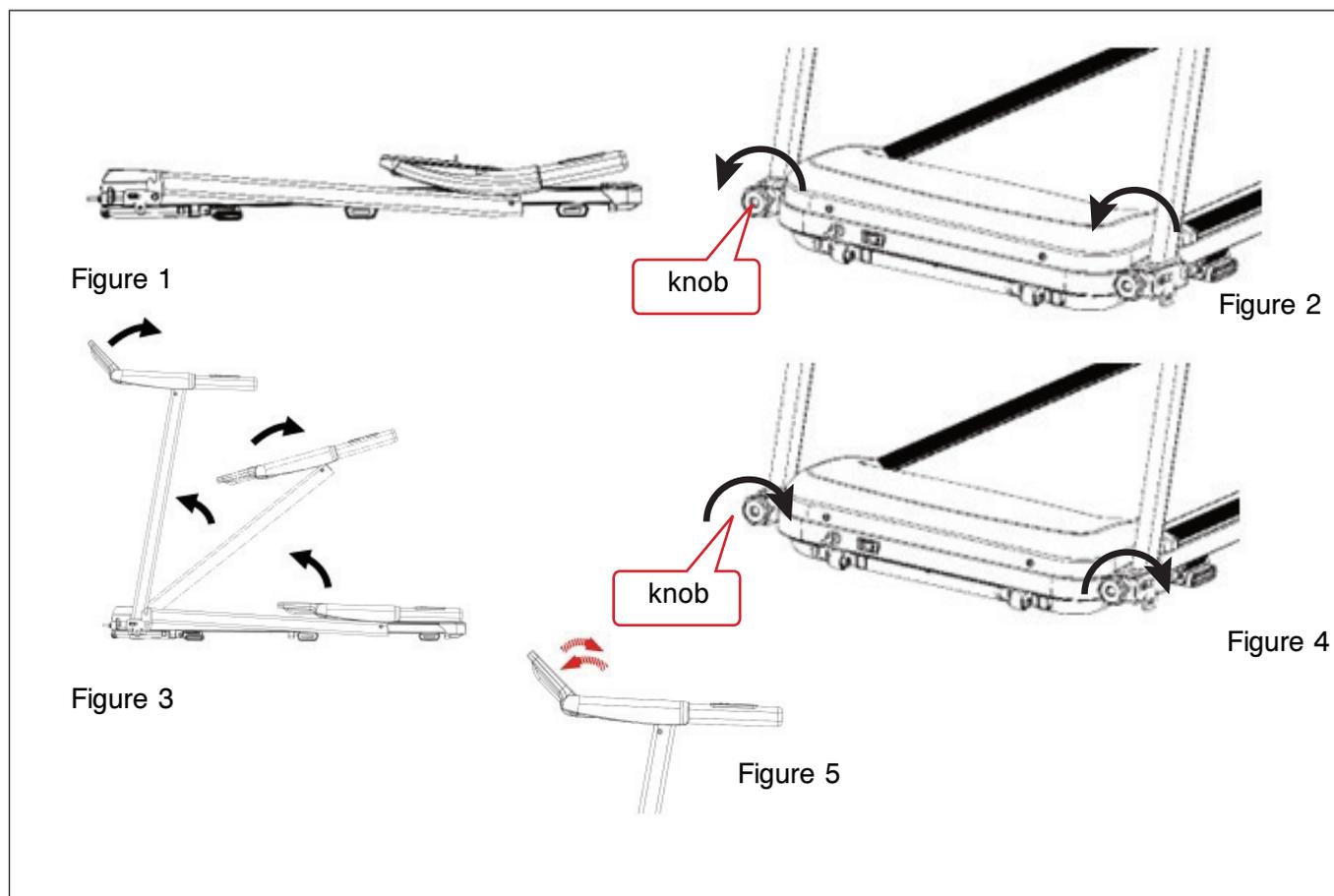
Κατά την εγκατάσταση, όλες οι βίδες στερεώνονται πρόχειρα πρώτα και σφίγγονται μόνο αφού ολοκληρωθεί η συναρμολόγηση του σκελετού.

#### Βήμα 1:

Ανασηκώστε προσεκτικά τη μηχανή από το κουτί και τοποθετήστε την επίπεδα στο πάτωμα.

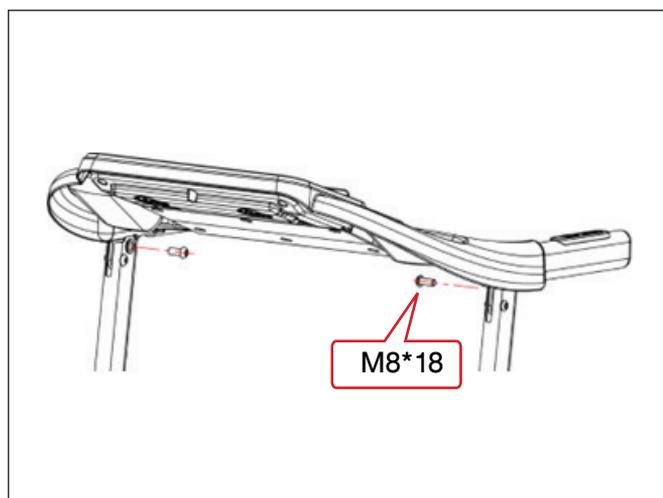
(Σημείωση: Κατά τη διάρκεια αποσυναρμολόγησης, εγκατάστασης, δίπλωσης ή μετακίνησης της μηχανής, μην βάζετε τα χέρια ή τα δάχτυλά σας στα κενά της συσκευής, γιατί υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστείτε.)

(Σημείωση: Τα δύο ρυθμιζόμενα τμήματα που βρίσκονται στο κουτί στη μπροστινή πλευρά της μηχανής είναι υλικά συσκευασίας και όχι αξεσουάρ εγκατάστασης.)



#### Βήμα 2:

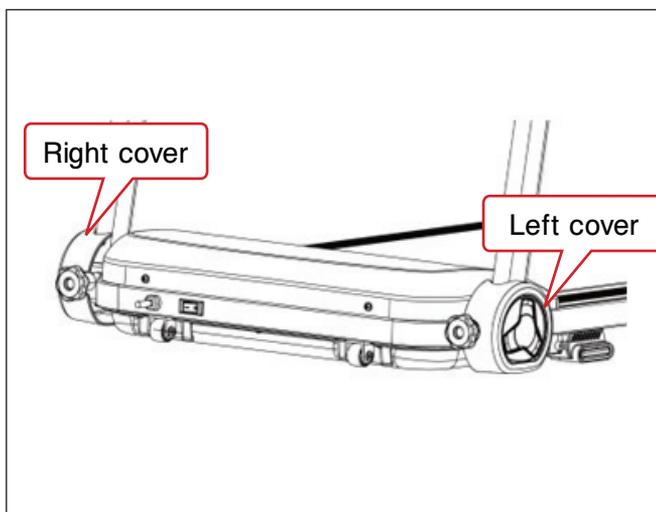
Χρησιμοποιήστε ένα εξάγωνο κλειδί 5mm για να στερεώσετε το πλαίσιο της κονσόλας στην κολώνα με δύο βίδες M8×18. Παρακαλούμε κρατήστε απαλά τις σωλήνες της κολώνας και στις δύο πλευρές με τα χέρια σας. Κατά το σφίξιμο των βιδών, προσέξτε να μην σφίξετε το πλαίσιο της κονσόλας πάνω στη δεξιά πλευρά της κολώνας. Όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα:



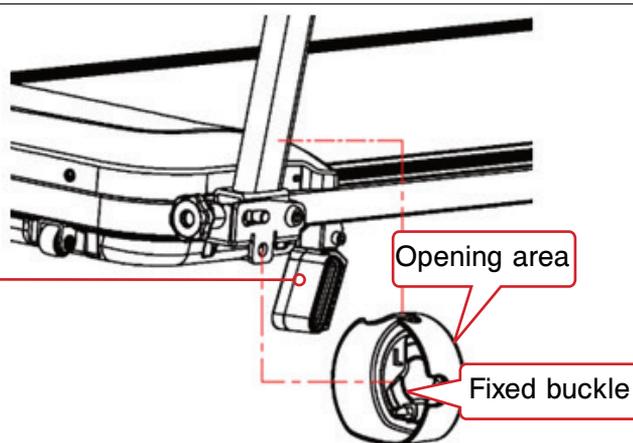
**Βήμα 3:**

Εισάγετε το πάνω άνοιγμα του καλύμματος στην κολώνα και στη συνέχεια ευθυγραμμίστε το κλιπ στερέωσης του καλύμματος με την οπή στερέωσης στο μεταλλικό πλαίσιο της κύριας βάσης και πιέστε το για να κουμπώσει.

Σημείωση: Το κάλυμμα έχει αριστερή και δεξιά πλευρά. Όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα: (Μετά την εγκατάσταση του διαδρόμου, μπορείτε να περιστρέψετε τα ρυθμιζόμενα πατάκια στη μέση και στο πίσω μέρος του διαδρόμου για να κάνετε τις κατάλληλες ρυθμίσεις ανάλογα με την επίπεδη επιφάνεια του εδάφους. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα πατάκια ακουμπούν σωστά στο έδαφος.)

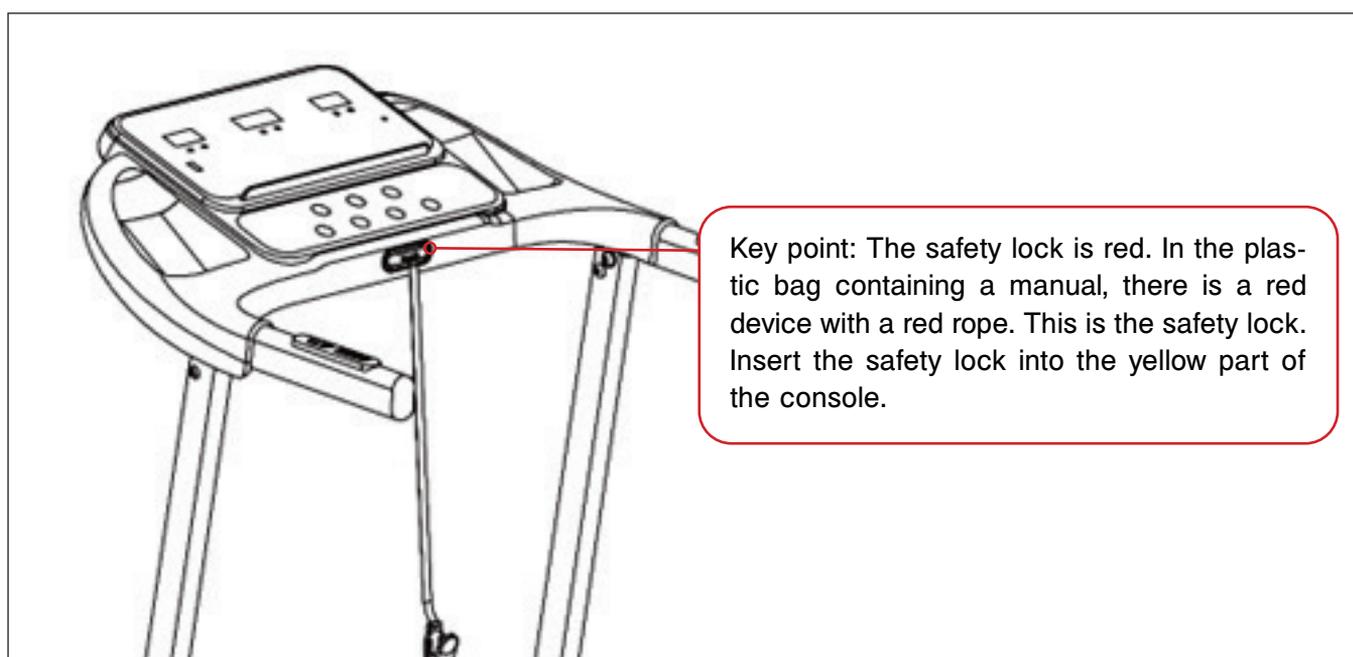


It is recommended to adjust the two level incline adjustment to the high level when installing the protective cover to increase the installation space and facilitate installation.



**Βήμα 4:** Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στη θέση που φαίνεται στην παρακάτω εικόνα. Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος στην πρίζα και στη συνέχεια πατήστε τον διακόπτη λειτουργίας στο μπροστινό μέρος του καλύμματος του κινητήρα (το φως του διακόπτη θα ανάψει). Σε αυτό το σημείο, η οθόνη του ηλεκτρονικού ρολογιού θα ενεργοποιηθεί και η μηχανή μπορεί να λειτουργήσει μόνο όταν πατηθεί το κουμπί εκκίνησης!

(Σημείωση: Το κλειδί ασφαλείας πρέπει να τοποθετηθεί πάνω στην κίτρινη ετικέτα στη μέση της κονσόλας για να ξεκινήσει ο διάδρομος κανονικά. Αν στην οθόνη της κονσόλας εμφανιστεί το μήνυμα "E7", σημαίνει ότι το κλειδί ασφαλείας δεν έχει τοποθετηθεί ή δεν είναι σωστά στη θέση του.)

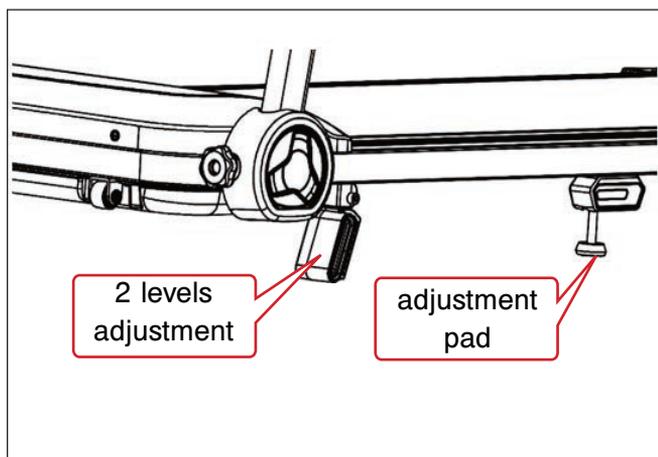


Key point: The safety lock is red. In the plastic bag containing a manual, there is a red device with a red rope. This is the safety lock. Insert the safety lock into the yellow part of the console.

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι όλες οι εγκαταστάσεις έχουν ολοκληρωθεί σύμφωνα με τις παραπάνω απαιτήσεις, σφίξτε όλες τις βίδες και ελέγξτε ότι δεν έχει παραλειφθεί τίποτα πριν ενεργοποιήσετε την τροφοδοσία.

#### Εισαγωγή στη ρύθμιση κλίσης δύο επιπέδων του διαδρόμου:

Η κλίση του διαδρόμου μπορεί να ρυθμιστεί χειροκίνητα περιστρέφοντας τα δύο άκρα στο μπροστινό μέρος του διαδρόμου (η αριστερή και η δεξιά πλευρά ρυθμίζονται ταυτόχρονα). Μετά τη ρύθμιση, το ρυθμιζόμενο πατάκι στη μέση του διαδρόμου μπορεί να περιστραφεί ανάλογα με την επιπεδότητα του εδάφους για περαιτέρω ρυθμίσεις. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα πατάκια ακουμπούν στο έδαφος, διαφορετικά μπορεί να προκληθούν παράξενοι θόρυβοι κατά την άσκηση και να προκληθεί περιττή ζημιά στη συσκευή.



(Σημείωση: Συνιστάται η χρήση σε σκληρό δάπεδο. Αν χρησιμοποιηθεί σε μη σκληρή επιφάνεια (όπως χαλί), θα πρέπει να αυξηθεί η κλίση στο μπροστινό μέρος του διαδρόμου, ώστε να αποφευχθεί η τριβή με μαλακά υλικά της μη σκληρής επιφάνειας, αποφεύγοντας έτσι περιττές φθορές στη μηχανή.)

## IV. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ (ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ)

### Ζέσταμα και χαλαρωτικές ασκήσεις

Ένα επιτυχημένο πρόγραμμα άσκησης αποτελείται από τρία μέρη: ζέσταμα, καρδιαγγειακή άσκηση και χαλαρωτικές ασκήσεις. Το ζέσταμα είναι ένα πολύ σημαντικό μέρος της άσκησης και πρέπει να γίνεται πριν από κάθε προπόνηση. Το ζέσταμα προθερμαίνει το σώμα, τεντώνει τους μύες και βοηθά το σώμα να προσαρμοστεί σε πιο έντονες ασκήσεις.

Επαναλαμβάνοντας τις ασκήσεις ζεστάματος στο τέλος της προπόνησης μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση των μυϊκών πόνων.

Προτείνουμε να εκτελείτε τις αντίστοιχες ασκήσεις ζεστάματος και χαλάρωσης σύμφωνα με το παρακάτω διάγραμμα:

### Κίνηση κεφαλής:

Τεντώστε το κεφάλι προς τον δεξιό ώμο πρώτα, ευθυγραμμίστε το αριστερό μέρος του λαιμού και περιστρέψτε το δεξιόστροφα και προς τα πίσω μία φορά. Έπειτα, τεντώστε το κεφάλι προς τον αριστερό ώμο και περιστρέψτε το αριστερόστροφα μία φορά. Επαναλάβετε με αυτόν τον τρόπο.

### Άσκηση ανύψωσης ώμου

Σηκώστε τον αριστερό ώμο και κάντε μία πλήρη περιστροφή προς τα πίσω, επαναλάβετε 5 φορές.

Έπειτα σηκώστε τον δεξιό ώμο και επαναλάβετε 5 φορές, εναλλάσσοντας έτσι.

### Άσκηση διάτασης

Ανυψώστε τα χέρια σας ευθεία πάνω από το κεφάλι, πιάστε τον δεξιό καρπό με το αριστερό χέρι και τεντωθείτε προς τα πάνω μέχρι να νιώσετε πλήρη διάταση στον δεξιό καρπό. Κρατήστε τη θέση για 5 δευτερόλεπτα και μετά αλλάξτε πλευρά, επαναλαμβάνοντας με το δεξί χέρι.

### Άσκηση διάτασης τετρακεφάλων

Κρατηθείτε στον τοίχο με το δεξί χέρι για ισορροπία. Σηκώστε το αριστερό πόδι προς τα πίσω και πιάστε τον αστράγαλο με το αριστερό χέρι, φέρνοντας τη φτέρνα όσο το δυνατόν πιο κοντά στους γοφούς. Κρατήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια επαναλάβετε με το άλλο πόδι.

### Άσκηση διάτασης τετρακεφάλων

Κρατηθείτε στον τοίχο με το δεξί χέρι για να διατηρήσετε την ισορροπία. Σηκώστε το αριστερό πόδι προς τα πίσω και πιάστε τον αστράγαλο με το αριστερό χέρι, φέρνοντας τη φτέρνα όσο πιο κοντά γίνεται στους γοφούς. Κρατήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα και αλλάξτε πόδι.

### Διάταση εσωτερικών μηρών

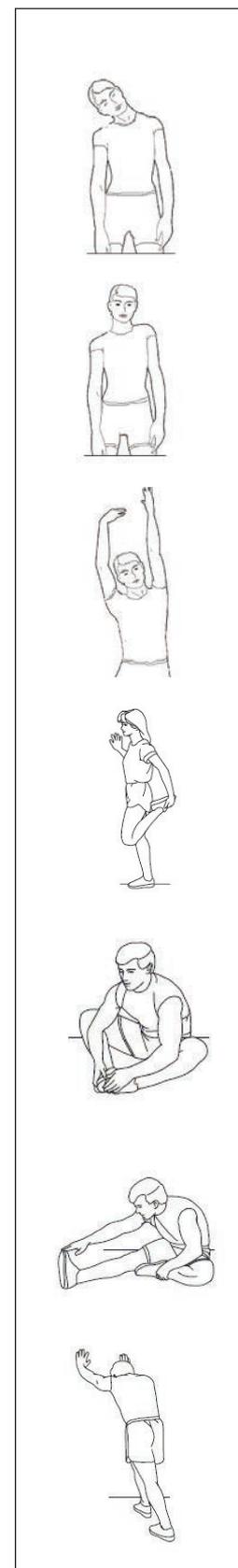
Καθίστε στο έδαφος, φέρτε τα πέλματα των ποδιών σας αντικριστά και πιάστε τα με τα δύο χέρια. Τραβήξτε τα απαλά προς το σώμα ώστε να πλησιάσουν όσο το δυνατόν περισσότερο. Πιέστε σιγά-σιγά τα γόνατα προς τα κάτω και κρατήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.

### Διάταση τενόντων ποδιού

Καθίστε, τεντώστε το δεξί πόδι ευθεία μπροστά και λυγίστε το αριστερό. Πιάστε τον αριστερό αστράγαλο με το αριστερό χέρι και τραβήξτε τον προς τα μέσα, ώστε το πέλμα να ακουμπά στο εσωτερικό του δεξιού μηρού. Έπειτα σκύψτε το σώμα προς τα εμπρός και προσπαθήστε να φτάσετε τα δάχτυλα του δεξιού ποδιού με τα χέρια. Όσο μεγαλύτερη είναι η πίεση, τόσο καλύτερα. Κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα και αλλάξτε πόδι.

### Διάταση γαστροκνημίου

Στηριχθείτε με τα δύο χέρια στον τοίχο και τοποθετήστε το σώμα σας σε γωνία 45° με το έδαφος. Τεντώστε εναλλάξ το αριστερό και το δεξί πόδι προς τα πίσω, προσομοιώνοντας κίνηση βαδίσματος.

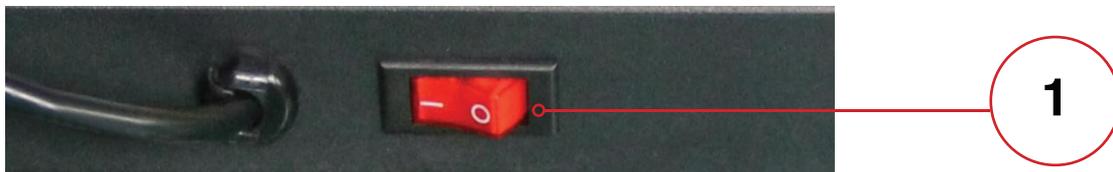


## V. ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

### 1. Χρήση του διαδρόμου:

Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος και ενεργοποιήστε τον διακόπτη (κόκκινος) (1) — θα ανάψει και θα ακούσετε έναν ήχο “μπιπ”. Στη συνέχεια, η οθόνη θα φωτιστεί.

(Σημείωση: Ο διακόπτης βρίσκεται στη δεξιά πλευρά του διαδρόμου.)



### 2. Εισαγωγή στο Κλειδώμα Ασφαλείας:

Ο διάδρομος μπορεί να λειτουργήσει μόνο όταν το κλειδώμα ασφαλείας είναι πλήρως τοποθετημένο στην κίτρινη θέση της κονσόλας.

Κρεμάστε το κλειδώμα ασφαλείας στα ρούχα σας κατά τη χρήση του προϊόντος. Σε περίπτωση ατυχήματος, η αφαίρεση του κλειδώματος ασφαλείας σταματά αμέσως τη λειτουργία του μοτέρ.

Για να συνεχίσετε τη χρήση του διαδρόμου, τοποθετήστε ξανά το κλειδώμα ασφαλείας. Σε κάθε περίπτωση, η αφαίρεση του κλειδώματος ασφαλείας διακόπτει τη λειτουργία του διαδρόμου.

### 3. Οδηγίες Λειτουργίας Κονσόλας:

Λειτουργία κλειδώματος ασφαλείας:

Όταν αφαιρεθεί το κλειδώμα ασφαλείας, ο διάδρομος εμφανίζει αμέσως το μήνυμα “E7” και σταματά γρήγορα, συνοδευόμενος από ήχο συναγερμού. Όταν το κλειδώμα ασφαλείας τοποθετηθεί ξανά, όλα τα δεδομένα της κονσόλας διαγράφονται.

Σε οποιαδήποτε κατάσταση, ο διάδρομος μπορεί να σταματήσει έκτακτα τραβώντας το κλειδώμα ασφαλείας. Στην οθόνη θα εμφανιστεί σχετικό μήνυμα. Με την επανατοποθέτηση του κλειδώματος ασφαλείας, η κονσόλα επανέρχεται στην αρχική βασική οθόνη.

#### Λειτουργίες κουμπιών

##### Κουμπί Έναρξης/Παύσης (Start/Pause):

Όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος, πατήστε το κουμπί για να ενεργοποιηθεί. (Εάν ο διάδρομος λειτουργεί, πατώντας το μία φορά σταματά προσωρινά και πατώντας το ξανά συνεχίζει.)

##### Κουμπί Διακοπής (Stop):

Όταν ο διάδρομος λειτουργεί, πατώντας το κουμπί σταματάει η λειτουργία και όλα τα δεδομένα μηδενίζονται.

##### Πρόγραμμα (Program):

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί για να εναλλάσσετε μεταξύ χειροκίνητης λειτουργίας και αυτόματου προγράμματος. Η χειροκίνητη λειτουργία είναι η προεπιλεγμένη.

##### Λειτουργία (Mode):

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί για να εναλλάσσετε μεταξύ χειροκίνητης λειτουργίας και αυτόματου προγράμματος. Η χειροκίνητη λειτουργία είναι η προεπιλεγμένη.

##### Ταχύτητα + / Ταχύτητα - (Speed+/Speed-):

Αφού ξεκινήσει ο διάδρομος, πατήστε το “+” για αύξηση ταχύτητας και το “-” για μείωση ταχύτητας

##### Συντομεύσεις Ταχύτητας (Speed shortcuts):

Όταν ο διάδρομος λειτουργεί, πατήστε αυτό το κουμπί για να αλλάξετε την ταχύτητα εναλλάξ μεταξύ 3, 6 και 9 km/h.

#### Λειτουργίες Οθόνης

Εμφάνιση χρόνου:

Όταν ανάβει το σύμβολο χρόνου, εμφανίζεται ο χρόνος λειτουργίας στη χειροκίνητη λειτουργία ή η

αντίστροφη μέτρηση χρόνου σε λειτουργία ή πρόγραμμα.

**Εμφάνιση ταχύτητας:**

Όταν ανάβει η ένδειξη ταχύτητας, εμφανίζεται η τρέχουσα ταχύτητα.

**Εμφάνιση απόστασης:**

Όταν ανάβει η ένδειξη απόστασης, εμφανίζεται η συνολική απόσταση σε χειροκίνητη ή πρόγραμμα ή η απόσταση στο πρόγραμμα.

**Εμφάνιση θερμίδων:**

Όταν ανάβει η ένδειξη θερμίδων, εμφανίζονται οι θερμίδες που καταναλώνονται κατά τη διάρκεια της άσκησης σε χειροκίνητη, πρόγραμμα ή λειτουργία.

**Εμφάνιση καρδιακού ρυθμού:**

Όταν ανιχνεύεται σήμα καρδιακού παλμού, ανάβει η ένδειξη και εμφανίζεται η τιμή παλμού.

**Λειτουργία μέτρησης καρδιακού ρυθμού:**

Με τον διάδρομο ενεργοποιημένο, κρατήστε το μαξιλαράκι μέτρησης καρδιακού ρυθμού και η τιμή θα εμφανιστεί.

(Αυτά τα δεδομένα είναι μόνο για αναφορά και δεν αποτελούν ιατρική διάγνωση.)

**Αυτόματο πρόγραμμα**

Time Program		Setting / 10 = running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Κωδικοί Σφάλματος

Κωδικός σφάλματος	Προστασία από υπερβολικό ρεύμα	Λύση
E1	Σφάλμα Επικοινωνίας	Πιθανές αιτίες: Η επικοινωνία μεταξύ του ηλεκτρονικού ελεγκτή και της οθόνης έχει διακοπεί. Ελέγξτε κάθε σημείο σύνδεσης του καλωδίου επικοινωνίας από την οθόνη μέχρι τον κάτω ελεγκτή για να βεβαιωθείτε ότι όλοι οι πυρήνες είναι σωστά συνδεδεμένοι. Εξετάστε εάν το καλώδιο σύνδεσης μεταξύ της οθόνης και του ελεγκτή είναι φθαρμένο ή κατεστραμμένο. Αντικαταστήστε το καλώδιο εάν είναι απαραίτητο.
E2	Δεν υπάρχει σήμα από τον κινητήρα	Πιθανές αιτίες: Ελέγξτε αν τα καλώδια του μοτέρ είναι σωστά συνδεδεμένα: επανασυνδέστε τα αν χρειάζεται. Εξετάστε αν τα καλώδια του μοτέρ είναι φθαρμένα ή αν υπάρχει ασυνήθιστη μυρωδιά. Σε αυτή την περίπτωση, αντικαταστήστε το μοτέρ.
E5	Προστασία από υπερβολικό ρεύμα	Πιθανές αιτίες: Προστασία από υπερφόρτωση: Το σύστημα απενεργοποιείται αυτόματα λόγω υπερβολικού ρεύματος που προκαλείται από υπέρβαση του ονομαστικού φορτίου. Εναλλακτικά, κάποιο μπλοκαρισμένο εξάρτημα μπορεί να εμποδίζει την περιστροφή του μοτέρ, προκαλώντας υπερφόρτωση, υψηλό ρεύμα και ενεργοποίηση της προστασίας του συστήματος. Λύση: Ρυθμίστε το διάδρομο και επανεκκινήστε τον. Προβλήματα μοτέρ: Ελέγξτε για ανώμαλους ήχους (π.χ. ήχους υπερρεύματος) ή οσμή καψίματος κατά τη λειτουργία του μοτέρ. Λύση: Αντικαταστήστε το μοτέρ αν είναι κατεστραμμένο. Βλάβη ελεγκτή: Εξετάστε τον ελεγκτή για οσμή καψίματος. Λύση: Αντικαταστήστε τον ελεγκτή αν είναι κατεστραμμένος. Προβλήματα τροφοδοσίας: Επιβεβαιώστε ότι η τάση τροφοδοσίας είναι σύμφωνα με την προδιαγραφή ή δεν είναι πολύ χαμηλή. Λύση: Χρησιμοποιήστε τη σωστή τάση και επανελέγξτε.
E6	Αντικρηκτική προστασία από κρούση	Πιθανές αιτίες: Πρόβλημα τροφοδοσίας: Ελέγξτε αν η τάση του ρεύματος είναι κάτω από το 50% της ονομαστικής τάσης. Λύση: Χρησιμοποιήστε την σωστή ονομαστική τάση και δοκιμάστε ξανά. Βλάβη ελεγκτή: Ελέγξτε τον ελεγκτή για ασυνήθιστες οσμές. Λύση: Αν ο ελεγκτής είναι κατεστραμμένος, αντικαταστήστε τον. Πρόβλημα καλωδίωσης κινητήρα: Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένα. Λύση: Επανασυνδέστε τα καλώδια του κινητήρα με ασφάλεια.
E7	Χωρίς κλειδί ασφαλείας	Εισάγετε το κόκκινο κλειδί ασφαλείας, με το ένα άκρο τοποθετημένο στην κίτρινη ετικέτα του οργάνου

## VI. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

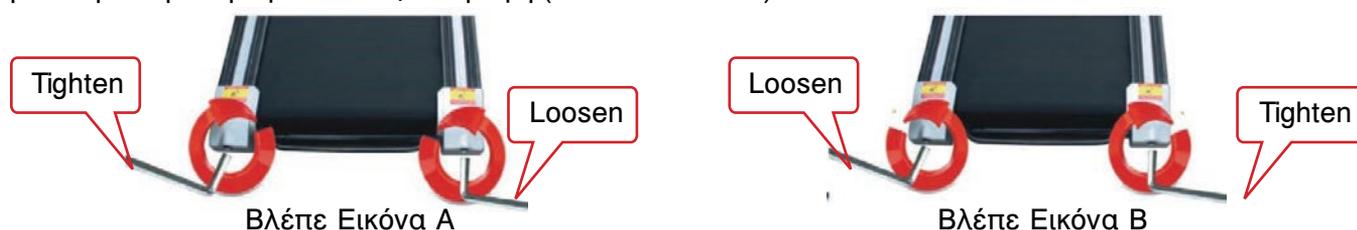
### Συντήρηση Προϊόντος και Ρύθμιση Απόκλισης της Ταινίας Τρεξίματος

Ανοίξτε το κάλυμμα του μοτέρ τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο και καθαρίστε το με ηλεκτρική σκούπα. Ο τακτικός και ολοκληρωμένος καθαρισμός μπορεί να παρατείνει τη διάρκεια ζωής του διάδρομου. Καθαρίζετε τα εκτεθειμένα σημεία και στις δύο πλευρές της ταινίας τρεξίματος για να μειώσετε τη συσσώρευση βρωμιάς και ακαθαρσιών κάτω από την ταινία.

Βεβαιωθείτε ότι τα αθλητικά παπούτσια είναι καθαρά πριν χρησιμοποιήσετε το διάδρομο και αποφύγετε να μεταφέρετε ξένα αντικείμενα κάτω από την ταινία, καθώς αυτά μπορεί να προκαλέσουν φθορά στην επιφάνεια της ταινίας και του δαπέδου.

Καθαρίστε την επιφάνεια της ταινίας τρεξίματος με ένα νωπό πανί βουτηγμένο σε σαπουνόνερο, προσέχοντας να μην πετάγεται νερό στα ηλεκτρικά μέρη ή κάτω από την ταινία.

Προειδοποίηση: Πριν από οποιονδήποτε καθαρισμό ή συντήρηση, βγάλτε το φως του διαδρόμου από την πρίζα. Μέθοδος ρύθμισης απόκλισης μάντα:: Τοποθετήστε το διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο σε ταχύτητα 3-5 χλμ/ώρα. Αν η ταινία τείνει προς την αριστερή πλευρά: Γυρίστε το αριστερό ρυθμιστικό βίδα δεξιόστροφα κατά 1/2 στροφή. Γυρίστε το δεξί ρυθμιστικό βίδα αριστερόστροφα κατά 1/2 στροφή. (Βλέπε Εικόνα Α) Αν η ταινία τείνει προς τη δεξιά πλευρά: Γυρίστε το δεξί ρυθμιστικό βίδα δεξιόστροφα κατά 1/2 στροφή. Γυρίστε το αριστερό ρυθμιστικό βίδα αριστερόστροφα κατά 1/2 στροφή. (Βλέπε Εικόνα Β)



Βλέπε Εικόνα Α

Βλέπε Εικόνα Β

### Μέθοδος Προσθήκης Λιπαντικού Λαδιού στον Διάδρομο

Αυτός ο διάδρομος διαθέτει ταινία τρεξίματος που δεν απαιτεί συχνή συντήρηση, μειώνοντας σημαντικά την τριβή με την επιφάνεια τρεξίματος και ελαχιστοποιώντας τη συχνότητα συντήρησης. Ωστόσο, καθώς η τριβή της επιφάνειας επηρεάζει σημαντικά τη διάρκεια ζωής και την απόδοση του ηλεκτρικού διαδρόμου, είναι απαραίτητο να εφαρμόζεται λιπαντικό λάδι περιοδικά.

- Ελαφριά χρήση (λιγότερο από 3 ώρες εβδομαδιαίως): 1 φορά κάθε 10 μήνες.
- Έντονη χρήση (περισσότερο από 7 ώρες εβδομαδιαίως): 1 φορά κάθε 5 μήνες.

### Βήματα για την Εφαρμογή Λιπαντικού Λαδιού:

1. Ανασηκώστε την ταινία τρεξίματος προς τα επάνω.
2. Ανοίξτε το μπουκάλι με το λιπαντικό λάδι και πιέστε λίγο λάδι στην επιφάνεια τρεξίματος, όπως φαίνεται στη δεξιά εικόνα.

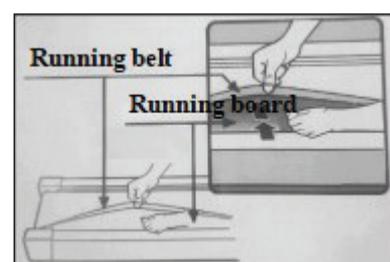
### Συμβουλές για την παράταση της διάρκειας ζωής του διαδρόμου:

1. Για καλύτερη συντήρηση του διαδρόμου σας και παράταση της διάρκειας ζωής του, συνιστάται, μετά από συνεχή χρήση για 1 ώρα, να απενεργοποιείτε τον διάδρομο και να τον αφήνετε να «ξεκουραστεί» για 10 λεπτά πριν τον ξαναχρησιμοποιήσετε.

2. Η τάση του τάπητα τρεξίματος πρέπει να είναι κατάλληλη. Αν ο τάπητας είναι πολύ χαλαρός, θα γλιστράει κατά τη χρήση· αν είναι πολύ σφιχτός, μπορεί να μειωθεί η απόδοση του κινητήρα και να επιταχυνθεί η φθορά στους κυλίνδρους και στον τάπητα.

Ο διάδρομος ανήκει στον αθλητικό εξοπλισμό, επομένως απαιτεί σωστή συντήρηση και φροντίδα. Οι προτάσεις για συντήρηση και φροντίδα έχουν ως εξής:

1. Απαιτείται τακτικός έλεγχος λόγω φθοράς και ζημιών· φθαρμένα ή κατεστραμμένα εξαρτήματα (όπως ο κινητήρας, ηλεκτρικά μέρη, καλώδιο ρεύματος, τάπητας τρεξίματος), μετά από συντήρηση ή επαγγελματική επισκευή, πρέπει να διασφαλίζεται ότι η ασφάλεια χρήσης είναι εφάμιλλη αυτής του εργοστασίου.
2. Αντικαταστήστε αμέσως οποιονδήποτε ελαττωματικό εξάρτημα ή αφήστε τον εξοπλισμό εκτός λειτουργίας μέχρι την επισκευή (π.χ. καλώδιο ρεύματος).
3. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στα εξαρτήματα που είναι πιο επιρρεπή σε φθορά (π.χ. ο τάπητας τρεξίματος).



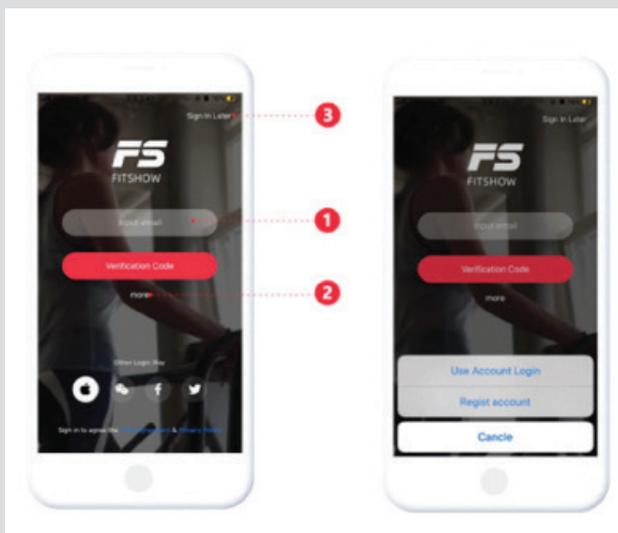
## BLUETOOTH APPS

### FITSHOW

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.

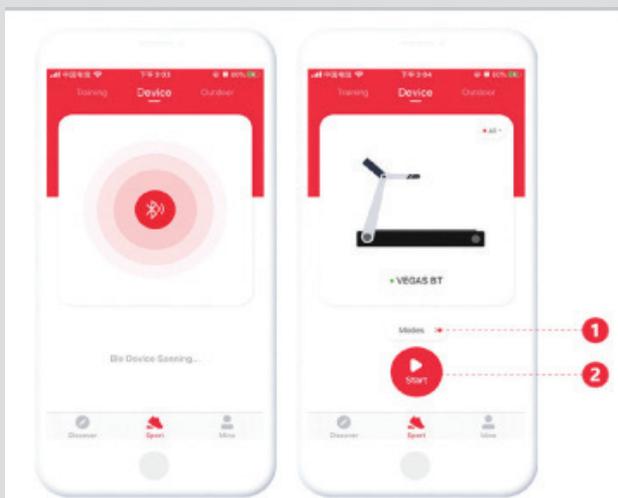


### USER REGISTER/SIGNUP AND LOGIN



1. Generate a verification code to log in directly
2. Tap 'More' -> Password Login to input the existing account and password
3. Log in as a guest

### DEVICE CONNECTION

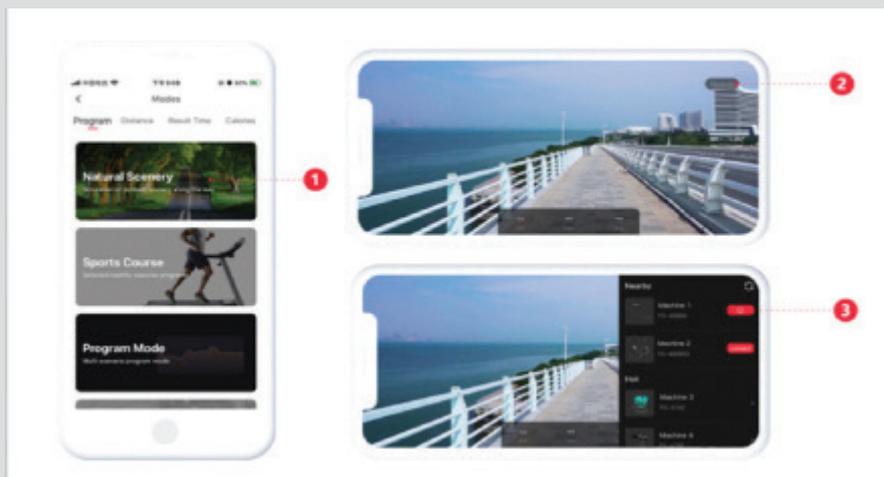


Before connecting the device, please make sure the system Bluetooth and GPS (Android 8.0 and above required) are ON status. Then go to [Sports - Devices] page, get the devices nearby via Bluetooth search.

Note:

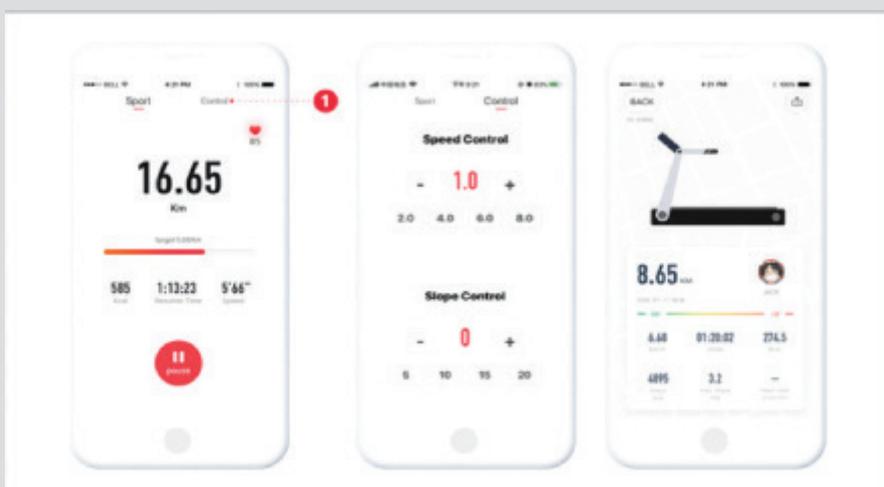
1. Please do not bind devices by the phone Bluetooth list which will disable the APP.
2. If the device is powered by battery, please run the device one or two to activate the device then connect APP.

## MODEL SELECTION



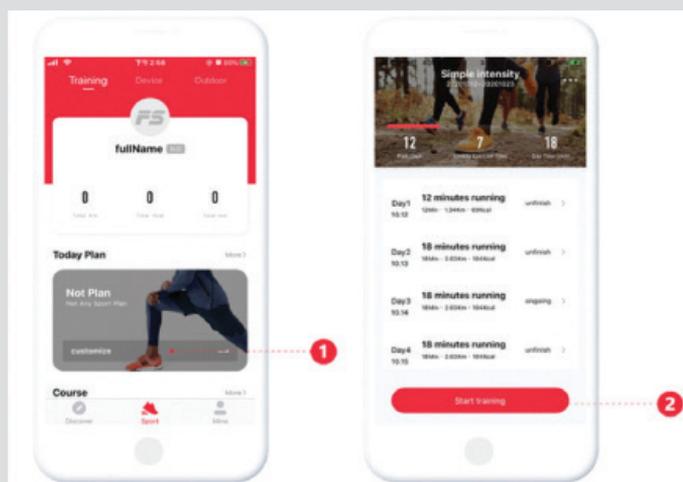
Tap a mode (1) to enter the corresponding sports model. And connect the desired device by the nearby devices list(2).

## SPORTS CONTROL



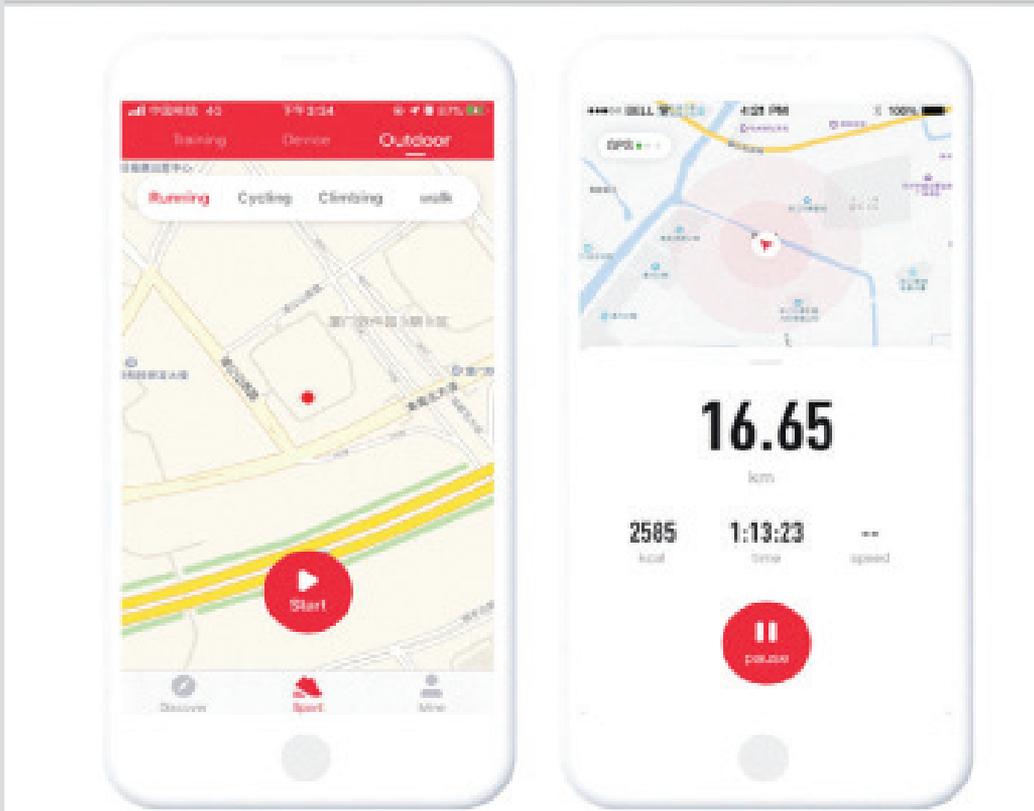
Start the treadmill to enter the sports car table, and control the sports by the (1) control options. The motion data is generated synchronously after the sports.

## SPORTS CONTROL



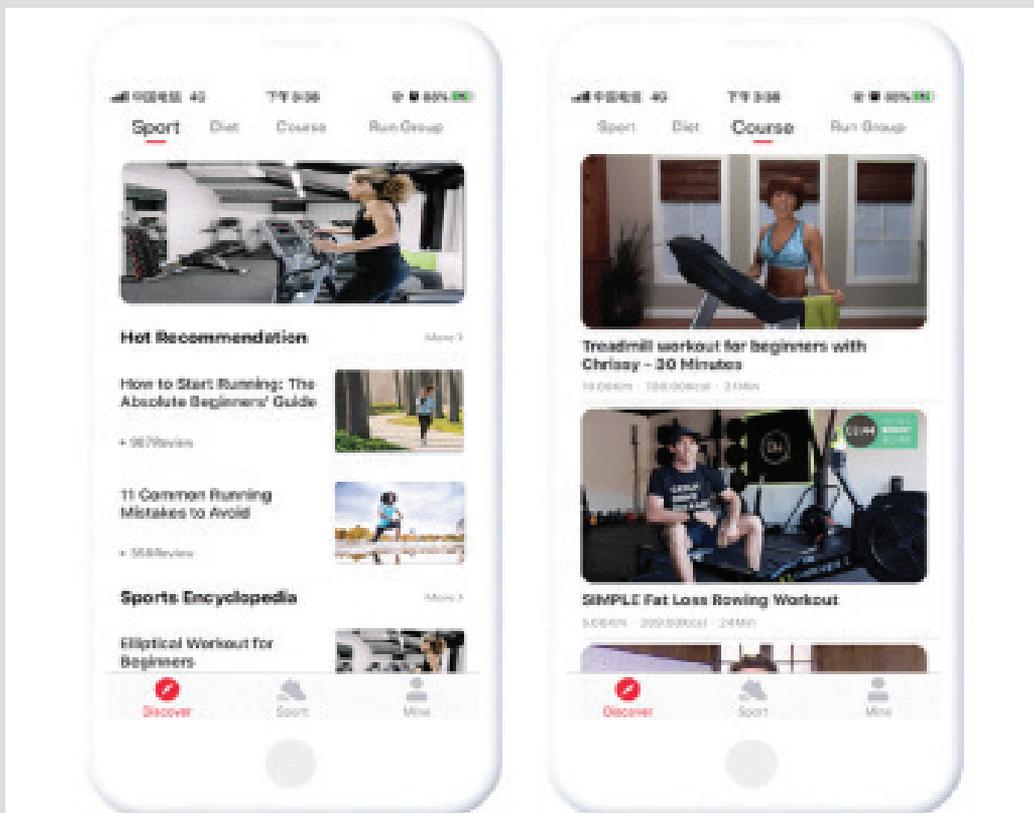
Enter [SPorts - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

## OUTDOOR SPORTS

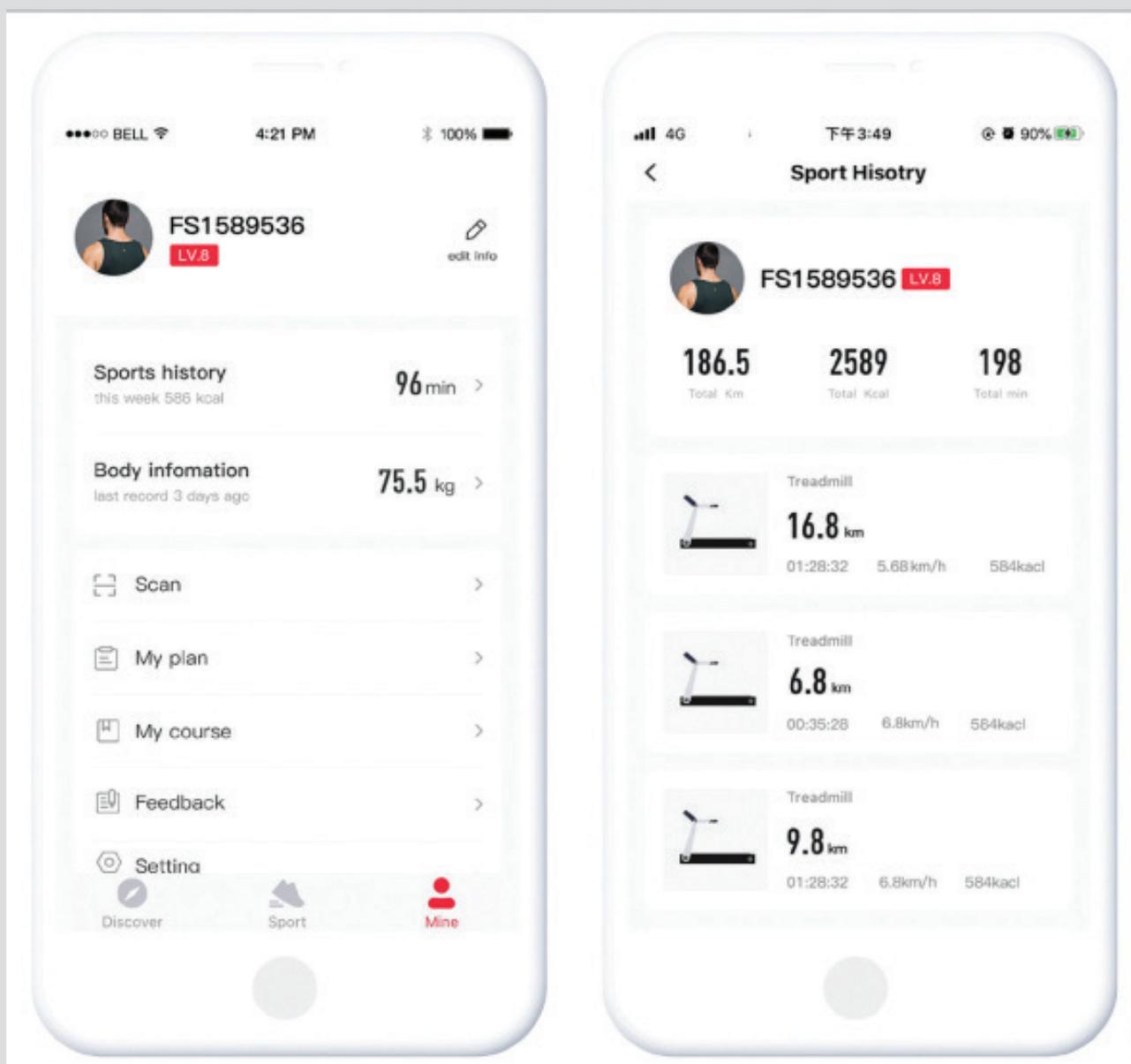


Enter [Sports - OutDoor] page to start a related outdoor sports model.

## DISCOVER



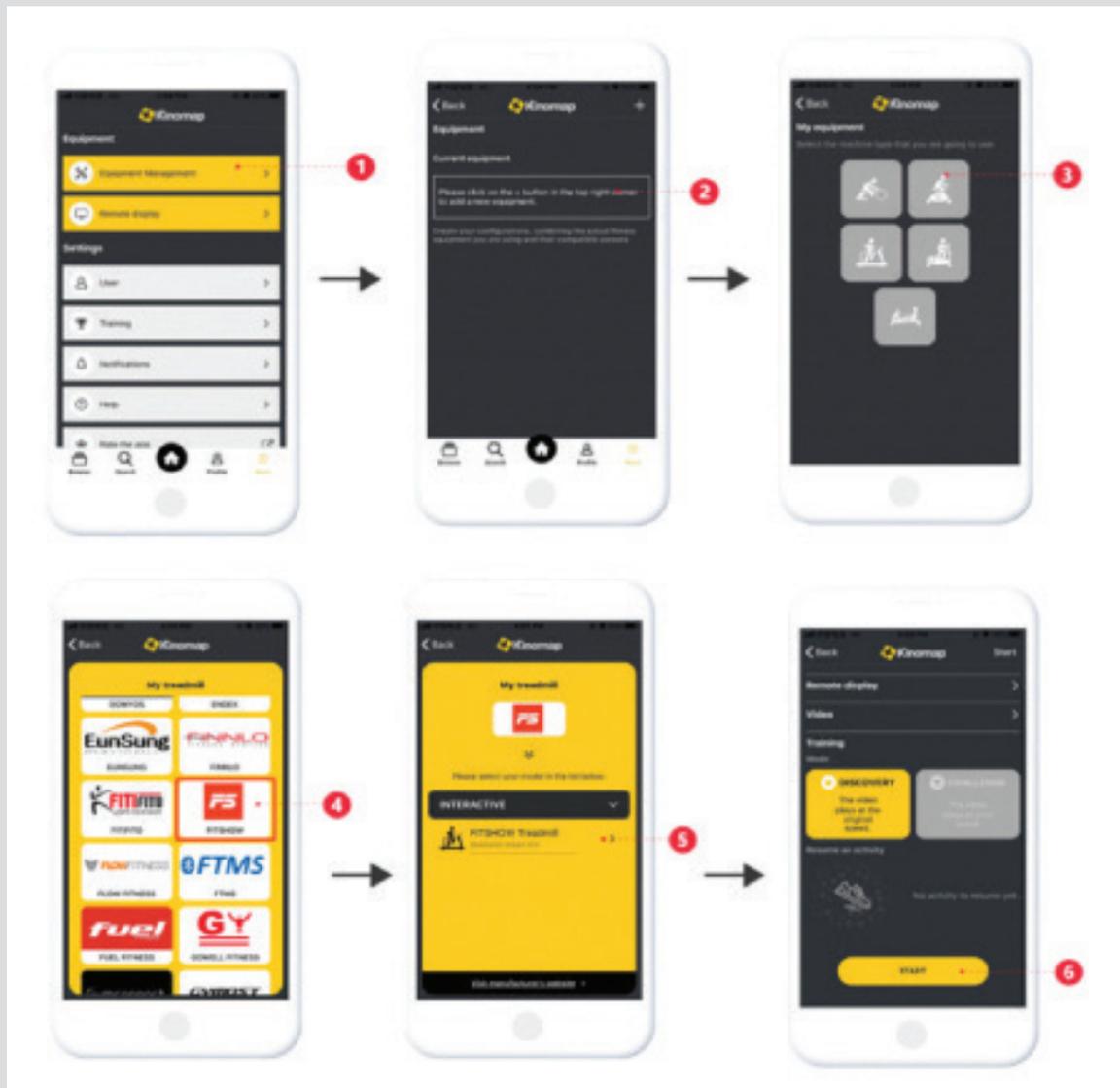
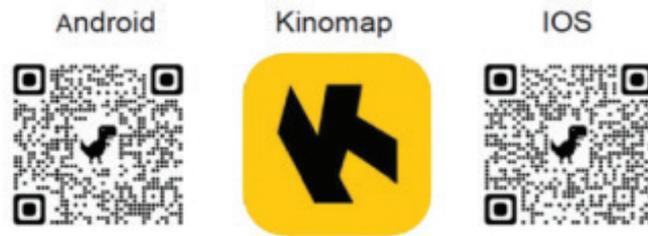
Enter [Discover] page to find more sports, diet, course, and other wonderful content recommendations



Enter [SPorts - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

## THE THIRD-PARTY APPLICATION

## KINOMAP



Search, download, and install Kinomap over the App Store.

- (1) Enter Kinomap to select [More] page;
- (2) Select to add more fitness equipment;
- (3) Select the desired device type;
- (4) Tap FiteShow entrance;
- (5) Tap the matching devices like 'Fs-XXXX' to bind Find related videos to start sports.
- (6) Find related videos to start sports.

## ZWIFT



Search, download, and install ZWIFT over the App Store.

- (1) Enter ZWIFT to register an account;
- (2) Login account to select the paired riding or running equipment;
- (3) Pair device successfully, tap OK to start sport;
- (4) For riding equipment, start riding directly. For running equipment, need to press the start button to start running.

**ΕΓΓΥΗΣΗ**

Ανεξάρτητα από την εμπορική εγγύηση, ο έμπορος είναι υπεύθυνος για τη μη συμμόρφωση των καταναλωτικών αγαθών με τη σύμβαση πώλησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία.

Η εγγύηση είναι συμπληρωματική και δεν περιορίζει σε καμία περίπτωση τα δικαιώματα του χρήστη, σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία. Οι παρακάτω όροι περιγράφουν τις απαιτήσεις και το εύρος της εγγύησής σας. Δεν επηρεάζουν τα νόμιμα δικαιώματά σας ή τις υποχρεώσεις του λιανοπωλητή σας και τη σύμβασή σας μαζί του.

Περίοδος εγγύησης: 24 μήνες (από την αγορά της συσκευής)!

Παρέχουμε υπηρεσίες εγγύησης για αυτήν τη συσκευή υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

Η υπηρεσία παρέχεται σε όλη την Ελλάδα. Επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών μας στο τηλέφωνο (+30) 2311181242.

Η δωρεάν υπηρεσία εγγύησης κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης δεν καλύπτει τα ακόλουθα στοιχεία:

1. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δεδομένων στο έγγραφο εγγύησης και των εγγράφων της συσκευής.
2. Συσκευές που έχουν εγκατασταθεί ή τοποθετούνται σωστά.
3. Έλλειψη πρωτότυπων εγγράφων αγοράς ή εγγράφου εγγύησης.
4. Επισκευές ή άλλες επεμβάσεις που πραγματοποιούνται από άτομα που δεν είναι εξουσιοδοτημένα από εμάς για την εκτέλεση αυτής της δραστηριότητας ή εάν η συσκευή επισκευάζεται με μη γνήσια ανταλλακτικά.
5. Εμφάνιση της συσκευής - γρατσουνιές, ρωγμές και άλλα που δεν παρατηρήθηκαν κατά την αγορά, παράδοση ή εγκατάσταση της συσκευής.
6. Μη συμμόρφωση με τις προϋποθέσεις χρήσης, αποθήκευσης, μεταφοράς και τα ελαττώματα που προκαλούνται από αυτές
7. Για ελαττώματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, μηχανικά ελαττώματα, κρούσεις.
8. Σε περίπτωση ελαττωμάτων που προκύπτουν ως αποτέλεσμα φυσικών φαινομένων και άλλων περιστάσεων ανωτέρας βίας.
9. Όταν χρησιμοποιείτε συσκευές για εμπορικούς σκοπούς και σε δημόσιους χώρους.
10. Κινητά εξαρτήματα που έχουν υποστεί ζημιά ως αποτέλεσμα ακατάλληλης χρήσης ή εγκατάστασης: πεντάλ, λαβές, καλώδια, ιμάντες, ταινίες, παρεμβύσματα, βίδες και μπουλόνια, μοχλοί, ρουλεμάν, διακοσμητικά στοιχεία.
11. Μη υποστηριζόμενες και ακατάλληλα αποθηκευμένες συσκευές.
12. Εξαρτήματα σχεδιαστών και αυτά που μπορούν να διαχωριστούν από το κύριο σώμα της συσκευής, πλαστικά διακοσμητικά, εξαρτήματα από καουτσούκ με περιορισμένη διάρκεια ζωής που ρυθμίζεται από τον κατασκευαστή.
13. Αναλώσιμα, εξαρτήματα και στοιχεία με περιορισμένη διάρκεια ζωής - μπαταρίες, ζώνες, ταινίες.
14. Αξεσουάρ – εξωτερικό τροφοδοτικό/ αντάπτορες.

SPORT DEPOT HELLAS MON. IKE

Διεύθυνση επικοινωνίας:

26ης Οκτωβρίου 43, τ.κ. 54627 Θεσσαλονίκη

(+30) 2311181242



**RO21538216**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**

Αυτό το ηλεκτρονικό προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα. Για την προστασία του περιβάλλοντος, πρέπει να ανακυκλώνεται μετά την ωφέλιμη χρήση του, όπως απαιτείται από τη νομοθεσία. Χρησιμοποιήστε εγκαταστάσεις ανακύκλωσης που είναι εξουσιοδοτημένες για τη συλλογή αυτού του τύπου απορριμμάτων στην περιοχή σας. Με αυτόν τον τρόπο, θα συμβάλετε στην προστασία των φυσικών πόρων και στη βελτίωση των ευρωπαϊκών προτύπων για την προστασία του περιβάλλοντος. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ασφαλείς και σωστές μεθόδους απορριμμάτων, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης σας ή την εταιρεία από την οποία αγοράσατε αυτό το προϊόν.

# SRPSKI

## САДРЖАЈ

I.	Кратак преглед производа .....	58
II.	Мере предострожности и упозорења .....	59
III.	Упутства за инсталацију .....	60
IV.	Предлози и смернице за вежбе (ергономија) .....	63
V.	Упутство за коришћење .....	64
VI.	Одржавање и одржавање производа .....	67

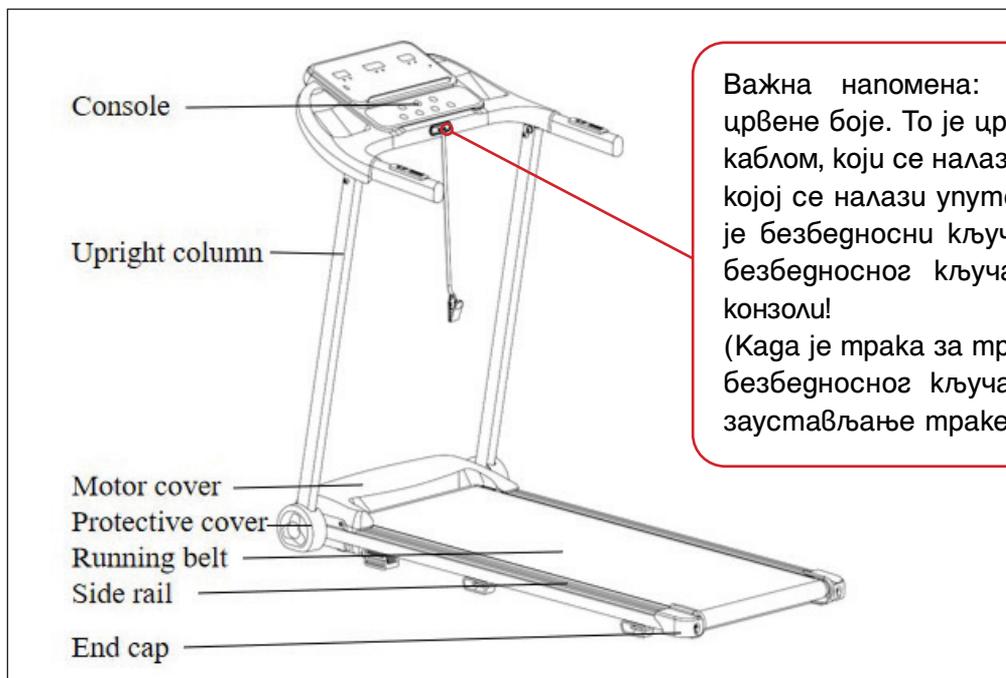


### **OPREZ!**

Молимо вас да пажљиво прочитате сва упутства у овом упутству пре инсталирања и коришћења ове траке за трчање и чувате ово упутство на сигурном месту.

## I. КРАТАК ПРЕГЛЕД ПРОИЗВОДА

### Једнофункционална кућна електрична трака за трчање



Важна напомена: Безбедносни кључ је црвене боје. То је црвени уређај са црвеним каблом, који се налази у пластичној кесици у којој се налази упутство за употребу – то је безбедносни кључ. Уметните терминал безбедносног кључа у жути положај на конзоли!

(Када је трака за трчање у раду, извлачење безбедносног кључа ће покренути хитно заустављање траке за трчање!)

#### Главни параметри и листа делова

Не.	Називи параметара	Опис	Не.	Називи параметара	Опис
1	Улазни напон	220-240V	5	Трчкачка површина	390*1050mm
2	Називна снага	50-60Hz	6	Максимална тежина корисника	100kg
3	Снага мотора	2,0 КС	7	Проширена величина	1250*620*1060 mm
4	Брзина	1,0-1,2 км/х	8	Функција	Режим трчања

#### Листа за паковање

Не.	Име	Јединице	Кол.	Не.	Име	Јединице	Кол.
1	Комплетна машина	сет	1	3	Торба за гогатну опрему	сет	1
2	Заштитни поклопац	сет	1				

#### Торба за гогатну опрему

Не.	Име	Јединице	Кол.	Не.	Име	Units	Qty
1	Вијак М8*18	ком.	2	5	Уље	ком	1
2	Унутрашњи шестоугаони кључ 5 мм	ком.	1	6	Ручно	ком	1
3	Унутрашњи шестоугаони кључ 6 мм	ком.	1	7	Кабловска линија за МПЗ	ком	1
4	Безбедносни кључ	ком.	1				

Мултифункционални модел укључује следећу додатну опрему:

Не.	Име	Јегу-нице	Кол.		Не.	Име	Јегу-нице	Кол.
1	Вијак М8*16	ком.	4		3	машина за масажу	ком	1
1	У-савијена цев	ком.	1		4	вишенаменски кључ	ком	1

## II. БЕЗБЕДНОСНЕ МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ И УПОЗОРЕЊА

Да бисте осигурали своју безбедност и спречили незгоде, пажљиво прочитајте упутство за употребу пре употребе и придржавајте се следећих безбедносних упутстава.

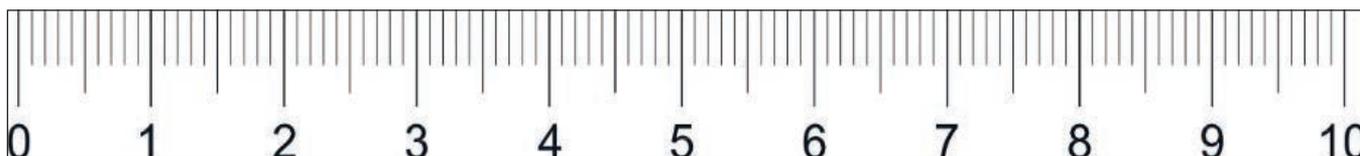
**Безбедносна упутства:** Овај производ је дизајниран и произведен имајући у виду многе безбедносне мере, али молимо вас да следите додана упутства како бисте избегли повреде. Нећемо бити одговорни за било какве последице које произилазе из неправилног рада.

- **Било који уређаји за подешавање који могу ометати активност корисника не смеју одступати од дизајна. Опрема мора бити инсталирана на стабилној подлози и равnoj површини. Трака за трчање треба да буде постављена на равnoj површини у затвореном простору, даље од влаге, и вода не сме да се просипа по њој. Не стављајте никакве стране предмете на траку за трчање. Требао би да постоји безбедносни размак од 1 метра ( 1000 мм) са обе стране и напред, и 2 метра са 1 метар ( 2000 мм × 1000 мм) позади ради олакшавања демонтаже у хитним случајевима. (Хитно силажење: Држећи рукохвате обема рукама да бисте подупрли тело, Станите на бочне траке са обема ногама и сиђите са ходалице са једне стране.)**
- **Овај производ је електрична трака за трчање намењена здравим особама старости 12–60.**
- **Овај производ није погодан за особе са инвалидитетом или децу. Не би требало да га користе особе које се не осећају добро, особе са менталним сметњама или особе које немају основно разумевање, осим ако их не надгледа или не води особа одговорна за њихову безбедност. Непоштовање може довести до повреде.**
- **Бочицу са уљем за подмазивање из комплекта додатне опреме чувајте ван домаћаја деце. У случају случајног гутања или контакта са очима, исперите водом и одмах потражите медицинску помоћ.**
- **Утикач мора бити поуздано уземљен, а утичница треба да има посебно коло како би се избегло дељење са другим уређајима.**
- **Ако је кабл за напајање оштећен, мора га заменити произвођач, његов сервис или слично квалификовано особље како би се избегле опасности.**
- Не користите траку за трчање у прашњавом окружењу и одржавајте одређени ниво влажности у затвореном простору како бисте избегли јак статички електрицитет, који може ометати рад електронског дисплеја и контролера. Увек користите оригиналну додатну опрему; неовлашћене замене су забрањене.
- Држите руке даље од свих покретних делова и никада не стављајте руке или ноге у отвор испод траке за ходање.
- Држите кабл за напајање даље од врућих или покретних предмета. Не користите овај производ напољу, у окружењима са високом влажношћу или под директном сунчевом светлошћу.
- Искључите утикач из струје пре померања траке за трчање. Нестручњаци не смеју да растављају машину, јер то може довести до озбиљних последица.
- Пре коришћења траке за трчање, проверите да ли је ваша одећа добро закопчана (нпр. дугмад закопчана, рајсфершлуси затворени) и избегавајте широку одећу.
- Одмах прекините вежбање ако се не осећате добро или осетите нелагодност током употребе и консултујте се са лекаром.
- Овај производ није погодан за гуже коришћење. Дуготрајна употреба може проузроковати

прегревање електричних компоненти траке за трчање, што може довести до квара.

- Користите квалификовану утичницу да бисте избегли потенцијалне опасности. Ако утикач и утичница нису компатибилни, не покушавајте да модификујете утикач. За помоћ се обратите електричару.
- Овај производ је намењен само за кућну употребу. Није погодан за професионалну обуку, тестирање или медицинске сврхе.
- Не користите траку за трчање ако је кућиште напукло, делови поломљени или одвојени, или су места заваривања поломљена, откривајући унутрашње компоненте.
- Избегавајте скакање на или са траке за трчање док је у раду, јер то може проузроковати падове и повреде.
- Не користите траку за трчање одмах након јела, када сте уморни или када сте у лошем физичком стању, јер то може наштетити вашем здрављу.
- Утикач не сме бити контаминиран излама, отпадом или влагом, јер то може изазвати струјне ударе, кратке спојеве или пожаре. Не користите утикач мокрим рукама!
- Када се трака за трчање не користи, искључите утикач из утичнице. Прашина и влага могу проузроковати оштећење изолације, што може довести до цурења електричне енергије или пожара.
- Овај производ мора бити уземљен. У случају квара, уземљење обезбеђује пут ниског отпора за струју како би се смањио ризик од струјног удара.
- Овај производ је класификован као Класа II. Уколико имате било какве сумње у вези са исправним уземљењем овог производа, обратите се професионалном електричару ради прегледа.

Табела размере: Када почнете да склапате траку за трчање, можете измерити дужину завртња помоћу следеће скале, што је угодно за инсталацију.



### III. УПУТСТВА ЗА ИНСТАЛАЦИЈУ

Током инсталације, сви завртњи се прво једноставно фиксирају, а затежу се након што је сталак потпуно инсталиран.

#### Корак 1.

Пажљиво извадите машину из кутије и положите је равном на земљу;

**(Напомена: Приликом растављања, инсталирања, склапања и померања машине, не стављајте руке или прсте у отворе машине, јер постоји ризик од пригњечења руку.)**

**( Напомена: Два сегмента за подешавање која се налазе у кутији за паковање на предњем крају машине су материјали за паковање, а не догаџи за инсталацију. )**

Отпустите дугме окретањем у смеру супротном од казаљке на сату као што је приказано на слици 2.

Затим, подигните леви и десни стуб у смеру супротном од казаљке на сату у смеру назначеном на слици 3, а затим подигните електронски сат у смеру казаљке на сату.

На крају, затегните дугме окретањем у смеру казаљке на сату као што је приказано на слици 4.



Figure 1

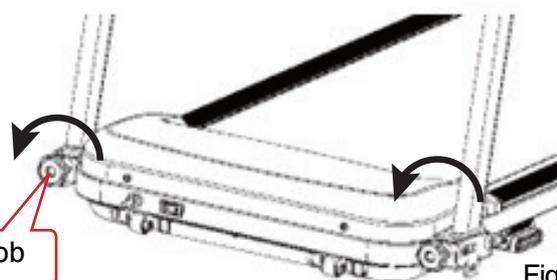


Figure 2

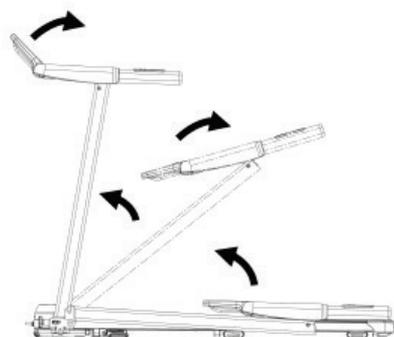


Figure 3

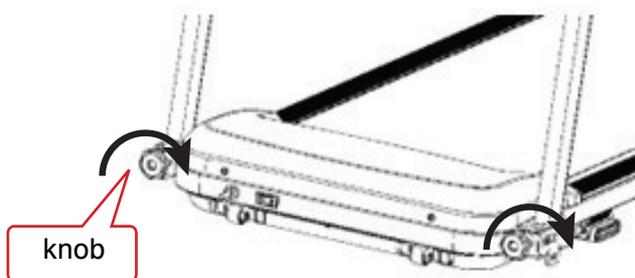
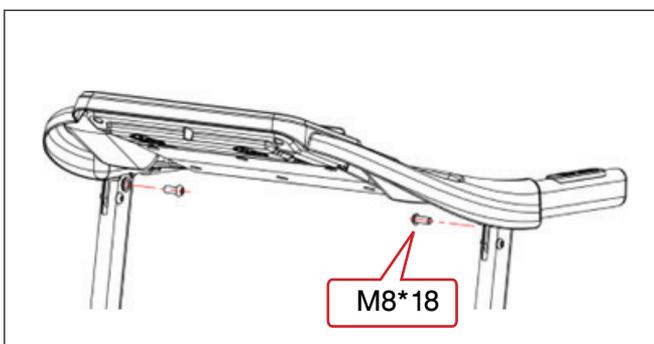


Figure 4

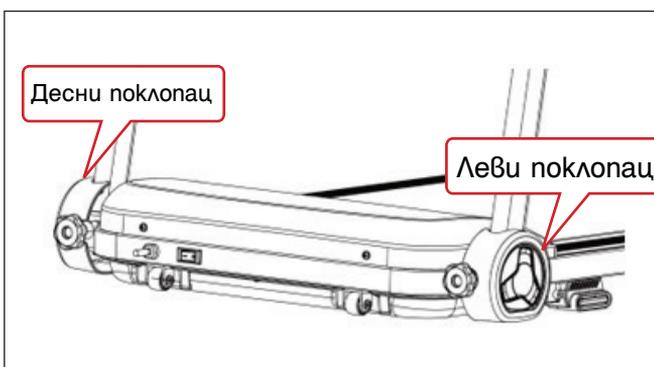
### Корак 2.

Користите унутрашњи шестоугаони кључ од 5 mm да бисте причврстили оквир конзоле на стуб помоћу два завртња M8\* 18 . Имајте на уму да треба пажљиво да држите цеви стуба са обе стране рукама (приликом затезања завртња, пазите да не стегнете оквир конзоле на десној линији стуба). Као што је приказано на следећој слици:

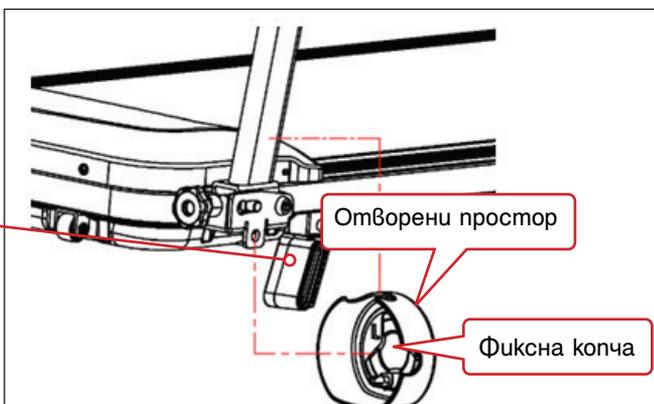


### Корак 3.

Уметните горњи отвор поклопаца у стуб, а затим поравнајте копчу за фиксирање на поклопцу са рупом за фиксирање на лиму главног оквира и притисните је. Напомена: Поклопац има леву и десну страну. Као што је приказано на следећој слици: (Након што је трака за трчање инсталирана, можете ротирати подлоге за подешавање у средини и на задњем делу траке за трчање да бисте извршили одговарајућа подешавања у складу са равношћу тла; уверите се да су све подлоге на тлу)



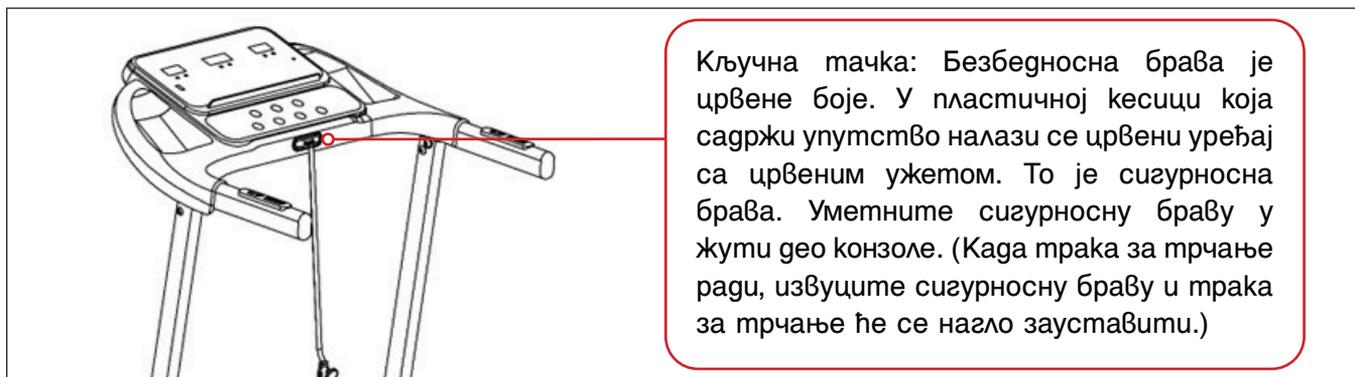
Препоручује се да подесите двостепено подешавање нагиба на горњи ниво приликом постављања заштитног поклопаца како бисте повећали простор за инсталацију и олакшали инсталацију.



**Стъпка 4.****Корак 4.**

Поставите сигурносни кључ у положај као што је приказано на слици испод. Укључите кабл за напајање у утичницу, а затим притисните прекидач за напајање на предњем крају поклопца мотора (лампица прекидача за напајање ће се упалити). У овом тренутку, лампица на електронском сату ће се упалити и машина може да ради само када се притисне дугме за покретање!

(Напомена: Сигурносна брава мора бити постављена на жуту етикету у средини конзоле да би се трака за трчање нормално покренула; Ако се у прозору конзоле приказује „E7“, то значи да сигурносна брава није постављена или није на свом месту.)

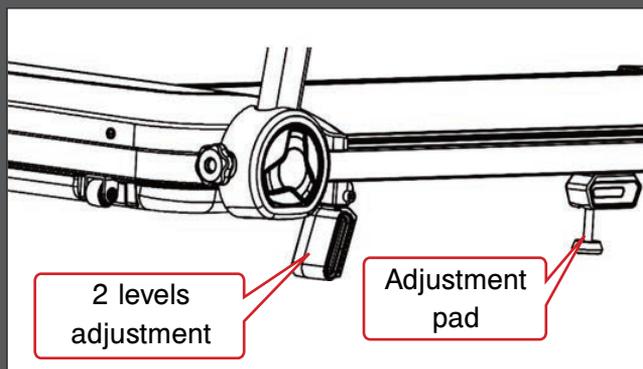


Напомена: Уверите се да су све инсталације завршене у складу са горе наведеним захтевима и затегните све завртње и проверите да ништа није пропуштено пре него што укључите напајање.

**Подешавање нагиба траке за трчање на два нивоа :**

Нагиб траке за трчање може се подесити ручним окретањем два краја предњег дела траке за трчање (лева и десна страна се подешавају синхронно). Након подешавања, подешавајућа плоча у средини траке за трчање може се ротирати у складу са равношћу тла како би се постигла подешавања; уверите се да су све подлоге на земљи, у супротном може доћи до абнормалних звукова током вежбања и проузроковати непотребну штету кориснику.

(Напомена: Препоручује се употреба на тврдом тлу. Ако се користи на нетврдом тлу (као што је тепих), нагиб предњег краја траке за трчање треба повећати како би се избегло трење са меким материјалима на нетврдом тлу (као што је тепих) , како не би дошло до непотребног оштећења машине.)



## IV. ПРЕДЛОЗИ И СМЕРНИЦЕ ЗА ВЕЖБАЊЕ (ЕРГОНОМИЈА)

### ЗВежбе за загревање и опуштање

Успешан програм вежбања састоји се од три дела: загревања, кардио вежби и опуштајућих вежби. Загревање је веома важан део вежбања. Загревање се мора обавити пре сваке вежбе. Загревање може загрејати тело, истегнути мишиће и омогућити телу да се прилагоди интензивнијем вежбању.

Понављање вежбе загревања на крају вежбе може помоћи у ублажавању болова у мишићима.

Предлажемо да изведете одговарајуће вежбе загревања и опуштања према следећем дијаграму:

### Покрет главе

Прво истегните главу према десном рамену, исправите леви врат и окрените га

У смеру казаљке на сату и једном уназад; Испружите главу до левог рамена и окрените је

Једном у смеру супротном од казаљке на сату. Поновите овако.

### Вежба подизања рамена

Подигните лево раме и окрените се један круг уназад, понављајући 5 пута; затим подигните десно раме уназад и поновите 5 пута, наизменично овако.

### Покрет истезања

Подигните руке право изнад главе, затим ухватите десни зглоб левом руком и истегните се нагоре док не осетите да вам је десни зглоб потпуно исправљен, трајући 5 секунди пре него што пређете на десну руку.

### Вежба истезања квадрицепса

Држите се за зид десном руком да бисте одржали равнотежу, подигните лево стопало уназад левом руком, гржећи пету левог стопала што ближе куковима, 15 секунди, а затим пређите на друго стопало.

### Истезање унутрашњег дела бутине

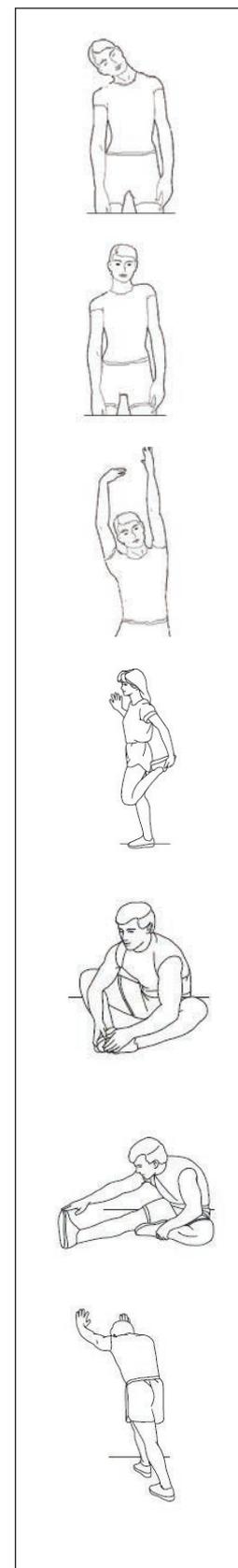
Седите на поду, са оба стопала и табана заједно, ухватите оба стопала обема рукама и повуците их ка унутра како бисте их што више приближили телу. Полако притисните пете оба стопала и држите овај положај 15 секунди.

### Истезање тетива стопала

Седите, исправите десну ногу, савијте леву ногу, држите скочни зглоб левом руком и гурајте га ка унутра како бисте лево стопало приближили телу што је могуће више, а табан унутрашњој страни десне бутине. Затим притисните тело нагоре, испружите лево и десно напред да бисте додирнули прст, што је притисак већи, то боље. Држите овај положај 15 секунди и пређите на леву ногу.

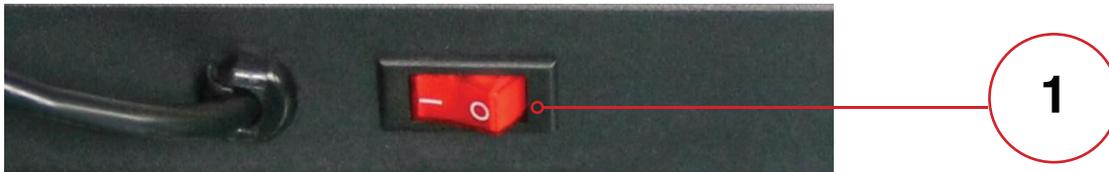
### Истезање телуци

Ослоните се на зид обема рукама, поставите тело под углом од 45 степени у односу на под и наизменично испружите леву и десну ногу уназад како бисте изводили покрете ходања .



## V. ИНСТРУКЦИИ ЗА ИЗПОЛЗВАЊЕ

**1. Користите траку за трчање:** Укључите напајање, укључите прекидач (црвени) (1), он ће се упалити, затим ћете чути звучни сигнал, а затим ће се екран упалити.



**2. Увођење сигурносне браве:** Трака за трчање може да ради само када је сигурносна брава потпуно постављена на жуто подручје конзоле ; Закачите сигурносну браву на одећу када користите производ. У случају незгоде, повлачење сигурносне браве може зауставити рад мотора . одмах; Ставите сигурносну браву назад ако желите да наставите да користите траку за трчање; У сваком случају, искључивање сигурносне браве може зауставити траку за трчање;

### 3. Упутства за рад конзоле

**Функција безбедносне браве:** Када се уклони безбедносна брава, на траци за трчање ће се одмах приказати „ E7 “ и трака за трчање ће се брзо зауставити уз звучни сигнал. Када се безбедносна брава укључи, сви подаци конзоле ће бити обрисани.

У било ком стању, трака за трчање се може зауставити у хитним случајевима повлачењем сигурносне браве. На екрану ће се појавити порука. Када се сигурносна брава поново укључи, конзола ће се ресетовати на почетни главни интерфејс екрана.

### Функција гугмета

**Дугме за покретање/паузирање:** Када је трака за трчање у покрету, притисните дугме „Старт/Пауза“ да бисте је активирали. (Ако трака за трчање ради, једнократним притиском на дугме „Старт/Пауза“ паузираћете кретање; поновним притиском ћете наставити рад.)

**Дугме за заустављање:** Када трака за трчање ради, притиском на дугме за заустављање ресетујете све податке на нулу и заустављате траку за трчање.

**Програм :** У стању приправности, притисните овај тастер да бисте прешли са ручног режима на аутоматски програм . Ручни режим је подразумевани режим рада система.

**Режим :** У стању приправности, притисните овај тастер да бисте прелазили кроз 3 различита режима рада одбројавања.

**Брзина+/Брзина- :** Након што се трака за трчање покрене, притисните овај тастер да бисте подесили брзину, притисните тастер „+“ да бисте повећали брзину и притисните тастер „-“ да бисте смањили брзину;

**Пречице за брзину :** Након што се трака за трчање покрене, притисните овај тастер да бисте подесили брзину; када се тастер притисне, брзина траке за трчање ће се мењати у низу од 3, 6 и 9 км/х .

### Функција приказа

**Приказ времена:** Када је индикатор времена укључен, приказује време рада у ручном режиму или одбројавање времена рада у режиму и програму.

**Приказ брзине:** Када је индикатор брзине упаљен, приказује се тренутна вредност брзине трчања.

**Приказ прећене удаљености:** Када је индикаторска лампица километраже упаљена, приказиваће се акумулирана прећена удаљеност у ручном и програмском режиму или удаљеност у програмском режиму.

**Приказ калорија:** Када је индикаторска лампица калорија упаљена, приказиваће вредност калорија током вежбања у ручном и програмском режиму; или вредност калорија током вежбања

у програмском и режимском режиму рада

**Приказ откуцаја срца :** Када се детектује сигнал откуцаја срца, индикаторска лампица откуцаја срца се пали и истовремено се приказује вредност пулса.

**Функција мерења откуцаја срца:** Када је трака за трчање укључена, држите мастер за праћење откуцаја срца неко време и приказаће се откуцаји срца.

(Ови подаци су само за референцу и не могу се сматрати медицинским подацима.)

#### Аутоматски програм

Временски Програм		КПодешавање / 10 = време трајања сваког периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	БРЗИНА	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	БРЗИНА	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	БРЗИНА	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	БРЗИНА	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	БРЗИНА	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	БРЗИНА	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	БРЗИНА	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	БРЗИНА	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	БРЗИНА	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	БРЗИНА	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	БРЗИНА	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	БРЗИНА	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Превод кога грешке ес

Ког грешке	Опис	Решење
E1	Комуникација неправилна: када је напајање укључено, веза између доњег контролера и конзоле је неправилна	Могући узрок: Комуникација између доњег контролера и конзоле је блокирана, проверите сваки спој између контролера и конзоле, уверите се да је свако језгро потпуно прикључено. Проверите спојну линију, замените је ако је оштећена.
E2	Нема сигнала са мотора	Могући узрок: Проверите кабл мотора да видите да ли је добро повезан или не, ако није, поново повежите жицу мотора. Проверите кабл мотора да видите да ли је оштећен или да ли има мирис паљевине, ако јесте, замените мотор. Проверите сензор брзине да видите да ли је правилно инсталиран или оштећен.
E5	Заштита од преоптерећења струје: Током рада, доњи контролер детектује струју већу од 6А дужи од 3 секунде.	Могући узрок: Преоптерећење доводи до прекомерне струје и систем се зауставља из самозаштите или је неки део заглављен, што доводи до заустављања мотора. Подесите траку за трчање и поново је покрените. Проверите да ли постоји мирис течности или паљевине док мотор ради, ако јесте, замените мотор; проверите да ли контролер има мирис паљевине, ако јесте, замените контролер; проверите напон напајања, ако не одговара спецификацијама, промените на исправан напон и поново тестирајте машину.
E6	Заштита од експлозије: абнормални напон или мотор узрокују квар кола које покреће мотор.	Могући узрок: Проверите да ли је напон напајања 50% нижи од нормалног напона, користите исправан напон и тестирајте машину. поново; проверите да ли контролер има мирис паљевине и замените контролер; Проверите да ли је кабл мотора повезан и поново повежите жицу мотора.
E7	Нема сигурносног кључа	Поставите сигурносни кључ на право место.

## VI. ОДРЖАВАЊЕ И НАДОГРАДЊА ПРОИЗВОДА

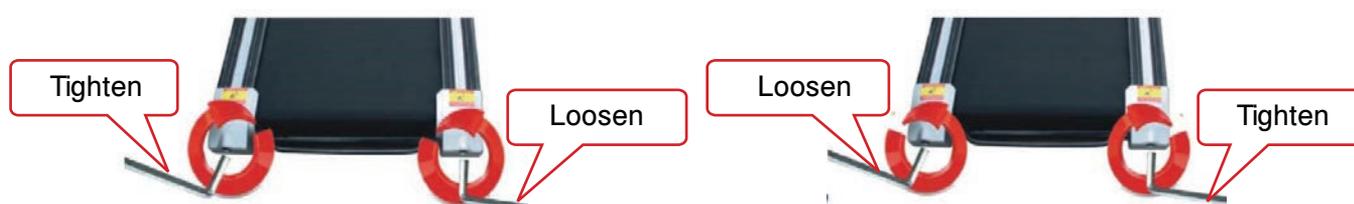
Отворите поклопац мотора најмање два пута годишње и усисајте мотор. Детаљно чишћење може продужити век трајања траке за трчање. Очистите изложене делове са обе стране траке за трчање како бисте смањили накупљање нечистоћа испод ње. Уверите се да су спортске ципеле чисте и избегавајте ношење страних предмета испод траке за трчање како бисте носили гаску за трчање и траку за трчање. Површина траке за трчање мора се обрисати влажном крпом напопљеном сапуном, водећи рачуна да се вода не прска по електричним компонентама или испод траке за трчање. (Упозорење: Пре чишћења или одржавања производа, уверите се да је кабл за напајање траке за трчање извукан из утичнице.)

### Метод подешавања одступања траке за трчање:

Поставите траку равно на земљу. Пустите траку да ради брзином од 3-5 км/х.

Ако је трака за трчање ближе левој страни: окрените леви завртањ за подешавање за 1/2 окрета у смеру казаљке на сату, а затим окрените десни завртањ за подешавање за 1/2 окрета у смеру супротном од казаљке на сату. (Слика А)

Ако је трака за трчање ближе десној страни: окрените десни завртањ за подешавање за 1/2 окрета у смеру казаљке на сату, а затим окрените леви завртањ за подешавање за 1/2 окрета у смеру супротном од казаљке на сату. (Слика Б)



Слика А: Каиш ближе левој страни

Слика Б: Каиш ближе десној страни

### Метод догавања уља за подмазивање у машину која ради :

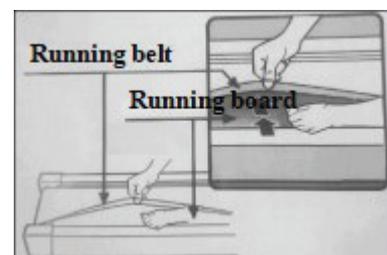
Ова машина за трчање је опремљена каишем за трчање који не захтева одржавање, што значајно смањује трење. са постољем за трчање и минимизирањем учесталости одржавања. Међутим, пошто трење постоља за трчање значајно утиче на век трајања и перформансе електричне машине за трчање, потребно је периодично наносити уље за подмазивање.

Лаки корисници (недељна употреба < 3 сата): Једном на сваких 10 месеци. Тешки корисници (недељна употреба > 7 сати): Једном на сваких 5 месеци.

### Кораци за догавање уља за подмазивање:

Корак 1: Подигните каиш машине за трчање нагоре.

Корак 2: Отворите боцу са уљем за подмазивање и исцедите уље на праг, као што је приказано на десној слици.



### Савети за продужење века трајања траке за трчање:

1. Да бисте боље одржавали траку за трчање и продужили њен век трајања, препоручује се да након непрекидне употребе од 1 сата искључите траку за трчање и оставите је да мирује 10 минута пре поновне употребе.

2. Затегнутост траке за трчање треба да буде одговарајућа. Ако је трака за трчање превише лабава, клизаће током трчања; ако је превише затегнута, може смањити перформансе мотора и убрзати хабање ваљака и траке за трчање.

Трака за трчање спада у спортску опрему, тако да јој је потребно правилно одржавање и сервисирање. Предлози за одржавање и сервисирање су следећи:

1: Потребна је честа инспекција због хабања и оштећења; Истрошена или оштећена додатна опрема (као што су мотор, електрични делови, кабл за напајање, трака за трчање), након одржавања или стручне поправке, њена безбедност употребе је у складу са фабричком.

2: Одмах замените те неисправне делове и компоненте или оставите опрему неактивну ради поправке: (као што је кабл за напајање).

3. Обратите посебну пажњу на компоненте које су најсклоније хабању (нпр. трака за трчање).

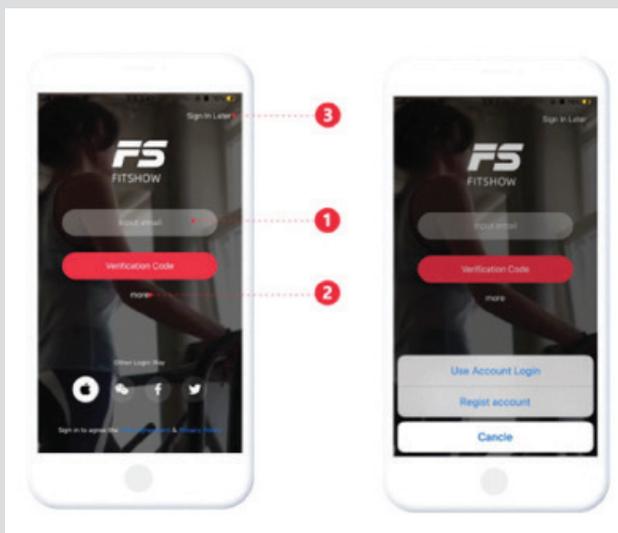
## BLUETOOTH APPS

### FITSHOW

Scan QR code to download the APP directly, or download and install over the application stores by search 'FitShow'.

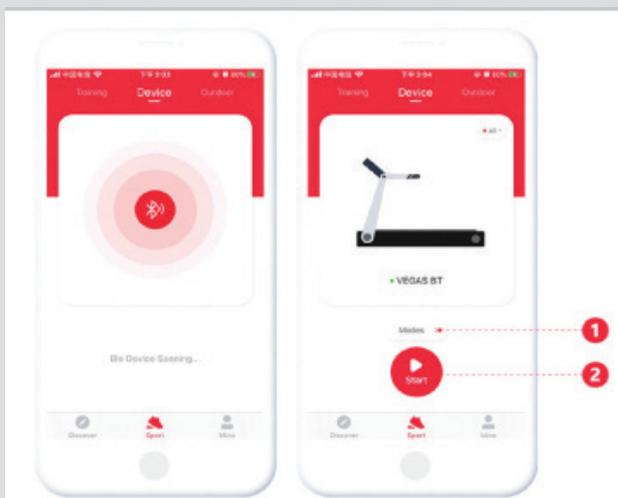


### USER REGISTER/SIGNUP AND LOGIN



1. Generate a verification code to log in directly
2. Tap 'More' -> Password Login to input the existing account and password
3. Log in as a guest

### DEVICE CONNECTION

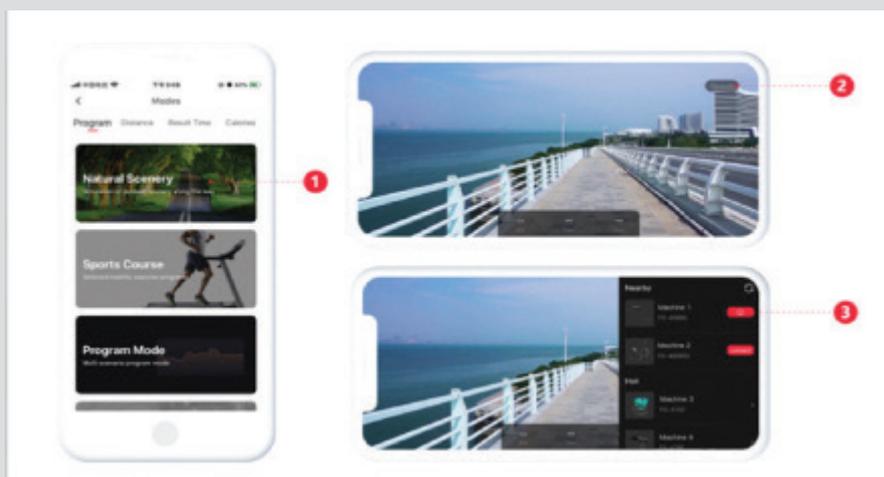


Before connecting the device, please make sure the system Bluetooth and GPS (Android 8.0 and above required) are ON status. Then go to [Sports - Devices] page, get the devices nearby via Bluetooth search.

Note:

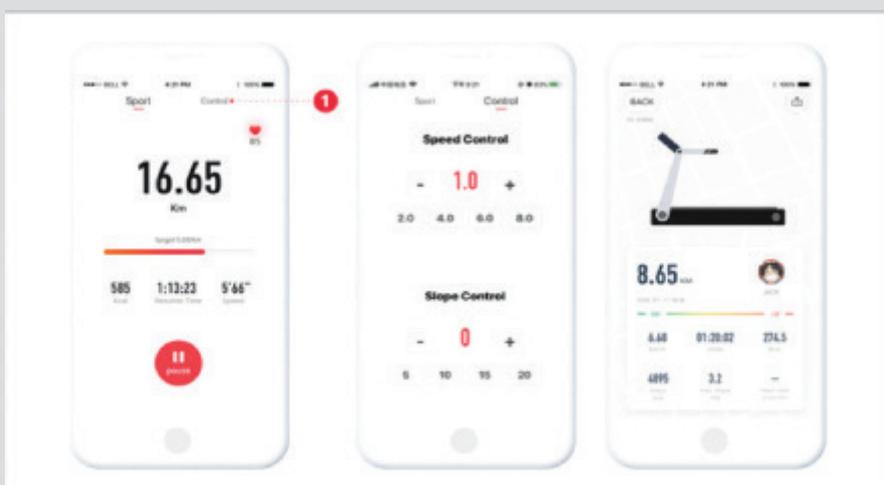
1. Please do not bind devices by the phone Bluetooth list which will disable the APP.
2. If the device is powered by battery, please run the device one or two to activate the device then connect APP.

## MODEL SELECTION



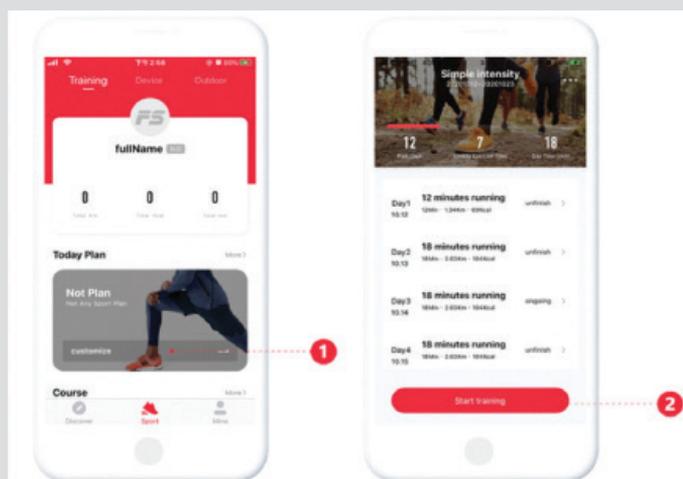
Tap a mode (1) to enter the corresponding sports model. And connect the desired device by the nearby devices list(2).

## SPORTS CONTROL



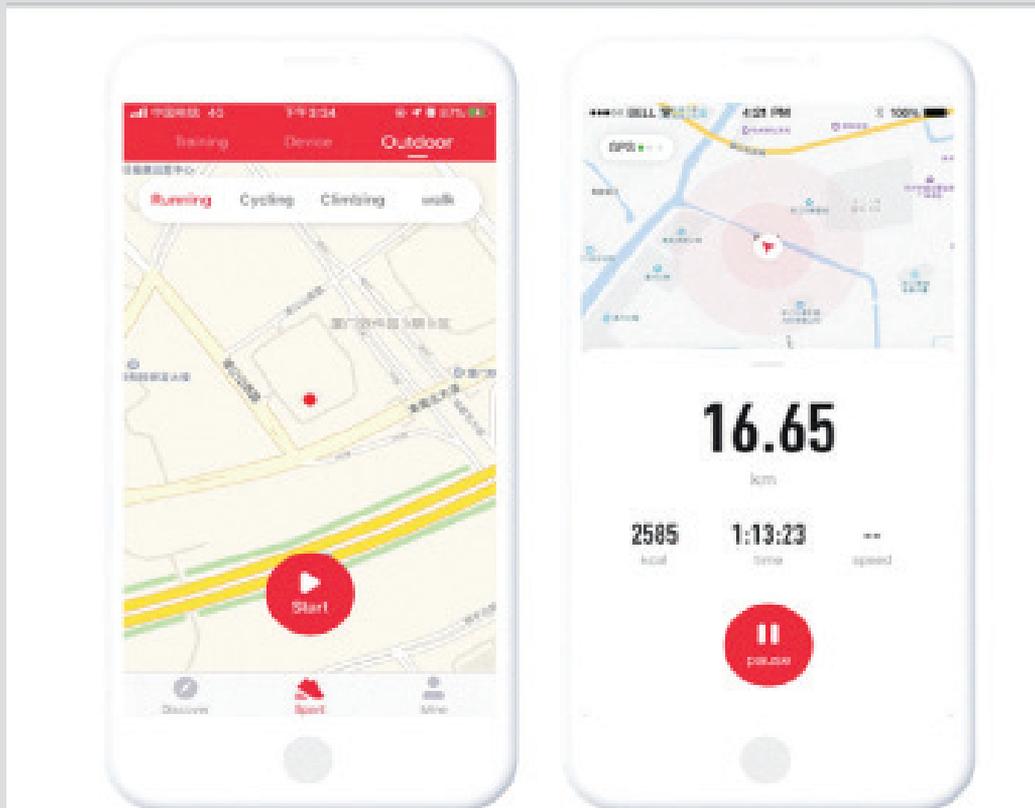
Start the treadmill to enter the sports car table, and control the sports by the (1) control options. The motion data is generated synchronously after the sports.

## SPORTS CONTROL



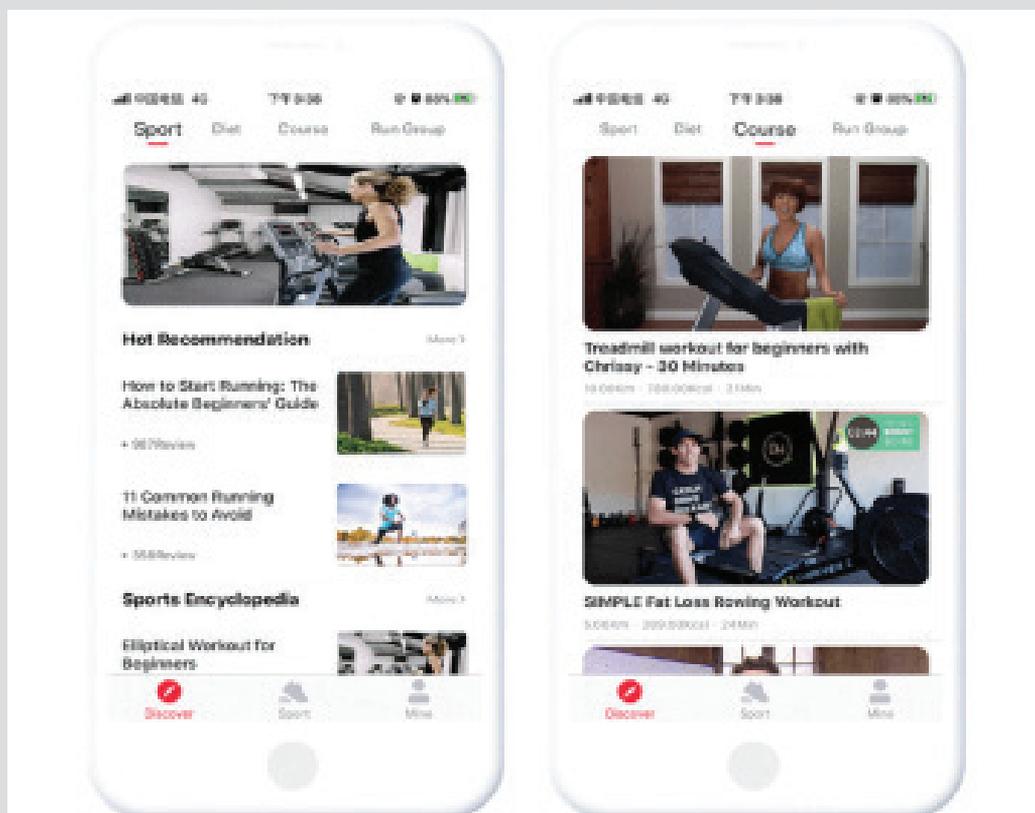
Enter [SPorts - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

## OUTDOOR SPORTS

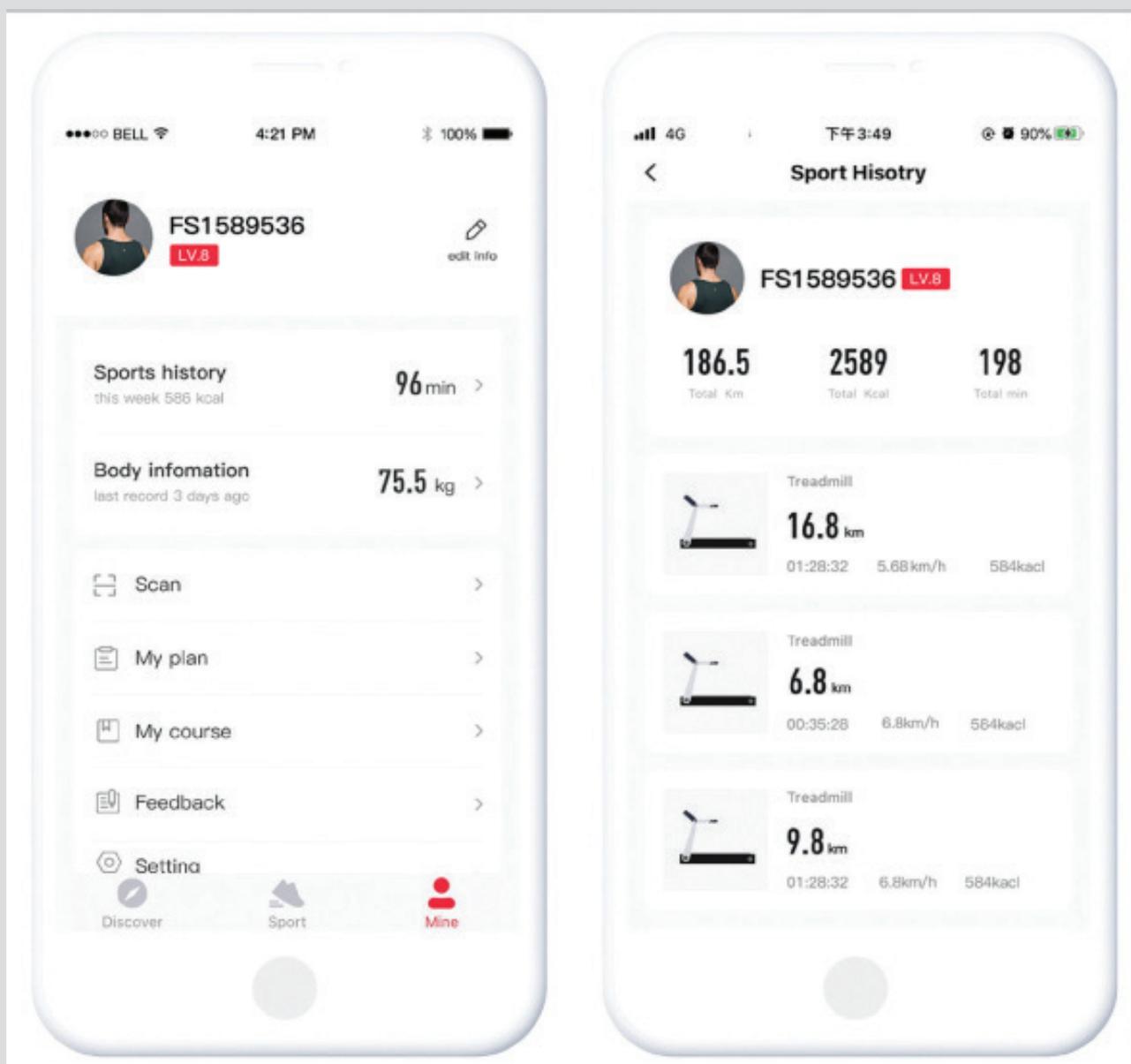


Enter [Sports - OutDoor] page to start a related outdoor sports model.

## DISCOVER



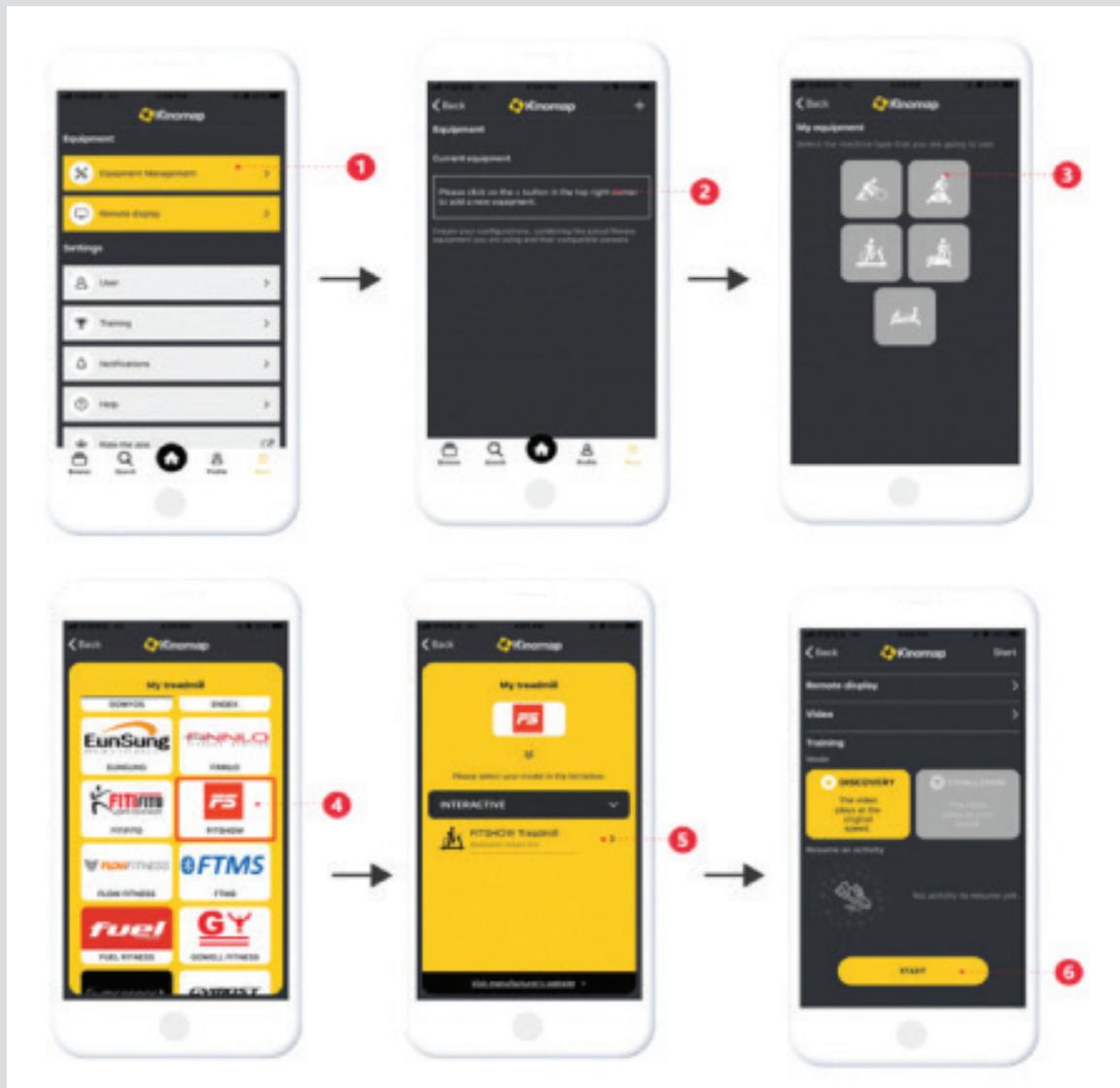
Enter [Discover] page to find more sports, diet, course, and other wonderful content recommendations



Enter [Sports - Training] page, make a daily sport plan by the(1). Once the plan is created, tap (2) to start the plan

## THE THIRD-PARTY APPLICATION

## KINOMAP



Search, download, and install Kinomap over the App Store.

- (1) Enter Kinomap to select [More] page;
- (2) Select to add more fitness equipment;
- (3) Select the desired device type;
- (4) Tap FiteShow entrance;
- (5) Tap the matching devices like 'Fs-XXXX' to bind Find related videos to start sports.
- (6) Find related videos to start sports.

## ZWIFT



Search, download, and install ZWIFT over the App Store.

- (1) Enter ZWIFT to register an account;
- (2) Login account to select the paired riding or running equipment;
- (3) Pair device successfully, tap OK to start sport;
- (4) For riding equipment, start riding directly. For running equipment, need to press the start button to start running.

## ГАРАНЦИЈА

Независно од трговачке гаранције, увозник одговора за одсуство усаглашености квалитета производа који је предмет овог купопродајног уговора.

Гаранција је додатак и неограничава ни на један начин право коришћења и поседовања овог производа који се већ регулисани законом о облигационим односима конкретне државе где је купопродаја настала. Овде су описани услови гаранције, као и обавезе продавца уколико дође до испуњења услова за рекламирање производа.

### Гарантни рок: 24 месеца (ог куповине уређаја)!

Ми нудимо гаранцију за овај уређај под следећим условима :

Сервис сепружа на целој територији Републике Србије. Молимо вас да контактирате наше \_ одељење за услуга на купци – ( 062 270 179 )

Бесплатна гаранцијска услуга од стране продавца за време трајања гаранцијског периода не покрива следеће тачке :

1. Постоји Разлике између податке у документу гаранције и спецификацији на самом уређају ;
2. Погрешно инсталиран или монтиран уређај ;
3. Недостаје оригинални рачун о куповини или гаранционли лист;
4. Поправке или друге интервенције које врше лица која нису овлашћена за обављање ове делатности, или ако се апарат поправља са неоригиналним резервним деловима;
5. Спољна оштећења уређаја - оштећене, пукотине и друго што се није констатовало при куповини, испоруци или монтажи уређаја.
6. Неусаглашеност са условима за употребу, складиштење, транспорт као узрок дефеката на уређају ;
7. Дефекти изазвани неадекватним коришћењем, механички дефекти, улубљења, оштећене;
8. Недостаји који настају као резултат природних непогода, оштећења инсталације, хаварија на месту коришћења, под утицајем више силе;
9. Коришћење уређаја у комерцијалне сврхе, за тренинг више особа у фирми, хотелу или другом простору јавне намене ;
10. Покретне компоненте оштећене као резултат неадекватног коришћења уређаја : педале, ручке, сајле, каишеви, траке, заптивке, шrafoви и завртњи, полуге, лежајеви, декоративни елементи;
11. Неадекватно складиштење уређаја .
12. Декоративни, украсни делови, делови које се могу одвојити од тела уређаја, пластични украси, гумени делови, делови који имају краћи век трајања од трајања целог уређаја који је прописао сам произвођач, а у складу са нашим законодавством
13. Потрошни материјал, делови и артикли са ограниченим веком трајања - батерије, каишеви, траке.
14. Прибор - екстерни напајање / исправљач за струјно напајање, кабл за мобилне уређаје, андроиде ; Рекламације на купљену робу спроводе се по правилима нашег законодавства а у складу са условима из гарантног листа који добијате уз уређај

### Sport Depot

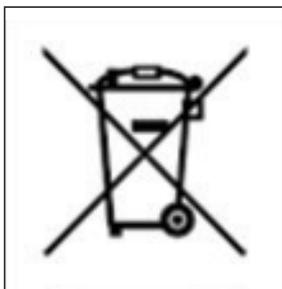
ul. Palmira Toljatiја 5/21

11070 Novi Beograd

TC Stari Merkator

I sprat, lokal 21

tel. 011/2608-162



RO21538216

## ИНФОРМАЦИЈЕ О РЕЦИКЛАЖИ

Овај електронски производ се не сме одлагати у кућни отпад. Да би се заштитила животна средина, овај производ се мора рециклирати након његовог животног века у складу са законом. Молимо вас да користите постројења за рециклажу која су овлашћена да прикупљају ову врсту отпада у вашем подручју. На овај начин ћете помоћи у заштити природних ресурса и побољшању европских стандарда за заштиту животне средине. Ако вам треба више информација о сигурним и исправним методама одлагања, обратите се локалној градској канцеларији или компанији у којој сте купили овај производ.